

Stádia pohybových a funkčních omezení (Mortier in Vítková, 1998)

| Stadia | Popis funkčních omezení při myopatii |
|---------------|---|
| I | lehká svalová slabost, zvláště v oblasti pánve a pasu, časté zakopávání a pády, |
| II | neschopnost skákat, problémy s koordinací, zřetelná lordóza, kolébavá (batolivá) chůze, běh a chůze do schodů ještě možné |
| III | chůze do schodů s oporou o zábradlí, zvláštní způsob vstávání ze země: Gowersův příznak (myopatický šplh) |
| IV | schopnost chůze a běhu značně omezená, pomalá chůze po schodech s dopomocí možná |
| V | chůze ještě možná, nastává však rychle únava, chůze po schodech již není možná |
| VI | chůze možná s lehkou oporou, vstávání ze země i ze židle jen s dopomocí |
| VII | chůze je možná jen na kratší vzdálenosti a s dopomocí |
| VIII | chůze již není možná, závislost na invalidním vozíku, vozíkem pacient sám může pohybovat, je ještě schopen dalekosáhlé sebeobsluhy a vzpřímeného sedu |
| IX | neschopnost sebeobsluhy, pacient může ještě sedět vzpřímen, ale není schopen se posadit z polohy na zádech |
| X | postižený může sedět vzpřímeně, ale již však nezvládá ani minimální sebeobsluhu, hlas je tišší |
| XI | sed již není možný, pacient je upoután na lůžko, je zcela závislý na pomoci druhých, má problémy s dýcháním a řečí |