

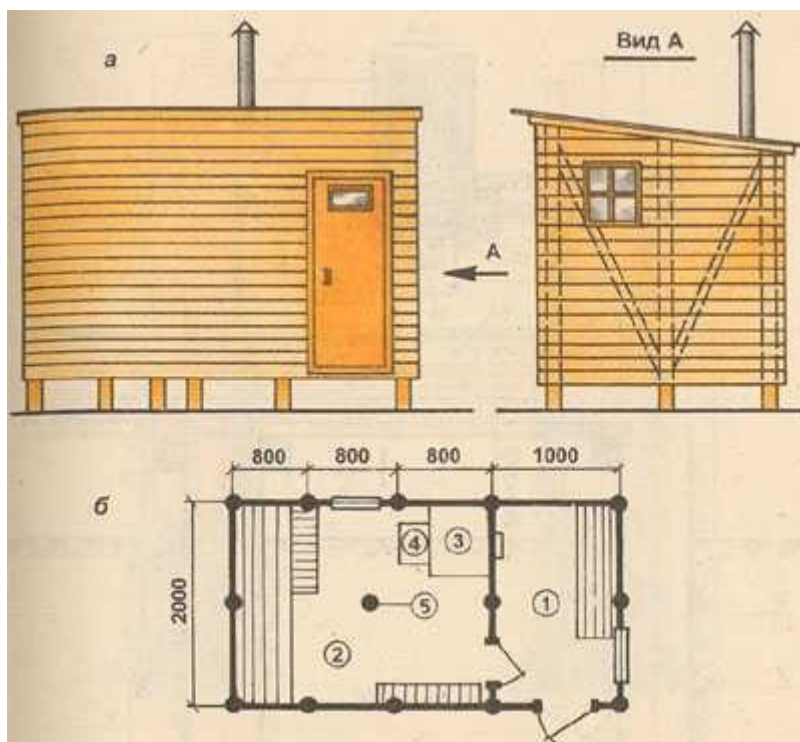
## Баня

Баня известна на Руси с 10 века. В деревне это отдельная бревенчатая избушка рядом с домом. Она состоит из предбанника и парилки. В парилке – печь-камейка. Когда ее топят, камни раскаляются. Для того, чтобы баня наполнилась жарким паром, камни поливают горячей водой. В бане похлопывают себя березовым или дубовым веником.

Роль бани в жизни русского человека, ее функции: очищение тела, укрепление физического здоровья, лечение насморка, простуды, ломоты, сброс лишнего веса, профилактика, наслаждение, отдых. (Баня „проясняет мозги, сушит слезы“.)

Общественная функция бани - знакомство, зарождение дружбы, место для переговоров и налаживания торговых связей

- банный день: суббота
- вышедшему из бани говорят: С легким паром!





**1. Какое значение имеет баня от русского человека? В чем отличие бани от сауны (например, в Чехии)?**

## Пять ошибок любителей бани от победителя международного чемпионата по парению Василия Ляхова



2. Расскажите, какие ошибки делают любители бани по мнению Василия Ляхова?

# Советы посещения бани.



**3. Посмотрите видео и ответьте на вопросы**

**- Что нужно взять с собой в баню?**

**- Кому нельзя ходить в баню?**

**4.А вы любите ходить в сауну или в баню? Если да, расскажите о своём опыте. Хотели ли бы вы побывать в русской бане?**