

## **Zápočtové požadavky**

**z předmětu ITVp12 Základy atletiky a gymnastiky 1 – část gymnastická  
(podzim 2020)**

**Červeně jsou uvedeny varianty pro prezenční a online plnění. Pokud bude umožněna prezenční výuka, bude plnění prezenční, v opačném případě bude plnění písemné + online – ukázky přes MS Teams (příp. dle vývoje situace kombinovaná možnost).**

**Prezenčně:** praktická ukázka rušné a průpravné části hodiny v tělocvičně

**Distančně:** vložení písemné přípravy rušné a průpravné části (10 cvičení vč. jednoduchého nákresu, popisu, účinku a motivace) do odevzdáárny předmětu v ISu, příp. ukázky připraveného rozcvičení přes MS Teams