

Hudebně pohybová výchova

- chůze dle hudebního doprovodu - tvoření dvojic, tleskání, zátočky...
- zpomalení chůze a pohybů, uvědomění si průběhu pohybů – improvizace „Kosmonauti“
- chůze s hudebním doprovodem ve skupině – „Jehla a nit“ – „vyšívání“ kroužků, vlnovek a dalších prostorových tvarů
- chůze na hudební doprovod ve skupině – různé rychlosti chůze jednotlivých členů skupiny
- nácvik taneční chůze – dětská taneční hra „Pletla jsem“
- hlavolam „Panák“
- taneční běh, poskoky s hudebním doprovodem
- cval
- opakování gymnastických skoků čertík, nůžky a jejich zařazení do krokových a skokových řad
- samostatná práce – vymyslet ve skupinách pohybový doprovod k písni „Šel zahradník do zahrady“ s využitím zadaných pohybů, ukázka
- Rytmické pohybové variace – práce ve skupinách, spojení jednotlivých krátkých pohybových variací do celku