

# Informace a zápočtové požadavky z předmětu ITVp012 Základy tělesné výchovy 1 a z předmětu ITVp12 Základy atletiky a gymnastiky 1

## Zápočtové požadavky:

1. **Docházka** – max. 2 neúčasti (1x atletika, 1x gymnastika)
2. **Část atletická:** praktické zvládnutí všech dovedností a atletické abecedy
3. **Část gymnastická:**
  - Praktická ukázka rušné a průpravné části hodiny TV (vč. základního názvosloví)
  - Krátká sestava přeskoků přes švihadlo
  - Praktické zvládnutí základních tanečních kroků
    - Taneční chůze
    - Taneční běh
    - Krok poskočný
    - Krok přísunný
    - Cval
    - Krok přeměnný
    - Polka
    - Řezanka
    - Trojdup
    - Valčík
    - Walz
    - Cha-cha-cha
    - Jive

Den, čas	skupina	vyučující
Pondělí 9:00 – 10:50	01	Mgr. Jaroslav Vrbas, Ph.D. Mgr. Hana Šeráková, Ph.D.
Středa 9:00 – 10:50	02	doc. PhDr. Petr Vlček, Ph.D. PaedDr. Hana Janošková, Ph.D.
Středa 12:00 – 13:50	03	Mgr. Marek Trávníček PaedDr. Hana Janošková, Ph.D.
Čtvrtek 9:00 – 10:50	04	doc. PhDr. Petr Vlček, Ph.D. Mgr. Hana Šeráková, Ph.D.
Čtvrtek 11:00 – 12:50	05	doc. PhDr. Petr Vlček, Ph.D. Mgr. Hana Šeráková, Ph.D.

Informace a materiály k předmětu najdete v ISu (předmět – studijní/učební materiály).