Postup:

Pište k danému tématu po stanovenou dobu (nejčastěji 3–5 minut, jsou však možné i delší časové limity). Zapisujte vše, co Vás v daný moment napadá – fakta, názory, domněnky, dotazy, pocity, i případně to, co se zadaným tématem nesouvisí. Během psaní není nutné dodržovat pravidla českého pravopisu (abyste nebrzdili volný tok myšlenek), zapisovat můžete ve větách, heslech.

Cíl:

Hlavním cílem je vydat ze sebe co nejvíc myšlenek a dokázat psát bez přerušení.