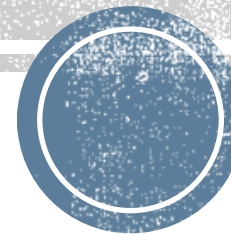


# Matky v zástěře

Bc. Lenka Drápalová, Bc. Lenka Markéta Holasová, Bc.  
Kristýna Hedbávná, Bc. Lucia Franková, Bc. Markéta Mrňová,  
Bc. Romana Nádvorníková



# O projektu

- Založení spolku Matky v zástěře - Matky v zástěře vaří s matkami a dětmi v Domově sv. Markéty
- Matky v azylových domech nemají podporu blízké rodiny, mnohdy i ony sami pochází z nefunkčních rodin, a tím pádem si do samostatného života neodnášejí pevně nastavený denní režim. Máme tak za to, že nemohou být pro své děti vhodným vzorem.
- Cílová skupina: matky s dětmi, které žijí v azylových domech
- Cíl projektu: posílení kompetencí matek v azylových domech v zajištění základních potřeb jejich dětí, zlepšení péče o děti a o vlastní domácnost
- 3 skupinová setkání
- Motivační dárečky



# O Domově



**Domov sv. Markéty  
pro matky s dětmi v tísní**



# 1. Setkání

- 1. setkání = 1. chod - polévka brokolicová a rajská
- Doba konání: 13.03.2019, 10:00 - 12:00 hod
- Účast: 1 maminka





# 2. Setkání

- Hlavní chod - kuřecí maso v cornflakes s bramborem
- Doba konání: 26.03.2019, 16:00 - 18:00 hod
- Účast: 8 maminek a 9 dětí
- Větší zapojení dětí

## VAŘENÍ S DOBROVOLNÍKY

**KUŘE OBALENÉ V LUPÍNCÍCH S BRAMBORY**

ÚTERÝ 26.3.2019 od 15h ve 4.patře



Srdečně vás všechny zveme









# 3. Setkání

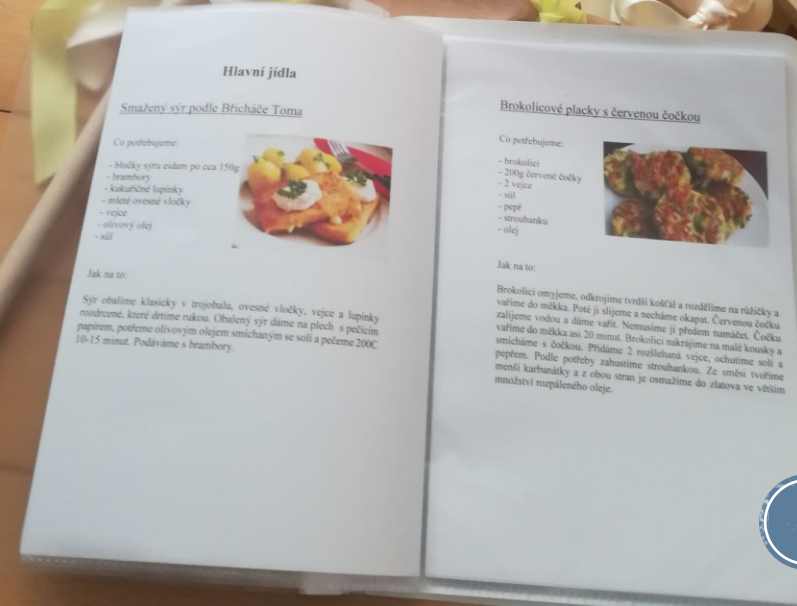
- Dezert - domácí přibináčky a kinder mléčný řez
- Doba konání: 04.04.2019, 10:00 - 12:00 hod
- Účast: stejná jako na 2. setkání
- Opět se zapojily i děti





# Dářečky pro maminky a děti

- Kuchařka
- Kuchyňské zástěry
- Vařečky
- Bonbony



# Zpětná vazba od maminek

- Spokojenost maminek
- Uvědomění si, že za málo peněz lze uvařit i zdravé a chutné jídlo
- Kuchařky budou využívat i v budoucnu
- Zapojení dětí do chodu domácnosti
- Hodnocení s vedoucí pracovnící



# Rozpočet projektu

## Příjmy projektu:

- Příspěvek z fakulty formou stipendia - 4 000,-
- Členské příspěvky - 1 800,-

## Náklady projektu

|               |                |
|---------------|----------------|
| 1. a 2. nákup | 770,-          |
| Zástěry       | 1800,-         |
| Vařečky       | 272,-          |
| Mašle         | 117,-          |
| Eurofolie     | 382,-          |
| Tisk          | 1996,-         |
| 3. nákup      | 350,-          |
| <b>Celkem</b> | <b>5 687,-</b> |



# Sestřih fotek ze setkání

- <https://www.youtube.com/watch?v=y8WdC1Ad3HM&feature=youtu.be>





**Děkujeme za  
pozornost**

