

Stádia pohybových a funkčních omezení (Mortier in Vítková, 1998)

Stadia	Popis funkčních omezení při myopatii
I	lehká svalová slabost, zvláště v oblasti pánve a pasu, časté zakopávání a pády,
II	neschopnost skákat, problémy s koordinací, zřetelná lordóza, kolébavá (batolivá) chůze, běh a chůze do schodů ještě možné
III	chůze do schodů s oporou o zábradlí, zvláštní způsob vstávání ze země: Gowersův příznak (myopatický šplh)
IV	schopnost chůze a běhu značně omezená, pomalá chůze po schodech s dopomocí možná
V	chůze ještě možná, nastává však rychle únava, chůze po schodech již není možná
VI	chůze možná s lehkou oporou, vstávání ze země i ze židle jen s dopomocí
VII	chůze je možná jen na kratší vzdálenosti a s dopomocí
VIII	chůze již není možná, závislost na invalidním vozíku, vozíkem pacient sám může pohybovat, je ještě schopen dalekosáhlé sebeobsluhy a vzpřímeného sedu
IX	neschopnost sebeobsluhy, pacient může ještě sedět vzpřímen, ale není schopen se posadit z polohy na zádech
X	postižený může sedět vzpřímeně, ale již však nezvládá ani minimální sebeobsluhu, hlas je tišší
XI	sed již není možný, pacient je upoután na lůžko, je zcela závislý na pomoci druhých, má problémy s dýcháním a řečí