

OBECNÉ INFORMACE O PŘEDMĚTU

- Předmět ukončen testem, následně zkouška
- Doporučení studijní literatury: MACHOVÁ, Jitka. *Biologie člověka pro učitele*. Vyd. 1. V Praze: Karolinum, 2002. 269 s. ISBN 8071848670.
- Do ISU budou vloženy studijní materiály a nahrávané přednášky

PŘIVOLÁNÍ ODBORNÉ POMOCI

- ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 155
- POLICIE 158
- HASIČI 150
- TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ 112

ZACHRÁNCE SDĚLÍ DISPEČEROVI TÍSŇOVÉ LINKY
CO SDĚLIT?

- **CO SE STALO**
- TYP POSTIŽENÍ, ZÁVAŽNOST PŘÍHODY, POČET, VĚK, POHLAVÍ, CHARAKTERISTIKU PORANĚNÍ
- KDO VOLÁ - JMÉNO

- **KDE SE UDÁLOST STALA** - LOKALIZACE MÍSTA (JASNÝ ORIENTAČNÍ BOD)
- ZACHRÁNCE NEPOKLÁDÁ TELEFON JAKO PRVNÍ, ODPOVÍDÁ NA DOTAZY DISPEČERA

OBEČNÝ POSTUP PRVNÍ POMOCI

ZÁSADY BEZPEČNOSTI PŘI POSKYTOVÁNÍ POMOCI:

- **BEZPEČNOST ZACHRÁNCE PRIORITY A BEZPEČNOST PRO POSTIŽENÉHO**
- **NEBEZPEČÍ PRO ZACHRÁNCE SPOJENO S TĚMITO SITUACEMI**

- **DOPRAVNÍ NEHODA**
- ZASTAVIT V BEZPEČNÉ VZDÁLENOSTI, ROZSVÍTIT VÝSTRAŽNÁ SVĚTLA
- UMÍSTIT SPOLUCESTUJÍCÍ ZA SVODIDLA
- OBLÉCT REFLEXNÍ VESTU
- UMÍSTIT BEZPEČNOSTNÍ TROJÚHELNÍK VE VHODNÉ VZDÁLENOSTI
- VYPNOUT ZAPALOVÁNÍ HAVAROVANÉHO VOZIDLA
- ZAMEZENÍ KOUŘENÍ A MANIPULACE S OHNĚM

- **OSOBA V OHNISKU POŽÁRU**
- MOKRÝ ŠÁTEK PŘES ÚSTA, PŘILBA NEBO IMPROVIZOVANÁ OCHRANA HLAVY, OCHRANA RUKOU

OBECNÝ POSTUP PRVNÍ POMOCI

- **PROSTŘEDÍ ZAMOŘENÉ PLYNEM - OTEVŘENÍ (V NOUZI ROZBÍT OKNA, DVEŘE, VYTVOŘIT PRŮVAN)**
- **ZÁSAHY VE VODĚ- ZACHRÁNCE SE POKUSÍ NEVSTUPOVAT DO VODY (HOZENÍ VĚTVE, LANA), POKUD JE NEZBYTNÉ DO VODY VSTOUPIT JISTÍ SE NA BŘEHU LANEM**
- **ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM - PŘERUŠENÍ KONTAKTU S VODIČEM (VYPNUTÍ SPOTŘEBIČE, JISTIČE)**
- **NAKAŽLIVÉ ONEMOCNĚNÍ POSTIŽENÉHO - NIKDY NELZE VYLOUČIT- DŮSLEDNÉ POUŽÍVÁNÍ RUKAVIC A RESUSCITAČNÍ ROUŠKY**

ZÁKLADNÍ KROKY PRVNÍ POMOCI BEZVĚDOMÍ A RESUSCITACE

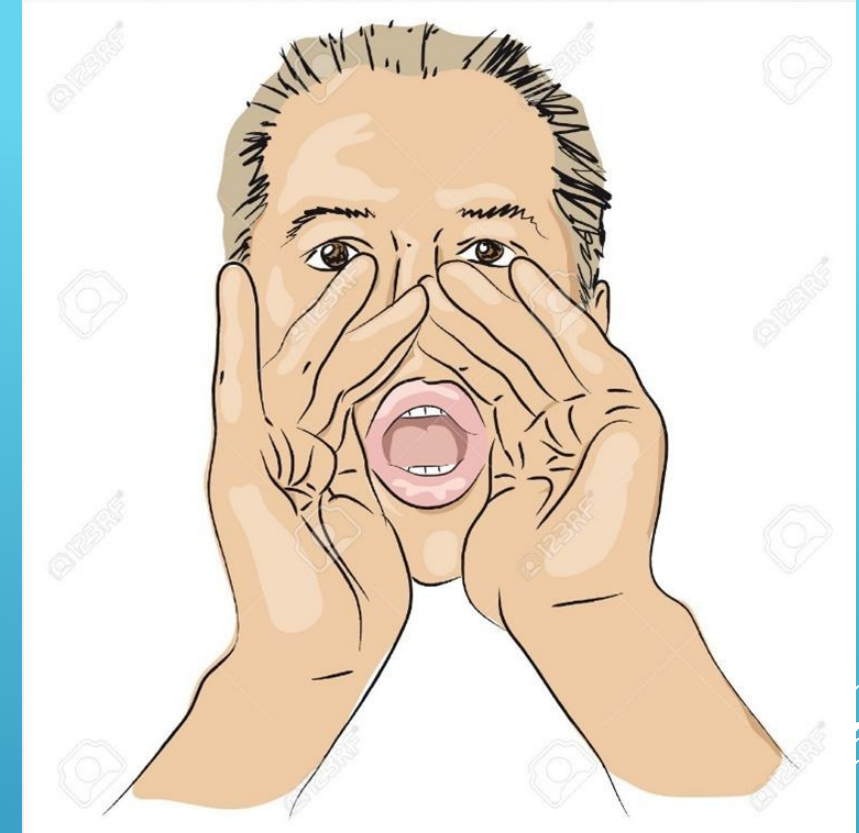
- CO JE POTŘEBNÉ SI PAMATOVAT
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom right towards the top right, located in the lower right quadrant of the slide.

VLASTNÍ BEZPEČÍ


- POKUD UVIDÍŠ ZRANĚNÉHO ČLOVĚKA, VŽDY MYSLI NEJPRVE NA SVÉ VLASTNÍ BEZPEČÍ!
- POKUD BUDEŠ SÁM V POŘÁDKU, POMŮŽEŠ TAK LÉPE RANĚNÉMU
- POKUD NEDÁŠ POZOR SÁM NA SEBE, BUDOU MUSET OSTATNÍ POMÁHAT VÍCE RANĚNÝM (TOBĚ I RANĚNÉMU)
- PŘ. POKUD UVIDÍŠ NA ULICI PŘES CESTU RANĚNÉHO ČLOVĚKA, NEZTRÁCEJ HLAVU A NEJPRVE SE ROZHLÉDNI, NEŽ MU PŮJDEŠ POMOCI

OSLOVENÍ

- DRUHÝM KROKEM JE OSLOVENÍ RANĚNÉHO
 - UŽ KDYŽ SE BLÍŽÍME K RANĚNÉMU, ZKUSÍME NA NĚJ ZAVOLAT, NEBO JEJ JINAK OSLOVIT
 - VOLEJTE KLIDNĚ HLASITĚ, NIC TÍM NEZKAZÍTE
-
- PŘ. HALÓ, PROSÍM VÁS, SLYŠÍTE MĚ?
PANE/PANÍ JSTE V POŘÁDKU?

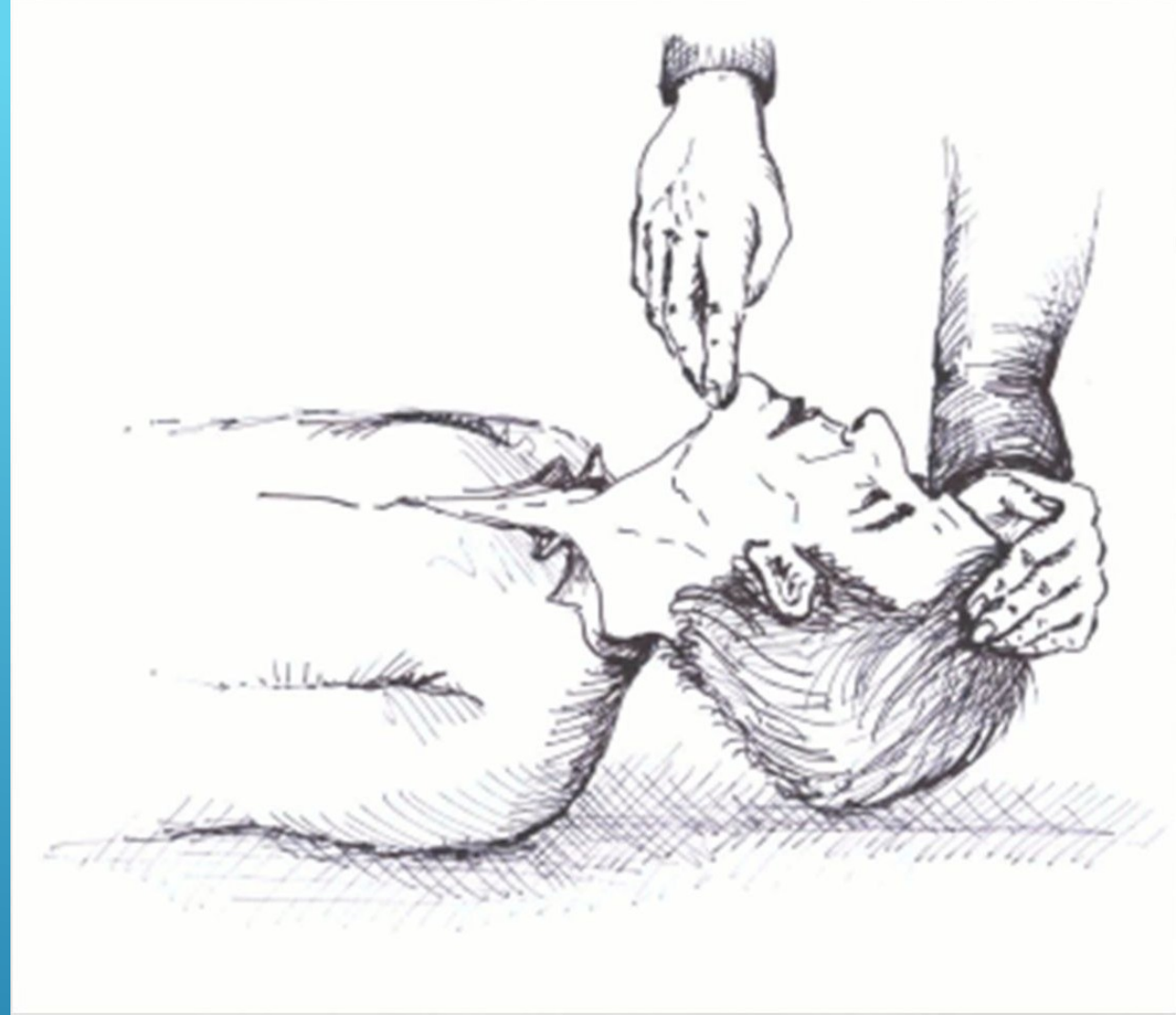


BOLESTIVÝ PODNĚT

- POKUD RANĚNÝ NEREAGUJE, ZKUSÍME BOLESTIVÝ PODNĚT
 - DEJ DVA PRSTY POD UŠI U ČELISTNÍHO KLOUBU RANĚNÉHO A ZATLAČ NA TATO CITLIVÁ MÍSTA
 - MŮŽEŠ TAKÉ PŘEJET KLOUBY PŘES HRUDNÍ KOST RANĚNÉHO
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

ZÁKLON HLAVY

- NIKDY NEZAPOMEŇ NA ZÁKLON HLAVY!!!
- UCHOP RANĚNÉHO JEDNOU RUKOU ZA BRADU A DRUHOU NA ČELE
- ZATLAČ NA ČELO A ZÁROVEŇ TAHEM VYTÁHNI BRADU SMĚREM VZHŮRU, ZPRŮCHODNÍŠ TAK CESTY DÝCHACÍ



KONTROLA DÝCHÁNÍ

- PO ZÁKLONU HLAVY MUSÍŠ ZKONTROLOVAT, ZDA RANĚNÝ DÝCHÁ



- UCHO PŘILOŽÍŠ BLÍZKO KE RTŮM A BUDEŠ POSLOUCHAT, ZDA RANĚNÝ DÝCHÁ, K TOMU SE JEŠTĚ BUDEŠ DÍVAT, ZDA SE RANĚNÉMU HÝBE HRUDNÍK (KONTROLU PROVÁDÍME 10S)
- URČÍŠ, ZDA RANĚNÝ DÝCHÁ NEBO NEDÝCHÁ

VOLÁNÍ ZDRAVOTNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY

- DÝCHÁ? – POKUD RANĚNÝ DÝCHÁ VOLEJ 155
- NEDÝCHÁ? – POKUD JSI ZCELA SÁM, NEJPRVE ZAVOLEJ 155, POTÉ ZAČNI RESUSCITOVAT RANĚNÉHO – POKLEKNEME VEDLE POSTIŽENÉHO A PŘILOŽÍME HRANU (PATU) DLANĚ JEDNÉ RUKY, PŘES NI PAK HRANU DRUHÉ DLANĚ, PROPNEME LOKTY, NAKLONÍME SE NAD POSTIŽENÉHO RAMENY, POLOŽÍME NA STŘED HRUDNÍ KOSTI A STLAČUJEME HRUDNÍK DO HLOUBKY ALESPŮŇ 5 CM FREKVENCÍ 100 ZA MINUTU, DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÉ SLUŽBY NEBO DOKUD SE POSTIŽENÝ NEZAČNE HÝBAT.

UMĚLÉ DÝCHÁNÍ

- POKUD JE ZACHRÁNCE VYŠKOLEN A JE OCHOTEN PROVÁDĚT UMĚLÉ DÝCHÁNÍ, KOMBINUJE STLAČENÍ A UMĚLÉ VDECHY **30:2**, POKUD ZACHRÁNCE NEMŮŽE NEBO NENÍ-LI OCHOTEN PROVÁDĚT UMĚLÉ DÝCHÁNÍ, **PROVÁDÍ POUZE SAMOSTATNÉ NEPŘEUSHOVANÉ KOMPRESY HRUDNÍKU**
- RESUSCITACI DĚTÍ A STAVŮ PO UTONUTÍ ZAHAJUJEME 5-TI ÚVODNÍMI VDECHY, DÁLE POKRAČUJEME VE ZNÁMÉM POMĚRU **30:2**
V PŘÍPADĚ 1 ZACHRÁNCE VOLÁME 155 AŽ PO MINUTĚ RESUSCITACE

RESUSCITACE NOVOROZENCE

- KPR U NOVOROZENCE (DO 28. DNE OD NAROZENÍ)
- ZJIŠTĚNÍ VĚDOMÍ
- UPOZORNĚNÍ OKOLÍ
- UVOLNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST (NEUTRÁLNÍ POLOHA HLAVY, ZVEDNUTÍ BRADY)
- ZJIŠTĚNÍ KVALITY DÝCHÁNÍ, NEDÝCHÁ-LI NORMÁLNĚ
- 5 ÚVODNÍCH VDECHŮ (DO NOSU A ÚST DÍTĚTE NAJEDNOU)
- 3 KOMPRESY HRUDNÍKU
- 1 VDECH
- PO MINUTĚ RESUSCITACE VOLAT ZÁCHRANNOU SLUŽBU (JE-LI ZACHRÁNCE SÁM)
- PO 1 MINUTĚ POKRAČUJEME V RESUSCITACI 3:1 DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÉ SLUŽBY

RESUSCITACE DĚTÍ

- UJIŠTĚNÍ SE O BEZPEČNOSTI OKOLÍ
- ZJIŠTĚNÍ VĚDOMÍ (OSLOVENÍ, BOLESTIVÝ PODNĚT)
- UPOZORNĚNÍ OKOLÍ – KŘÍKEM VOLÁME O POMOC
- UVOLNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST
- ZJIŠTĚNÍ KVALITY DÝCHÁNÍ, NEDÝCHÁ-LI NORMÁLNĚ
- 5 ÚVODNÍCH VDECHŮ
- 30 KOMPRESÍ HRUDNÍKU
- 2 VDECHY
- PO JEDNÉ MINUTĚ RESUSCITACE VOLAT ZÁCHRANNOU SLUŽBU (JE-LI ZACHRÁNCE SÁM)
- POKRAČUJEME V RESUSCITACI 30:2 DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÉ SLUŽBY

RESUSCITACE DĚTÍ

- ZACHRÁNCE UDRŽUJE VOLNÉ DÝCHACÍ CESTY- VDECHNE 5X DO DÍTĚTE – RUKOU SPOČÍVAJÍCÍ NA ČELE STISKNE NOSNÍ KŘÍDLA A UTĚSNÍ SVÁ ÚSTA KOLEM ÚST DÍTĚTE, STLAČUJEME DOLNÍ ČÁST HRUDNÍ KOSTI, POMOCÍ JEDNÉ NEBO OBOU RUKOU
- NEUSTÁLE POKRAČUJEME V POMĚRU 30:2
- U KOJENCŮ OBEMKNE SVÝMI ÚSTY ÚSTA I NOS DÍTĚTE –VDECHUJE POUZE TOLIK, ABY BYLO PATRNÉ ZVEDÁNÍ HRUDNÍKU
- U KOJENCŮ PŘÍLIŠ NEZAKLÁNÍME HLAVU- SPÍŠE NEUTRÁLNÍ POLOHA HLAVY
- ZAHAJUJEME STLAČOVÁNÍ HRUDNÍKU,
- U KOJENCŮ DVĚMA PRSTY (100 STLAČENÍ ZA MINUTU NE VÍCE NEŽ 120)

RESUSCITACE POMOCÍ AED

- **AUTOMATICKÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR JE URČEN PRO POUŽITÍ U DĚTÍ NAD 8 ROKŮ, POKUD NENÍ DOSTUPNÝ DĚTSKÝ, LZE JEJ POUŽÍT**
- **JAKMILE JE AED K DISPOZICI, ZACHRÁNCE HO ZAPNE A PŘILEPÍ ELEKTRODY NA HRUDNÍK, JE-LI NA MÍSTĚ VÍCE NEŽ JEDEN ZACHRÁNCE, STLAČOVÁNÍ HRUDNÍKU BY MĚLO POKRAČOVAT**
- **ZACHRÁNCE DÁLE NÁSLEDUJE POKYNY AED, NEDOTÝKÁ SE POSTIŽENÉHO**
- **JE-LI DOPORUČEN VÝBOJ, UJISTÍ SE, ŽE SE POSTIŽENÉHO NIKDO NEDOTÝKÁ, NÁSLEDNĚ STISKNE TLAČÍTKO**
- **OKAMŽITĚ PO VÝBOJI ZAČNE ZACHRÁNCE ZNOVU STLAČOVAT HRUDNÍK POSTIŽENÉHO, POKRAČUJE DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÉ SLUŽBY NEBO DOKUD SE NEZAČNE BUDIT**

NEÚRAZOVÉ STAVY

● INFARKT MYOKARDU

- PŘERUŠENÍ DODÁVKY O₂ K SRDEČNÍMU SVALU, DOCHÁZÍ K UCPÁNÍ VĚNČITÉ TEPNY SRAŽENINOU, PŘEDCHÁZÍ ZÚŽENÍ VĚNČITÉ TEPNY (PŘI NÁMAZE, KDY SE ZVÝŠÍ SPOTŘEBA KYSLÍKU)
- PŘÍZNAKY :
- BOLEST NA HRUDI (TYPICKÁ BOLEST SVÍRAVÁ ŠÍŘÍCÍ SE DO KRKU, HORNÍ KONČETINY, BŘICHA), NEVOLNOST, ZVRACENÍ, POCENÍ, NEKLID, STRACH ZE SMRTI
- **PRVNÍ POMOC:** VOLAT ZÁCHRANNOU SLUŽBU, UKLIDNĚNÍ, **POLOHA V POLOSEDĚ**, PŘÍSUN ČERSTVÉHO VZDUCHU, NEPODÁVAT TEKUTINY, PŮL ACYLPIRYNU (ROZDRTIT)
- U LÉČENÝCH PACIENTŮ SE PTÁT PO LÉCÍCH - NITROGLYCERIN – SPRAY NEBO TABLETY

CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA

- PŘERUŠENÍ PŘÍVODU KRVE DO MOZKU-ISCHEMIE-UCPÁNÍ MOZKOVÉ TEPNY, KRVÁCENÍ DO MOZKU-PRASKNUTÍ MOZKOVÉ TEPNY
- PŘÍZNAKY: ZMATENOST, OCHRNU TĚLA, ZHORŠENÍ SLOVNÍ KOMUNIKACE, ZÁVRATĚ (MOHOU PŘIPOMÍNAT OPILOST), AŽ PO OKAMŽITOU SMRT
- JAK ROZPOZNAT PŘÍZNAKY CMP-METODOU **FAST**
- **FACE** - POŽÁDAT, ABY SE USMÁL- POKLES ÚSTNÍHO KOUTKU NEBO OČNÍHO VÍČKA
- **ARM** - ZVEDNU MU RUCE DO PŘEDPAŽENÍ-NEMŮŽE UDRŽETOBĚ PAŽE VE STEJNÉ VÝŠCE
- **SPEECH** - ZEPTÁM SE, JAK SE JMENUJE-NESROZUMITELNĚ ODPOVÍDÁ
- **TIME- IHNEDE VOLÁM 155**
- PRVNÍ POMOC:
- KONTROLA ZÁKLADNÍCH ŽIVOTNÍCH FUNKCÍ
- PACIENT PŘI VĚDOMÍ- ABSOLUTNÍ KLID, BEZ POHYBU
- PACIENT V BEZVĚDOMÍ - NEPRODLENÉ VOLÁNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY 155

ODKAZY NA VIDEA

- LINK



DĚKUJI ZA POZORNOST

