

# Návykové chování a závislost

Podzim 2018

Dana Dlouhá

# Požadavky

- ▶ Celkem sedm seminářů
- ▶ 80 % účast (1 neúčast)
- ▶ Účast na přednáškách s odborníky (alespoň jedné z nich)
- ▶ 29.10. a 5.11.2018
- ▶ Úkol
  - ▶ Skupinky po 6 lidech
  - ▶ Vymyslet preventivní aktivitu
  - ▶ Natočit krátké video + ve wordu popis aktivity
  - ▶ Odevzdat do 10.12. 2018 do odevzdávárny
- ▶ 15.10. 2018 se seminář z důvodu účasti na konferenci nekoná

# Požadavky - dobrovolné

- ▶ Aktuality ze světa návykového chování a závislostí
- ▶ Tipy na filmy a knihy s touto tematikou (zajímavé a přínosné)
- ▶ Tipy na zajímavé odborné články s touto tematikou

# Témata

- ▶ Návykové chování a závislost - úvod I. (základní pojmy). •
- ▶ Návykové chování a závislost - úvod II. (psychologické souvislosti).
- ▶ Rizikové a protektivní faktory závislostí.
- ▶ Formy návykového chování.
- ▶ Alkoholová závislost. Vývoj závislosti na alkoholu, typy alkoholismu, důsledky závislosti.
- ▶ Alkoholismus a rodina. Prevence alkoholismu.
- ▶ Závislost na nealkoholových látkách. Vznik a vývoj závislosti, typické projevy abúzu různých nealkoholových drog, důsledky závislosti.
- ▶ Drogová závislost a rodina. Prevence drogové závislosti.
- ▶ Patologické hráčství, rizikové faktory, vznik, vývoj a sociální důsledky hráčské závislosti. Možnosti prevence.
- ▶ Jiné (novodobé) formy návykového chování I. (závislost na počítačových hrách).
- ▶ Jiné (novodobé) formy návykového chování II. (závislost na sociálních sítích).
- ▶ Specifika závislosti u dětí a dospívajících, možnosti odborné pomoci.