**Sumarizace aktivit v rámci aktivizace seniorů - příklady dobré praxe**

KULINÁŘSKÉ AKTIVITY:

* bramboráky
* cibulový sirup
* palačinky
* závin
* zvěřina

kognitivní aktivity

* doplňovačky
* házení míčku – jména
* pranostiky
* doplňování dvojice (partnerské dvojice, přísloví, pranostiky
* pantomima
* vyjmenuj tři (listnaté stromy, hlavní města, motýly...)
* popletené názvy měst
* poznávání předmětů poslepu
* napodobování zvuků
* poznávání koření po čichu

jemná motorika

* vizovické pečivo
* keramika
* sádrové odlitky
* vánoční výzdoba - stříhání vloček, hřebíček do pomeranče
* vizovické pečivo

narativní aktivity

* zážitky na dané téma
* cestování - kde jste byli nejdál, doplňování do mapy...

reminiscenční aktivity

* vzpomínky
* fotografie (poznávání se na fotografiích)
* příběhy
* vzpomínkové předměty
* vzpomínková krabička

JAK

* přirozeně
* návrat ke kořenům
* přizpůsobení období v roce
* tradice