

# Informace a zápočtové požadavky z předmětu ITVk012 Základy tělesné výchovy 1 a z předmětu ITVk12 Základy atletiky a gymnastiky 1

## Zápočtové požadavky:

### 1. Docházka

2. Část atletická: praktické zvládnutí všech dovedností a atletické abecedy

### 3. Část gymnastická:

- Písemné zpracování rušné a průpravné části hodiny TV (používat názvosloví) – vložit do odevzdáárny v IS
- Krátká sestava přeskoků přes švihadlo – prakticky
- Praktické zvládnutí základních tanečních kroků
  - Taneční chůze
  - Taneční běh
  - Krok poskočný
  - Krok přísunný
  - Cval
  - Krok přeměnný
  - Polka
  - Řezanka
  - Trojdup
  - Valčík
  - Walz
  - Cha-cha-cha
  - Jive

Den	skupina	vyučující
Pátek 30.9., 2.12. - atletika, 4.11., 18.11. - gymnastika	01	doc. PhDr. Petr Vlček, Ph.D. Mgr. Hana Šeráková, Ph.D.
Pátek 23.9., 16.12. - atletika, 7.10., 14.10. - gymnastika	02	doc. PhDr. Petr Vlček, Ph.D. Mgr. Hana Šeráková, Ph.D.

Materiály k výuce předmětu (videa, texty) najdete v ISu – studijní materiály.