

## Výtvarné postupy a metody práce s cílovou skupinou somatopedie

### Somatopedie

- vědní obor speciální pedagogiky, který se zabývá výchovou a vzděláváním jedinců s tělesným a zdravotním postižením (Vítková, 2010)
- soma + paideia (tělo + výchova)

### osoby s tělesným postižením

- heterogenní skupina
- společným znakem je omezení pohybu
- postihuje jedince v celé jeho osobnosti (neoddělitelnost motoriky, vnímání, kognice a emoci)
- dlouhodobý nebo trvalý stav

### Klasifikace pohybových vad (podle postižené části těla)

- centrální obrny
- periferní obrny
- deformace
- malformace
- amputace

### Obrny

- centrální x periferní = centrální x periferní část NS (mozek, mícha, periferní obvodové nervstvo)
- paréza – částečné ochrnutí
- plégie – úplné ochrnutí
- hypertonie, hypotonie, střídavý svalový tonus
- mono/di/tri/kvadru/hemi paréza (u MO)

### (dětská) mozková obrna

- DMO/MO – 60-80% z celkového počtu pohybových poruch v ČR (Vítková, 2010), postižení mozku (infekce, hypoxie), typické pohybové postižení, neklid, nesoustředěnost, impulzivita, nerovnoměrný vývoj, opožděný vývoj řeči...
- infekce, hypoxie
- hybné postižení, neobratnost, nerovnoměrný vývoj, opožděný vývoj řeči, neklid, impulzivita, nedokonalost vnímání a nedostatečná představivost
- spastické formy: diparetická (dolní končetiny, nůžkovitá chůze), hemiparetická (1/2 těla, často postižena i daná hemisféra mozku-možný snížený intelekt) kvadruparetická (převážně horní nebo dolní končetiny, nejhorší prognóza)
- nespastické formy: hypotonická (kolem 3. roku se mění ve spastickou, často TMR), dyskinetická (nepotlačitelné mimovolní pohyby)
- kombinace s jiným postižením: 66% snížený intelekt, 50% poruchy řeči, epilepsie, smyslová postižení...
- <https://www.youtube.com/watch?v=x8ToBi9JYWI> (rehabilitace)

Další vybraná onemocnění:

- mozkové záněty – mikrobakteriální onemocnění
- mozkové příhody – krvácení, embolie (hemi paréza/plégie)
- traumatické obrny – úrazy hlavy
- obrna míchy – úrazy, rozštěp páteře (různé typy)
- degenerativní onemocnění mozku – roztroušená skleróza mozkomíšní

Deformace

- skolióza (nejčastěji do strany), kyfóza (hrudní páteř), lordóza (bederní páteř)
- zevní/vnitřní bočitosť kolen (špatné postavení hlezenního kloubu, vyvrácení kotníků)
- luxace/subluxace kyčelního kloubu (3 a 15% novorozenců)
- plochá noha (nožní klenba)
- progresivní svalová dystrofie – myopatie, dědičné metabolické onemocnění (ochablost svalů, pánev/ramena (obličej))

Malformace, amputace

- malformace: patologické vyvinutí části těla (vrozené)
- amélie – část končetiny chybí
- fokomelie – končetina navazuje přímo na trup
- amputace: umělé odejmutí končetiny od trupu
- úrazy, cévní onemocnění, zhoubné nádory, infekce

Výtvarná práce s tělesně postiženými:

- respektovat fyzické možnosti jedince (přizpůsobení prostoru)
- pomáhat s dílčími úkony
- sebehodnocení, aktivita/pasivita, socializace, egocentrismus, kreativita, fantazie, seberealizace
- rozvoj motoriky, procvičování svalových skupin,
- hlína, automatická kresba, malba prstovými barvami (misky)

Doporučená literatura:

- PIPEKOVÁ, Jarmila. *Kapitoly ze speciální pedagogiky*. 3., přepracované a rozšířené vydání. Brno: Paido, 2010. ISBN 978-80-7315-198-0.
- FIALOVÁ, Ilona, Dagmar OPATŘILOVÁ a Lucie PROCHÁZKOVÁ. *Somatopedie: texty k distančnímu vzdělávání*. Brno: Paido, 2012. ISBN 978-80-7315-233-8.
- FIALOVÁ, I. Analýza a komparace faktorů determinujících profesní orientaci žáků s tělesným postižením a zdravotním znevýhodněním. Disertační práce. MU Brno: 2009, s. 241.
- KÁBELE, F., KOLLÁROVÁ, E., KOČÍ, J., KRACÍK, J., *Somatopedie*. 1.vyd. Praha: Karolinum 1993. 242 s. ISBN 80-7066-533-5
- MATĚJČEK, Z. *Psychologie nemocných a zdravotně postižených dětí*. 3.vyd. Ústí nad Labem: Nakladatelství H & H 2001. 147 s. ISBN 80-86022-92-7
- VÍTKOVÁ, M., *Somatopedické aspekty*. 2.vyd. Brno: Paido 2006. 302 s. ISBN 80-7315-134-0

## Výtvarná práce s osobami s chronickým onemocněním

### Chronická onemocnění

- léčitelná, ale nevléčitelná
- až 10% dětské populace, narůstající trend
- řadí se mezi tělesné postižení -> dlouhodobý nepříznivý vliv na osobnost člověka
- nejvíce zasahují dětství a stáří
- problémy s adaptací, následky fyzické i psychické (únava, socializace)
  
- alergická a astmatická onemocnění (poruchy imunity)
- kožní onemocnění
- záchvatová onemocnění
- metabolická onemocnění
- kardiovaskulární poruchy
- nádorová onemocnění
- nadváha, obezita

### Metabolická onemocnění

- screening na 13 onemocnění
- problém se získáváním energie z potravy
- podváha/obezita, poruchy příjmu potravy ( mentální anorexie a bulimie, orthorexie)
- cystická fibróza (hlen ucpávající dýchací ústrojí a vývody slinivky, takže se jim do trávicího ústrojí nedostanou trávicí enzymy, slanost, izolace, dechová cvičení a inhalace)
- poruchy funkce štítné žlázy: hypotyreóza (snížená funkce), hypertyreóza (zvýšená funkce, exoftalmus), endokrinologie
- cukrovka (chybějící inzulín, zvýšena hladina cukru v krvi, 2 typy – 1. u dětí, (juvenilní, závislý na inzulínu) 2. u dospělých (po 40. roce, nadváha, málo pohybu, 85%) , hypoglykémie
- celiakie, intolerance laktózy...

### Alergická onemocnění

- nepřiměřená reakce imunitního systému
- anafylaktický šok
- genetika, prostředí (znečištění), námaha, stres, kouření, antibiotika (do 2 let), nadměrná hygiena
- rýma, zánět spojivek, kašel, vyrážka, ekzém
- pyl, roztoči, prach, léky
- Atopie: atopický ekzém, astma, pylová alergie, dědičné
- Lupénka

### Kardiovaskulární onemocnění

- hypercholesterolémie
- Arteriální hypertenze - vysoký krevní tlak
- srdeční selhání
- žilní trombózy - sraženiny
- cévní mozková příhoda (ischemická)
- krevní choroby: anémie (chudokrevnost, červené krvinky, slabost, utlumení)
- krevní choroby: leukémie (generalizované nádorové bujení, bílé krvinky)

### Nádorová onemocnění

- zhoubné, nezahubné, leukémie
- umírá na ně každý 4. člověk v ČR, 2. nejčastější příčina smrti (po kardiovaskulárních příčinách)
- bujení alterovaných buněk
- maligní se šíří, metastázuje v různých částech těla, prorůstají
- benigní roste omezeně, nemnoží se
- prevence: vyhýbat se rizikům: kouření, alkohol, karcinogeny, ionizující záření + zdravý životní styl, pohyb, vláknina

### Záchvatová onemocnění

- ne všichni, kdo trpí záchvaty, mají epilepsii (stres, psychické faktory, hypoglykémie, drogy,...)
- Epilepsie
- charakteristické opakované záchvaty
- neznámá příčina a poranění mozku
- příčinou biochemické změny v mozku
- různé druhy záchvatů: velký generalizovaný záchvat (grand-mall, celý mozek), parciální záchvat (část mozku)
- aura
- absence, klonické (svalové stahy), tonické (ztuhnutí), atonické (uvolnění), myoklonické (záškuby končetin)
- [https://www.youtube.com/watch?v=gUzTE\\_sG2eQ](https://www.youtube.com/watch?v=gUzTE_sG2eQ) (druhy epileptických záchvatů + 1. pomoc)
- léčba: medikace, chirurgický zákrok- ojediněle, pravidelný režim, životospráva, vyhýbání se spouštěčům

### Výtvarná činnost s osobami s chronickým postižením

- velmi individuální, podle diagnózy
- snadná unavitelnost
- hygienické podmínky, větrání...
- ekzémy apod. – netoxické barvy, nešpinit, aby se nemuseli umývat
- astma – prašnost (hlína, pastely...)
- poruchy příjmu potravy – motivace, sebepojetí, relaxace – ne abreakce!
- u epilepsie pozor na spouštěče, znát je před aktivitami (projekce, Snoezelen)
- děti – socializace, klíčové kompetence, sebepojetí
- senioři - ...?

### Doporučená literatura:

- PIPEKOVÁ, Jarmila. *Kapitoly ze speciální pedagogiky*. 3., přepracované a rozšířené vydání. Brno: Paido, 2010. ISBN 978-80-7315-198-0.
- FIALOVÁ, Ilona, Dagmar OPATŘILOVÁ a Lucie PROCHÁZKOVÁ. *Somatopedie: texty k distančnímu vzdělávání*. Brno: Paido, 2012. ISBN 978-80-7315-233-8.
- FIALOVÁ, I. Analýza a komparace faktorů determinujících profesní orientaci žáků s tělesným postižením a zdravotním znevýhodněním. Disertační práce. MU Brno: 2009, s. 241.
- KÁBELE, F., KOLLÁROVÁ, E., KOČÍ, J., KRACÍK, J., *Somatopedie*. 1.vyd. Praha: Karolinum 1993. 242 s. ISBN 80-7066-533-5
- MATĚJČEK, Z. *Psychologie nemocných a zdravotně postižených dětí*. 3.vyd. Ústí nad Labem: Nakladatelství H & H 2001. 147 s. ISBN 80-86022-92-7
- VÍTKOVÁ, M., *Somatopedické aspekty*. 2.vyd. Brno: Paido 2006. 302 s. ISBN 80-7315-134-0