**HODNOCENÍ PRACOVNÍ ZÁTĚŽE**

**(W. Meister, 1975)**

Vaším úkolem je u každé otázky označit odpověď, která nejvíce vystihuje Vaše pocity při práci.

1. - ano, plně souhlasím
2. - spíše souhlasím
3. - nevím, někdy ano, někdy ne
4. - spíše nesouhlasím
5. - ne, vůbec nesouhlasím
   1. **Při práci mívám často pocit časového tlaku ..................................5 4 3 2 1**
   2. **Práce mě neuspokojuje. chodím do ní nerad/a ....... .................... 5 4 3 2 1**
   3. **Práce mě velmi psychicky zatěžuje pro vysokou zodpovědnost,**

**spojenou se závažnými důsledky ................................................... 5 4 3 2 1**

* 1. **Práce je málo zajímavá, duševně spíše otupující ....................... 5 4 3 2 1**
  2. **V práci mám časté konflikty a problémy, od nichž se nemohu odpoutat**

**ani po skončení pracovní doby ...................................................... 5 4 3 2 1**

* 1. **Při práci udržuji jen s námahou pozornost, protože se po dlouhou**

**dobu nic nového neděje .................................................................. 5 4 3 2 1**

* 1. **Práce je psychicky tak náročná, že po několika hodinách cítím**

**nervozitu a rozechvělost ................................................................ 5 4 3 2 1**

* 1. **Po několika hodinách mám práce natolik dost, že bych chtěl/a dělat**

**něco jiného ........................................................................................5 4 3 2 1**

* 1. **Práce je psychicky tak náročná, že po několika hodinách cítím**

**únavu a ochablost .............................................................................5 4 3 2 1**

* 1. **Práce je psychicky tak náročná, že je velmi obtížné dělat ji po léta**

**se stejnou výkonností .......................................................................5 4 3 2 1**

**Vyhodnocení pole faktorů**

Faktorovou analýzou zjistil W. Mister tři faktory

**č. název faktor součet položek maximum**

**I. přetížení 1 + 3 + 5 15**

**II. monotonie 2 + 4 + 6 15**

**III. nespecifický faktor 7 + 8 + 9 + 10 20**

**HS HRUBÝ SKÓR I + II + III 50**