



S0k111 Základy psychologie

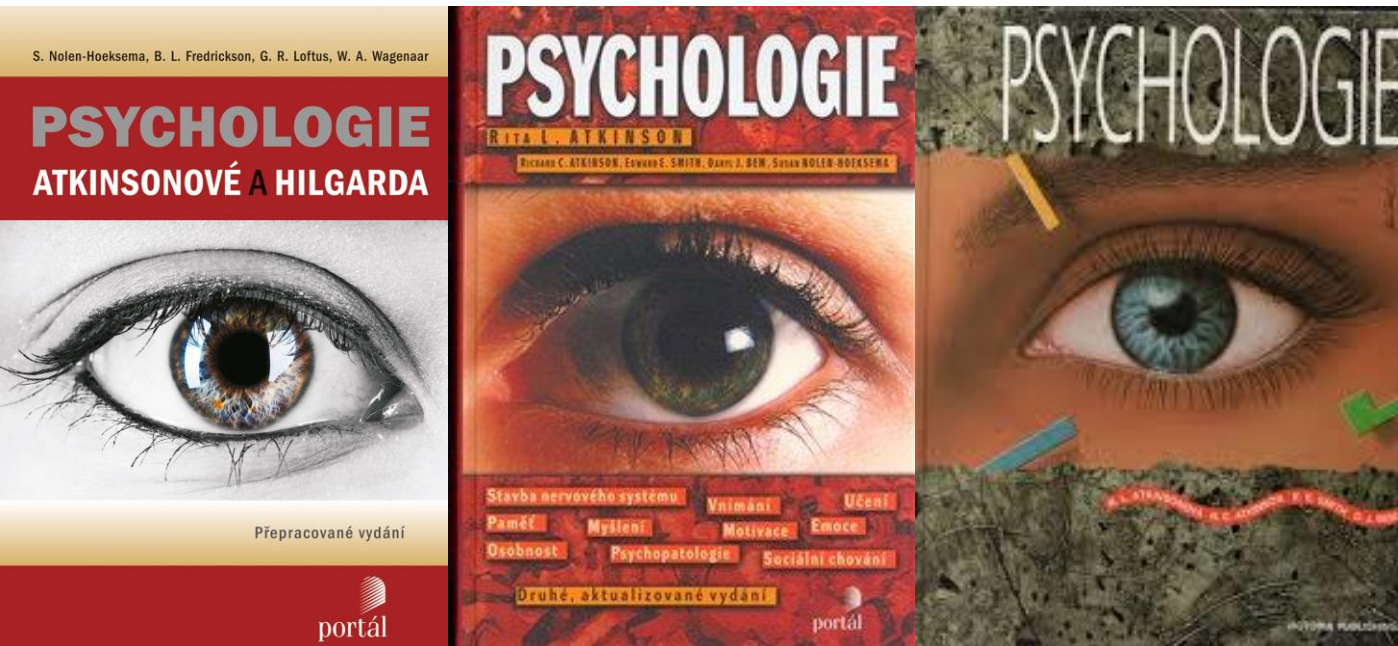
Organizačné informácie

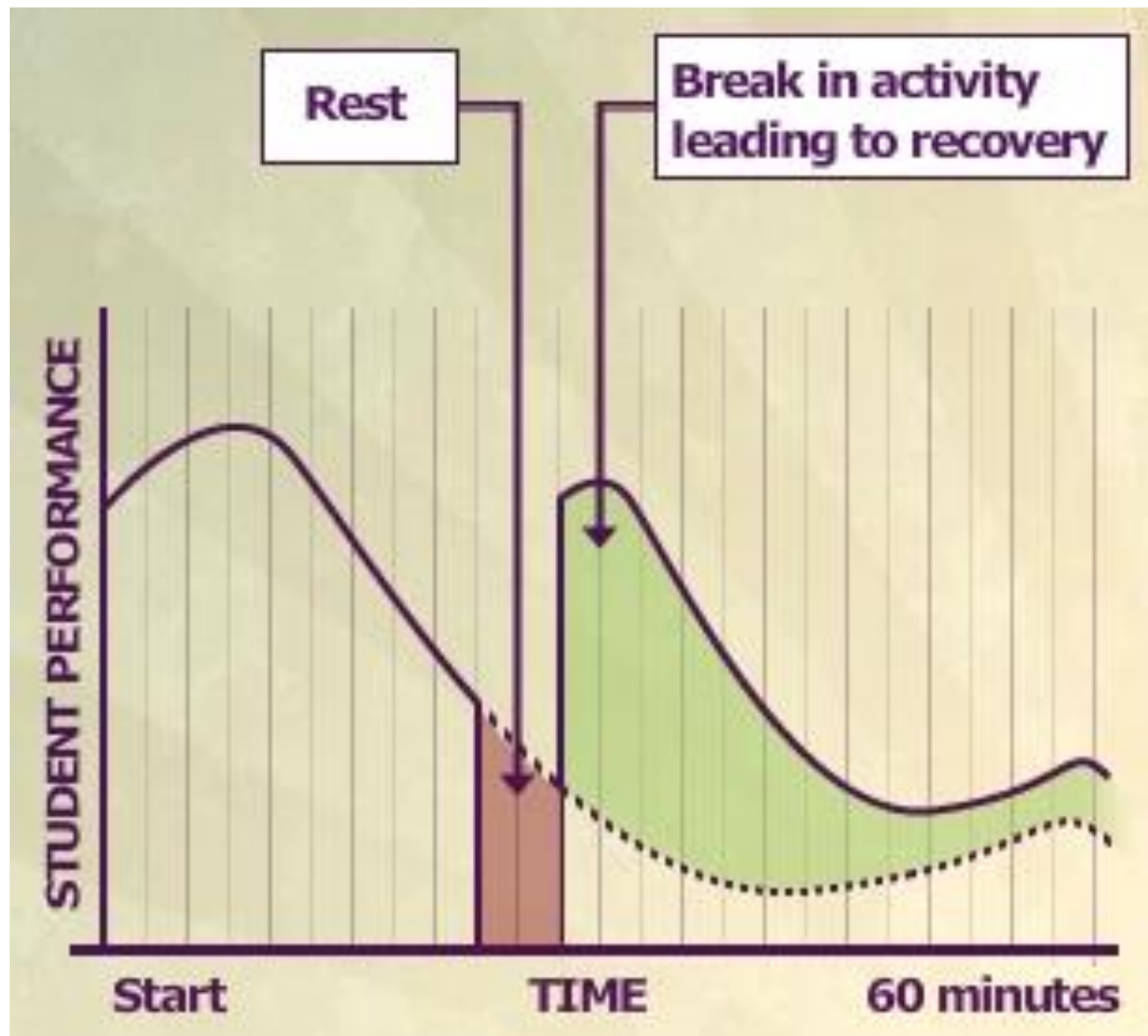
- ▷ Dochádzka nepovinná
- ▷ Test: otvorené, výber z možností (viacero správnych), 70%
- ▷ Odporúčenia:
 - CrashCourse Psychology
<https://www.youtube.com/playlist?list=PL8dPuuaLjXtOPRKzVLY0jJY-uHOH9KVU6>
 - TED
 - TED-Ed

Organizačné informácie

- ▶ Literatúra: Psychologie, Atkinsonová a Hilgard

1. predmet psychológie
2. biologické základy psychológie
4. senzorické procesy
5. vnímanie
6. vedomie
7. učenie a podmieňovanie
8. pamäť
9. myslenie a jazyk
10. motivácia
11. emócie
- 13.(14) osobnosť





Myšlienkový experiment:

- ▷ Máte k dispozícii bonusových 15 rokov (nič neutečie)
- ▷ Musíte využiť na štúdium
- ▷ Chceli by ste nejaké z nich využiť?
- ▷ Čo by ste študovali?

Psychológia

- ▷ Ako by ste ju definovali?
- ▷ Veda o **správaní** a **mentálnych procesoch**
- ▷ Cieľ:
 - Popísať
 - Vysvetliť
 - Predpovedať
 - (ovplyvniť)

Folková vs. Vedecká

- ▶ Laické, implicitné teórie
- ▶ Vychádza z vlastného pozorovania seba a ľudí okolo
- ▶ Zovšeobecňuje poznatky o správaní a psychike
- ▶ Zdravý selský rozum (common sense)
- ▶ Systematické štúdium
- ▶ Prísna metodológia
- ▶ Presné vymedzenia pojmov
- ▶ Nehodnotiaca

Úloha:

- ▶ Vymysleli ste terapiu, o ktorej si myslíte, že je prevratne efektívna pri liečbe depresie
- ▶ Ako by ste čo najpresvedčivejšie **dokázali**, že je efektívna?
- ▶ Vzorka
- ▶ Výskumný dizajn
- ▶ Meranie

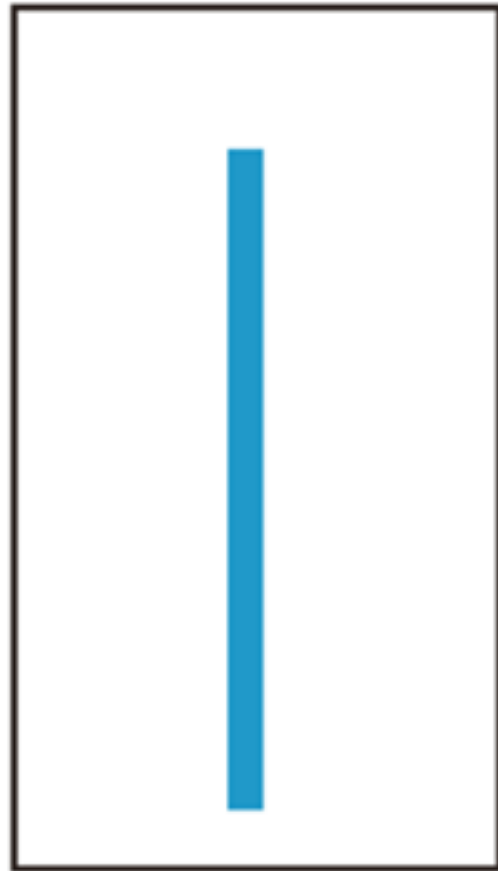
Idiografický vs. Nomotetický prístup

- ▷ Individualizujúci
- ▷ Jedinečnosť jedinca
- ▷ Podrobný
- ▷ Kvalitatívny výskum
- ▷ Generalizujúci
- ▷ Všeobecné princípy a zákonitosti
- ▷ Spoločné všetkým ľuďom
- ▷ Kvantitatívny výskum

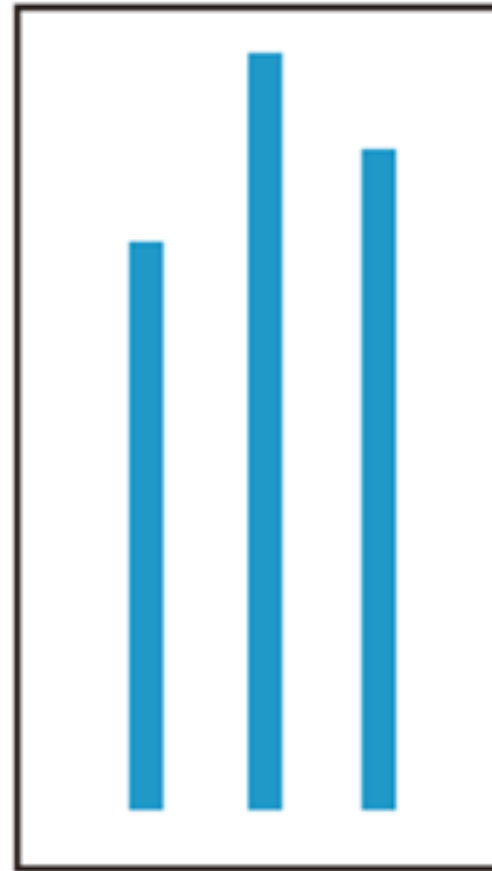
Príklad č.1: Efekt prílišného ospravedlnenia (overjustification effect)

- ▶ 1.skupina detí
- ▶ Hrá sa so skladačkou
- ▶ 2.skupina detí
- ▶ Hrá sa so skladačkou
- ▶ Potom sa za odmenu bude môcť hrať s inou hračkou
- ▶ Voľno, skladačka aj ďalšie hračky dostupné
- ▶ Ktorá skupina detí sa bude viac hrať so skladačkou?

Príklad č.2: Konformita



Target line

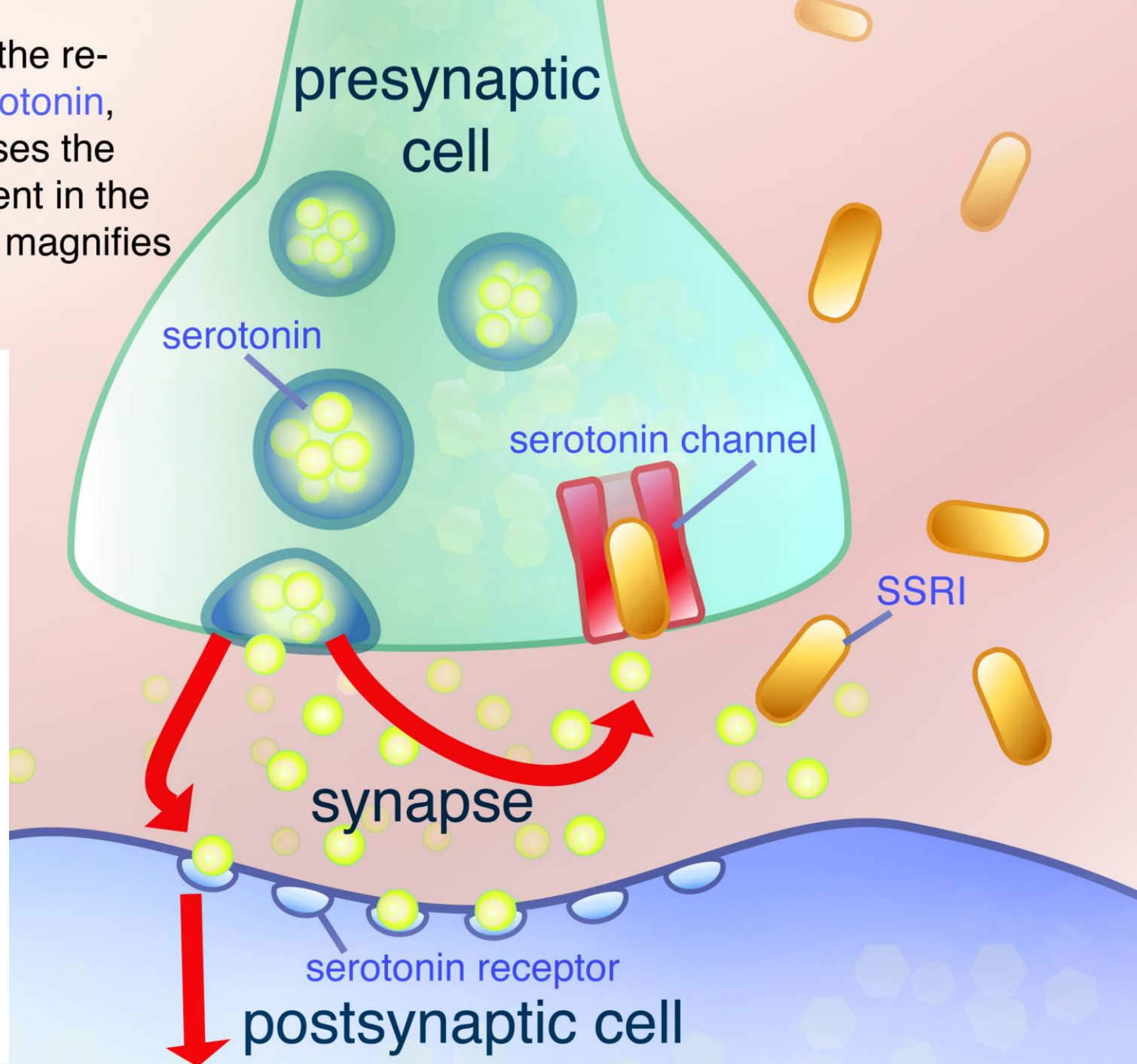


A B C

Upozornenia

SSRIs block the re-uptake of serotonin, which increases the amount present in the synapse and magnifies its effects.

- ▷ Výrazné zjednodušenia
- ▷ Sklamanie
 - Nie to čo som chcel
 - Príliš podrobné
 - Teoretické
 - **Čím viac o niečom viem, tým zaujímavejšie to je**



Psychologické obory

Základní (teoretické)
psychologické vědy

1. **Obecná psychologie**
2. Sociální psychologie
3. Vývojová psychologie
4. Psychologie osobnosti
5. Psychopatologie
6. Psychologická metodologie
7. Dějiny psychologie

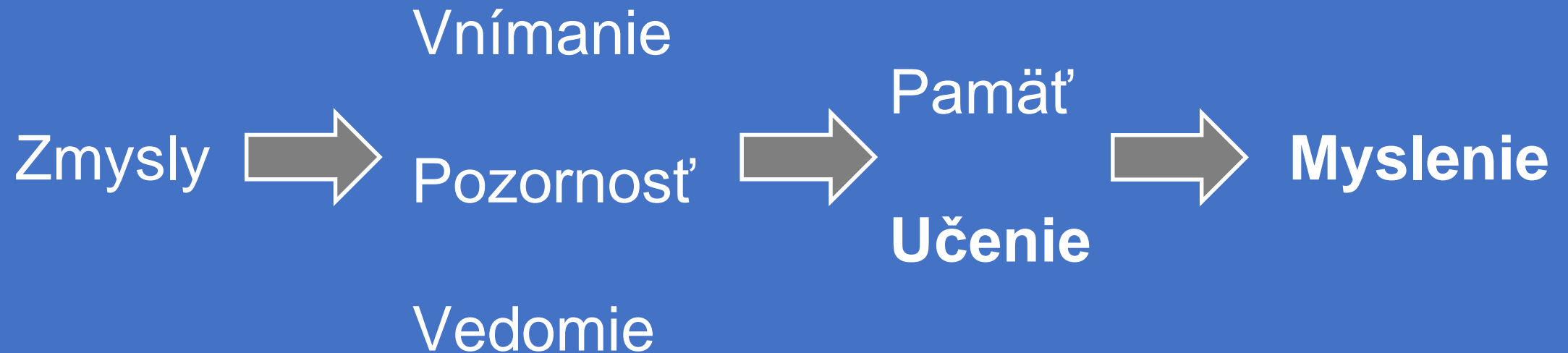
Aplikované (užité)
psychologické disciplíny

1. Pedagogická psychologie
2. Poradenská psychologie
3. Forenzní psychologie
4. Psychologie práce
5. Klinická psychologie
6. Inženýrská psychologie

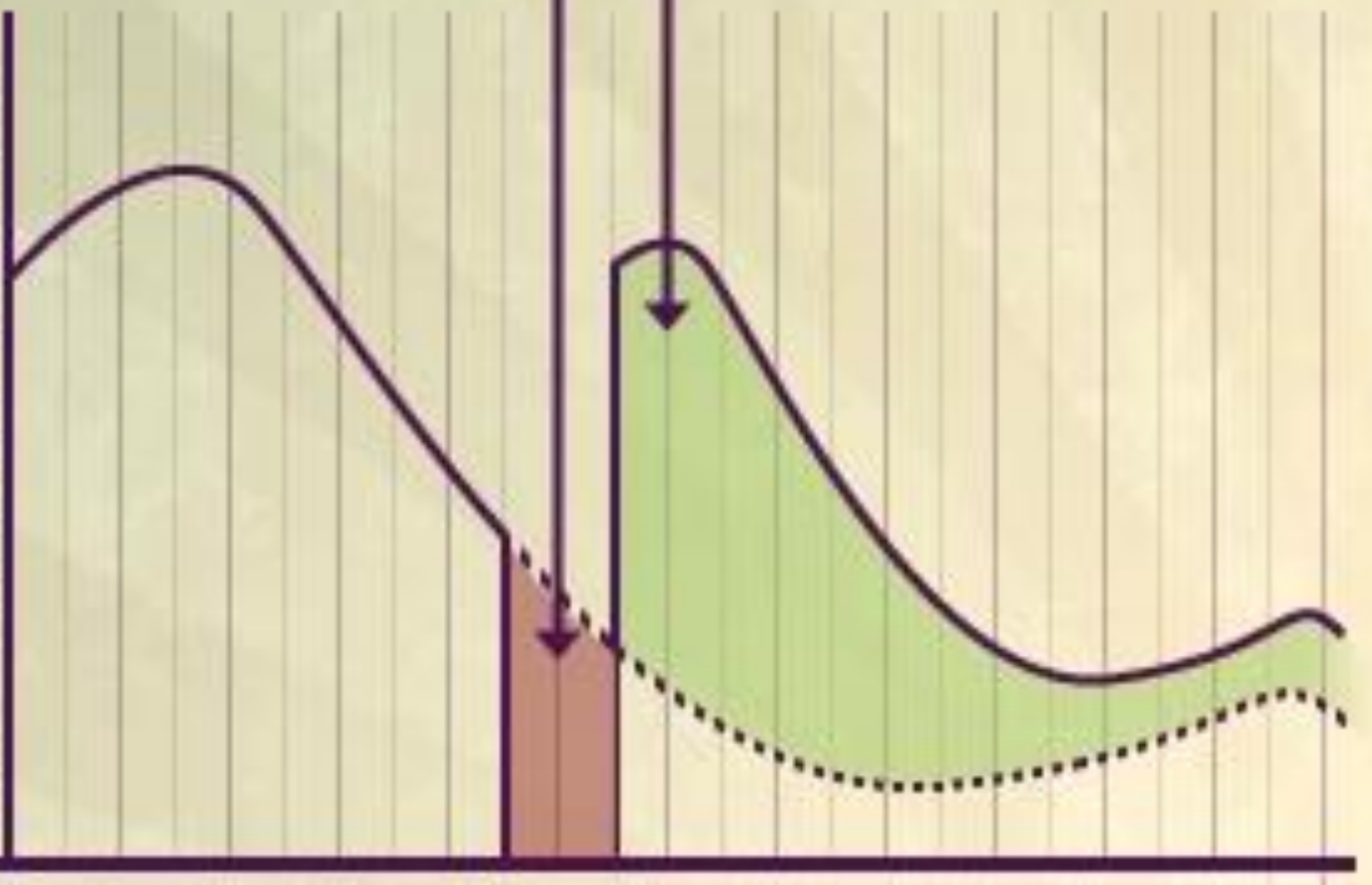
Speciální psychologické
disciplíny

1. Psychometrie
2. Biopsychologie
3. Farmakopsychologie
4. Psycholingvistika
5. Zoopsychologie

Kognitívne procesy



STUDENT PERFORMANCE



Rest

Break in activity leading to recovery

Start

TIME

60 minutes

Zdroje:

- ▷ Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, B. L., Loftus, G. R., & Wagenaar, W. A. (2012). *Psychologie Atkinsonové a Hilgarda* (Vyd. 3., přeprac). Praha: Portál.
- ▷ Sternberg, R. J. (2009). *Kognitivní psychologie* (Vyd. 2). Praha: Portál.
- ▷ <https://www.thinglink.com/scene/459780701164666881>
- ▷ https://epigeum.com/downloads/uct_accessible/uk/01_lecturing1/html/course_files/2_30.html
- ▷ <https://www.fastcompany.com/2682726/a-portrait-of-your-face-as-a-happier-person>
- ▷ <https://vesmir.cz/cz/on-line-clanky/2017/11/emoce-schovane-krivkach-eeg.html>
- ▷ <https://www.ststworld.com/jose-delgado-the-pioneer-of-electric-brain-stimulation/>
- ▷ <https://www.simplypsychology.org/asch-conformity.html>
- ▷ <https://terriermandotcom.blogspot.com/2012/05/thorndikes-cat-box.html>
- ▷ <https://www.slideshare.net/sebinomics/consumer-behaviour-part2-the-individual-perspective-8637711/41-Operant-Conditioning-The-Skinner-Box>
- ▷ <https://www.simplypsychology.org/tolman.html>
- ▷ <http://www.pigeon.psy.tufts.edu/psych26/kohler.htm>
- ▷ <http://www.busandcoach.travel/en/safe/>
- ▷ <https://twitter.com/iata/status/967071862852218881>
- ▷ <https://www.verywellmind.com/what-is-the-overjustification-effect-2795386>
- ▷ <https://hopes.stanford.edu/ssris/>