

Rozhovor s adolescentem

Rozhovor s člověkem ve věku 15-18 let.

Témata již by se měl rozhovor týkat:

- Co to je podle nich puberta, jestli něčím takovým procházeli? Jak se to poznalo? Co si o tom myslí oni sami, jak to hodnotí jejich okolí?
- Jaké mají prožitky ohledně fyzických změn – růstu, sekundárních pohlavních znaků.
- Dívky – první menstruace, zda na ni byly připraveny, jak a od koho, s kým o tom mluvily, jak to prožívaly? Chlapci – první poluce.
- Jaké mají prožitky ohledně psychických změn – pozorují nějaké, jsou sami pro sebe v něčem odlišní? Kdy to na sobě začali pozorovat?
- Vztahy k vrstevníkům – kamarádům.
- Vztahy partnerské – zamilování, lásky, sexuální zkušenosti.
- Vztahy s rodiči a sourozenci – vymezování si hranic, konflikty s rodiči, v čem rodiče obdivují, co se jim na nich nelíbí...?
- Oblast profesní – co by chtěli dělat, jestli se o to nějak snaží, směřují k tomu?
- Oblast smyslu života – co je podle nich nejdůležitější, co je pro ně nejdůležitější věc zrovna teď, čeho by se chtěli vyvarovat, jak se orientují v současném světě, mají nějaké vzory...?
- Okruh experimentace s různými návykovými látkami – co zkoušeli, co odmítli, jaké z toho mají zážitky, jsou na něčem závislí...?
- Oblast virtuálního světa – sociální sítě, on-line hry, kyber šikana... Co zažili, s čím se setkali, v čem je to obohacuje, co jim to bere...?
- Další otázky a problémy, které jsou důležité zrovna pro toho Vašeho člověka.

Na rozhovor dostatek času (ze zkušenosti tvá cca 1 až 2 hodiny), příjemné prostředí, nějak si zaznamenávat (nahrávat pokud člověk souhlasí nebo poznámky, ale nerušivě ☺ Promyslete si srovnání se svým vlastním dospíváním, v čem to bylo podobné, co se lišilo atd. Ze zkušenosti předchozích studentů – spíše je jednodušší vést rozhovor se stejným pohlavím, ale je to na každém, koho si zvolí.