**ŠKOLNÍ ZRALOST**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ZNAKY ŠKOLNÍ ZRALOSTI** | | |
| **Věk a zdravotní stav** | **Zralost CNS** | **Zralost citová a sociální** |
| * dítě musí dosáhnout 6 let (do 31. srpna). * posuzuje lékař * dítě je přiměřeně obratné. * filipínská míra * naznačena druhá dentice * u chlapců vývoj pomalejší * v úvahu bereme celkový zdravotní stav (chronické nemoci, postižení) * plánované operace u MO * celkovou neobratnost u LMD apod.   **Fyzická nezralost**   * děti s opožděným tělesným vývojem * děti často nemocné a unavené * děti s nízkou hmotností * děti se sluchovými a zrakovými vadami * nesamostatnost * výrazná neobratnost * nápadné odchylky v tělesném a zdravotním stavu * oslabení psychických funkcích (mentální postižení) | * kvalitnější záměrná koncentrace pozornosti * odolnost proti zátěži (adaptace na školní režim) * lateralizace ruky, motorická i senzomotorická koordinace a manuální zručnost * rozvinutá grafomotorika a kresba * vizuální diferenciace a integrace (zralost očních pohybů) * sluchová diferenciace * analyticko-syntetické schopnosti a myšlení * myšlení na úrovni konkrétních logických operací * dítě mluví převážně gramaticky správně, s minimálními odchylkami   **Psychická nezralost**   * poznávací funkce: nízká doba soustředěnosti a pozornosti * obtíže ve zrakové a sluchové diferenciaci * problémy v grafomotorice a kresbě * zvýšená unavitelnost * ostych * nerozpoznaná sluchová či řečová vada * u LMD a MO je celkově opožděný vývoj * vliv symptomatických poruch řeči | * emoční stabilita a seberegulace * autoregulace založená na vůli a spojená s vědomím povinnosti * dokončení úkolu * potlačení impulsivity * motivace k práci * začlenit se do kolektivu * přijmout roli školáka * akceptace autority učitele * osamostatnění z vazby na rodiče * sociální zkušenosti a dovednosti   **Citová a sociální nezralost**   * infantilita * problém adaptace * strach, tréma * sociální nezralost * přecitlivělost a impulzivnost (plačtivost, vzdorovitost) * nesoustředěnost (přílišná hravost) * neklid až agresivita * nebo naopak apatie (děti nereagující, utlumené) * izolovanost (dítě vůbec nenavazuje kontakt s dětmi ani s dospělými nebo navozuje kontakt s velkými problémy) |