

Cvičení

- A. „Čára života“. Zkuste si na čtvrtku papíru namalovat čáru nebo křivku, která by svým tvarem vyjadřovala vaši dosavadní životní dráhu. Dají se z ní odlišit nějaká období? Jsou na ní úseky, které se Vám vybavují lépe než jiné, ke kterým se vážou vaše živé vzpomínky?
- B. Najděte si nějakou fotografii, na které jste (i) vy, v mladším věku. Vyberte takovou, která se vám něčím líbí, vztahuje se k období, na které rádi vzpomínáte a/nebo je považujete za něčím zajímavé a významné.
(Můžete samozřejmě udělat i obojí, můžete si vzít na pomoc i nějakou věc, knihu atd., která se k nějakému období vašeho života váže).

Zaměřte se na to období, které byste si označili na křivce, nebo ze kterého je vaše fotografie. Zkuste si vybavit nejdůležitější vzpomínky. Co pro vás bylo tehdy důležité, co jste potřebovali, co vás těšilo a trápilo?

Projděte si charakteristiku životních období podle E. Eriksona v přiloženém textu z učebnice K. Thorové nebo v prezentaci. Korespondují vaše vzpomínky s tím, co se o daném období dočtete? V čem? A v čem je vaše zkušenost odlišná? Svoje postřehy a úvahy si opět můžete i stručně poznamenat.