



Экологические советы

УРОВЕНЬ B1

1

Поговорим об экологии.

Объясните значение этих слов своему партнёру. Что вы знаете об этом?

глобальное потепление
загрязнение
озоновый слой

переработка
сортировка мусора
изменение климата

экология
природные ресурсы
парниковый эффект

2

Прочитайте текст.

Скажите, почему некоторые экологические советы неоднозначны.

по материалам:

→ <https://knife.media/ambiguous-eco-tips/>

О том, как перестать производить мусор и бережно относиться к природе, рассказывают всё чаще. Это правильно, но не всякий совет — истина. На каждый из них стоит посмотреть внимательнее.

Неоднозначный совет №1

**ЛИБО ТАК,
ЛИБО НИКАК**

Все наши действия по сохранению экологии должны уменьшить наш углеродный след. Углеродный след — это количество парниковых газов, которые попадают в атмосферу планеты из-за деятельности организаций и отдельных людей, производства и транспортировки продуктов. Сокращение этого следа замедляет глобальное потепление и изменения климата. Однако иногда кажется, что для этого действий одного человека недостаточно.

Зачем тогда вообще стараться и менять свои привычки?

Вся наша жизнь состоит из привычек. Для того чтобы сформировать новую привычку, в среднем нужно 66 дней. Не ругайте себя, если всё сразу не получается, приходите к этому постепенно. Возможно, проблема не в вас, а в системе, которая пока не предлагает решения для актуальных проблем. Но помните: любое ваше действие может стать началом изменений на системном уровне.

Вот изменения, которые уже произошли в России и в мире во многом благодаря усилиям обычных людей:

- в Ленинградской области в России запретили использование пластиковых пакетов, посуды и упаковки во время конференций и праздников, а в Грузии — их производство, импорт и реализацию;
- в Сан-Франциско одобрен законопроект, который запрещает продажу и распространение пластиковых трубочек;
- в России всё чаще открываются магазины, в которых не используют пластиковую упаковку, а на полках появляется всё больше товаров, предназначенных заменить вещи одноразового применения.

Неоднозначный совет №2

ИЩИ ЭКОУПАКОВКУ

Идея переработки упаковки становится популярнее: об этом даже пишут книги и читают лекции. Пластиковая упаковка объявлена врагом экологии номер один: использование пластика увеличилось в три раза за последние 35 лет, и 40 % пластика используется один раз, а затем выбрасывается. Естественно, рынок начинает предлагать «экологичные» альтернативы. Теперь бумажные пакеты рассматриваются как «зелёное решение проблемы». Да, пластик разлагается сотни лет, угрожает жизни животных, его сложно переработать. Но для производства бумаги требуется постоянно вырубать леса (зачастую нелегально), использовать больше **энергии** и воды. Бумагу легче переработать, но зато углеродный след от её производства в полтора раза больше, чем у пластика!

Также надо помнить, что экоупаковка сама по себе не благо. Она экологична, только если вы отправите её на переработку: в общей мусорке все её «волшебные» свойства теряются.

Неоднозначный совет №3

ПОКУПАЙ МНОГОРАЗОВОЕ. СРОЧНО

Отказ от одноразовых предметов подразумевает поиск альтернативы среди **многоразовых** вещей. Холщовая сумка предотвращает покупку тысяч пластиковых пакетов, чашки-термосы сокращают использование одноразовых стаканчиков для кофе. Отказ от трубочки из напитка спасает океаны, а многоразовые бамбуковые столовые приборы предотвращают использование пластиковых, на **разложение** которых уйдёт в среднем около 200 лет.

Однако любой предмет — одноразовый пакет или многоразовая холщовая сумка — для своего производства требует траты невозполнимых природных ресурсов (нефть, вода, минералы и металлы), а также колоссального количества энергии. При производстве в воздух постоянно выбрасывается углерод, усиливая парниковый эффект и ускоряя глобальное потепление. Источники пресной воды загрязняются, особенно при производстве текстиля.

Если всё время производить новые предметы — даже многоразовые вместо одноразовых, — то в конечном счёте лучше планете не станет. Всё равно будут тратиться ресурсы, выделяться выхлопные газы, засоряться водоёмы — а после всё это будет годами лежать на **свалке**.

Решить эту проблему способно вторичное использование, благодаря которому углеродный след одного предмета делится между несколькими владельцами. Идея переиспользования помогает снизить нагрузку на производство и транспортировку новых товаров, а также предотвращает появление на свалках вещей, которые ещё можно использовать.



Перед покупкой любого нового предмета, даже многоразового, постарайтесь ответить на следующие вопросы:

- Мне правда нужна эта вещь?
- Могу ли я найти ей замену из того, что у меня уже есть?
- Могу ли я купить такой же предмет, но уже бывший в употреблении?
- Если предмет нужен мне ненадолго, могу ли я одолжить его у кого-нибудь?

Покупайте, только если вы ответили на все вопросы «нет», потому что выбора уже не осталось.

Неоднозначный совет №4

ЧИТАЙ ЭЛЕКТРОННЫЕ КНИГИ ВМЕСТО БУМАЖНЫХ

Ещё в 2008 году издательская **индустрия** была ответственна за вырубку около 125 миллионов деревьев, на неё приходилось 11% пресной воды, потребляемой всеми производствами, а свалки твёрдых бытовых отходов состояли примерно на 26% из бумаги.

Электронные книги кажутся идеальным решением для сокращения нашего углеродного следа: леса остаются нетронутыми, а в одну электронную книгу помещается 1000 бумажных, что уменьшает загрязнение от их изготовления и транспортировки.

Но если рассмотреть эту выгоду в цифрах, то углеродный след от производства одной электронной «читалки» — примерно 168 кг, а от одной бумажной книги — в среднем 7,5 кг.

Нужно прочитать более 23 электронных книг на вашем устройстве, чтобы сравнять вред от производства электронной книги с вредом от производства бумажных книг. Но если вы прочитали меньше и спешите заменить электронную книгу новой моделью, то нанесённый природе вред будет куда больше, чем от покупки печатного чтива: производство одной электронной книги требует 14 кг минералов и 300 литров пресной воды.

Решение проблем со специальными устройствами для чтения состоит в том, чтобы использовать те, которые у вас уже есть, например телефон.

А если читать с экрана неудобно, то лучше пойти в библиотеку. Это поможет значительно снизить углеродный след одной книги, ведь её прочитает не один человек, а сотни.

Неоднозначный совет №5

БУДЬ ВЕГАНОМ ВО ВСЁМ

Производство мяса и молочной продукции ответственно за 60% выбросов парниковых газов в атмосферу. Отказываясь от потребления этих продуктов, можно сократить свой индивидуальный углеродный след примерно на 73%. Если всё население Земли прекратит есть мясо и молочную продукцию, то освободится примерно 75% земли для выращивания растительной пищи.

Такое решение не только сократит выделение парниковых газов, но и приостановит вырубку лесов под аграрные нужды, а это самая большая угроза для разнообразия в дикой природе.



Но когда речь заходит об одежде, всё уже не так однозначно. Для производства кожи, как правило, используются те же коровы, которые были выращены на мясо и для молочной продукции. Кожа — это прочный, долговечный натуральный материал, который с годами становится только лучше. Естественное разложение кожи может занять всего около 50 лет, в то время как полный распад синтетических материалов может занять тысячелетие.

Однако процесс изготовления изделий из натуральной кожи вредит работникам фабрик и способствует выбросу ядовитых веществ в воздух и водоёмы. Влияние производства натурального и искусственного меха на окружающую среду примерно одинаково: натуральный мех покрывают сильными **химикатами** для стойкости, а искусственный мех — это синтетический материал.

Как вы видите, многие экологические советы имеют свои плюсы и минусы, здесь нет единственного правильного ответа. Но не стоит паниковать. Мы только начали выработать новые правила жизни, чтобы защитить экологию нашей планеты. В будущем они станут более эффективными, а пока каждый человек должен сделать свой осознанный выбор сам.

Дата публикации: 09.11.2018

3

Ответьте на вопросы:

1. Как действия каждого члена общества влияют на подход к вопросам экологии?
2. В чём плюсы и минусы экоупаковки?
3. Почему производство многоразовых вещей не улучшает экологическую обстановку?
4. Какие экологичные альтернативы электронным книгам существуют?
5. Как отказ от животноводства может изменить экологию?

4

Выберите правильный вариант ответа: **а**, **б** или **в**

1. Сокращение углеродного следа ...
 - а** влияет на изменение климата
 - б** ускоряет глобальное потепление
 - в** изменяет подход к проблемам экологии

2. Для производства упаковки из бумаги требуется ..., чем для производства пластиковой упаковки.
 - a меньше ресурсов
 - б столько же ресурсов
 - в больше ресурсов
3. За последнее время использование пластика ...
 - a уменьшилось на 35 %
 - б возросло на 40 %
 - в не изменилось
4. Вторичное использование предметов ...
 - a не может решить проблемы экологии
 - б менее эффективно, чем использование одноразовых вещей
 - в помогает тратить меньше сырья
5. Производство многоразовых вещей ...
 - a не влияет на атмосферу Земли
 - б не разрушает озоновый слой
 - в ухудшает экологию планеты
6. Вред от производства электронных книг равен вреду от производства ...
 - a 1000 бумажных книг
 - б 23 бумажных книг
 - в 14 бумажных книг
7. Углеродный след от производства одной электронной книги составляет ...
 - a 7,5 кг
 - б 22 кг
 - в 168 кг
8. Отказавшись от производства мяса и молочной продукции, можно освободить ... земли для выращивания растительной пищи.
 - a 75 %
 - б 40 %
 - в 73 %

5

Дополните предложения.

Используйте слова из текста, выделенные жирным шрифтом.

1. Выбросы отходов в Земли разрушают озоновый слой.
2. Главные источники для человечества — это нефть, газ и уголь.
3. Использование вещей и повторное использование — один из способов сократить углеродный след предметов.

4. Несмотря на экологичность холщовых сумок, их всё равно требует много природных ресурсов.
5. Производство мяса и молока — это крупнейшая в сфере питания.
6. Сортировка и переработка мусора более экологична, чем
7. Часто, которые используются в промышленности, наносят непоправимый вред природе и человеку.

6

Дополните предложения. Используйте слова **если** , **если бы** , **ли** , **когда** .

1. сортировать и перерабатывать мусор, то можно значительно снизить количество свалок.
2. экологичная упаковка была так хороша, она бы не наносила вред окружающей среде.
3. вы прочитаете больше 23 книг на своём электронном устройстве, вред от его производства сравняется с вредом от производства бумажных книг.
4. вы не можете читать с экрана, возьмите книгу в библиотеке.
5. Неизвестно, сможем мы отказаться от производства одноразовых вещей.
6. сразу не получается сформировать новую привычку, то приходите к этому постепенно.
7. человечество прекратило есть мясо и молоко, то освободило бы больше земли для производства растительной пищи.
8. вы отправляете экоупаковку в общую мусорку, все её «волшебные» свойства теряются.
9. Узнайте, можете вы приобрести предмет, уже бывший в употреблении, вместо нового.
10. всё время производить новые предметы, то это не улучшит экологию планеты.

