**ŠKOLNÍ ZRALOST**

|  |
| --- |
| **ZNAKY ŠKOLNÍ ZRALOSTI** |
| **Věk a zdravotní stav** | **Zralost CNS** | **Zralost citová a sociální** |
| * dítě musí dosáhnout 6 let (do 31. srpna).
* posuzuje lékař
* dítě je přiměřeně obratné.
* filipínská míra
* naznačena druhá dentice
* u chlapců vývoj pomalejší
* v úvahu bereme celkový zdravotní stav (chronické nemoci, postižení)
* plánované operace u MO
* celkovou neobratnost u LMD apod.

**Fyzická nezralost*** děti s opožděným tělesným vývojem
* děti často nemocné a unavené
* děti s nízkou hmotností
* děti se sluchovými a zrakovými vadami
* nesamostatnost
* výrazná neobratnost
* nápadné odchylky v tělesném a zdravotním stavu
* oslabení psychických funkcích (mentální postižení)
 | * kvalitnější záměrná koncentrace pozornosti
* odolnost proti zátěži (adaptace na školní režim)
* lateralizace ruky, motorická i senzomotorická koordinace a manuální zručnost
* rozvinutá grafomotorika a kresba
* vizuální diferenciace a integrace (zralost očních pohybů)
* sluchová diferenciace
* analyticko-syntetické schopnosti a myšlení
* myšlení na úrovni konkrétních logických operací
* dítě mluví převážně gramaticky správně, s minimálními odchylkami

**Psychická nezralost*** poznávací funkce: nízká doba soustředěnosti a pozornosti
* obtíže ve zrakové a sluchové diferenciaci
* problémy v grafomotorice a kresbě
* zvýšená unavitelnost
* ostych
* nerozpoznaná sluchová či řečová vada
* u LMD a MO je celkově opožděný vývoj
* vliv symptomatických poruch řeči
 | * emoční stabilita a seberegulace
* autoregulace založená na vůli a spojená s vědomím povinnosti
* dokončení úkolu
* potlačení impulsivity
* motivace k práci
* začlenit se do kolektivu
* přijmout roli školáka
* akceptace autority učitele
* osamostatnění z vazby na rodiče
* sociální zkušenosti a dovednosti

**Citová a sociální nezralost*** infantilita
* problém adaptace
* strach, tréma
* sociální nezralost
* přecitlivělost a impulzivnost (plačtivost, vzdorovitost)
* nesoustředěnost (přílišná hravost)
* neklid až agresivita
* nebo naopak apatie (děti nereagující, utlumené)
* izolovanost (dítě vůbec nenavazuje kontakt s dětmi ani s dospělými nebo navozuje kontakt s velkými problémy)
 |