

Jistá citová vazba

- Jde o "přiměřené vazbové chování"
- Negativní emoce po odchodu matky, po příchodu se nechá utišit
- Matčina blízkost jako zdroj útěchy
- Dítě získává zkušenost, že situaci lze zvládnout
- Cca 65% dětí v populaci

Vyhýbavá citová vazba

- Po odchodu matky min. negativní emoce, dítě pokračuje v činnosti
- Dítě se zdánlivě jeví jako nezávislé
- Prožitek stresu inhibovaný
- Neadekvátní reakce na potřebu dítěte
- Cca 20% dětí v populaci

Nejistá citová vazba (ambivalentní)

- Silná reakce na odloučení od matky
- Střídavě hněv a náklonost ve vztahu k matce
- Chování matek je špatně předvídatelné - dítě vynakládá úsilí k získání pozornosti
- Cca 10-14% v populaci (málo výzkumů)

Dezorganizovaná citová vazba

- Strategie chování zaměřená na redukci stresu chybí nebo je narušená
- Často abnormální chování (náhlá změna aktivity při příchodu k matce)
- Často u dětí zanedbaných, týraných, apod.
- Může nastat u všech předchozích typů organizovaných struktur

Důsledky narušení citové vazby a možné souvislosti s PCH

- Nejistá CV – rizika pro vznik PCH
- Vznik méně efektivních emočních regulací
- Hospitalizace - důsledek absence CV (specifické projevy chování např.při institucionální výchově)
- Menší odolnost vůči psychopatologickým vlivům
- Agrese
- Potíže se zvládáním stresových situací
- Zneužívání návykových látek

Strategie chování - Vyhýbavá CV

- Externalizované poruchy chování
- Skrývání emocí ("nemohu nikomu věřit")
- Kopírování chování rodičů - přenos do vztahů