

Informace a zápočtové požadavky z předmětu ITVk012 Základy tělesné výchovy 1 a z předmětu ITVk12 Základy atletiky a gymnastiky 1

Zápočtové požadavky:

1. Docházka

2. Část atletická: praktické zvládnutí všech dovedností a atletické abecedy

3. Část gymnastická:

- Písemné zpracování rušné a průpravné části hodiny TV – vložit do odevzdávnice v IS
- Krátká sestava přeskoků přes švihadlo - prakticky
- Praktické zvládnutí základních tanečních kroků
 - Taneční chůze
 - Taneční běh
 - Krok poskočný
 - Krok přísunný
 - Cval
 - Krok přeměnný
 - Polka
 - Řezanka
 - Trojdup
 - Valčík
 - Walz
 - Cha-cha-cha
 - Jive

Den	skupina	vyučující
Pátek 8.10., 15.10. - atletika, 29.10., 26.11. - gymnastika	01	Mgr. Jaroslav Vrbas, Ph.D. Mgr. Hana Šeráková, Ph.D.
Pátek 24.9., 22.10. - atletika, 12.11., 26.11. - gymnastika	02	doc. PhDr. Petr Vlček, Ph.D. Mgr. Hana Šeráková, Ph.D.