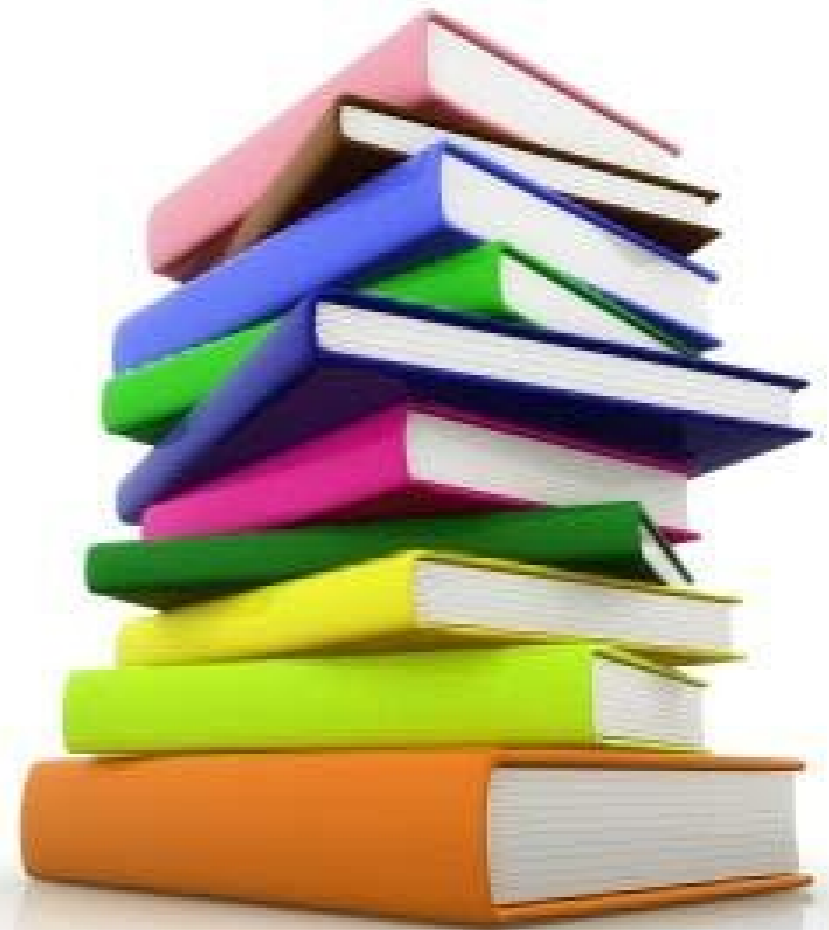


# AKTIVIZAČNÍ ČTENÍ SENIORŮM



# PŘEDSTAVENÍ TÝMU

Pavla Bednáriková

Gabriela Suchá

Sabina Němcová

Lukáš Pitner

# REKAPITULACE PROJEKTU

Rozhodli jsme se realizovat projekt, který se jmenuje **Aktivizační čtení seniorům (název spolku: ČteSe)**.

Projekt se zaměřuje na cílovou skupinu seniorů.

Vytvoření audionahrávek a k nim přidružených aktivizačních programů pro seniory.

Realizace aktivizačních programů v domovech pro seniory.

## Záměr a cíle projektu:

- posílení kognitivních schopností seniorů
- pomoc při zvýšení smyslové výkonnosti
- přispění ke zrychlení celkového psychomotorického tempa seniorů

# REALIZACE PROJEKTU

1. Výběr knihy: **Povídky z jedné a druhé kapsy - Karel Čapek.**
2. **Příprava pracovních listů** a pokynů pro práci s listy.
3. Nahrání celkem **4 audionahrávek.**
4. Vytvoření **webové stránky** a propagačních materiálů.
5. **Kontaktování** se s domovy pro seniory s nabídkou programu.
6. Zpětná vazba.

# VÝBĚR POVÍDEK A TVORBA AUDIONAHRÁVEK

## Povídky z jedné a druhé kapsy - Karel Čapek

1. Muž, který se nelíbil
2. Jehla
3. Věštkyně
4. Ukradená vražda



*Ukázka audionahrávky:*

<https://drive.google.com/file/d/1GNa6ojyEflLsNFfwfonYRBpjE3yJzVm3/view>

# VYTVOŘENÍ PRACOVNÍCH LISTŮ

## Pracovní listy:

- Křížovky, osmisměrky,
- Otázky a odpovědi
- Otázky k zamyšlení
- Řešení

*Ukázka pracovních listů:*

<https://drive.google.com/file/d/1-znnqqNr68omREuo608VMhSDPjpb67GX/view>

## Metodické pokyny:

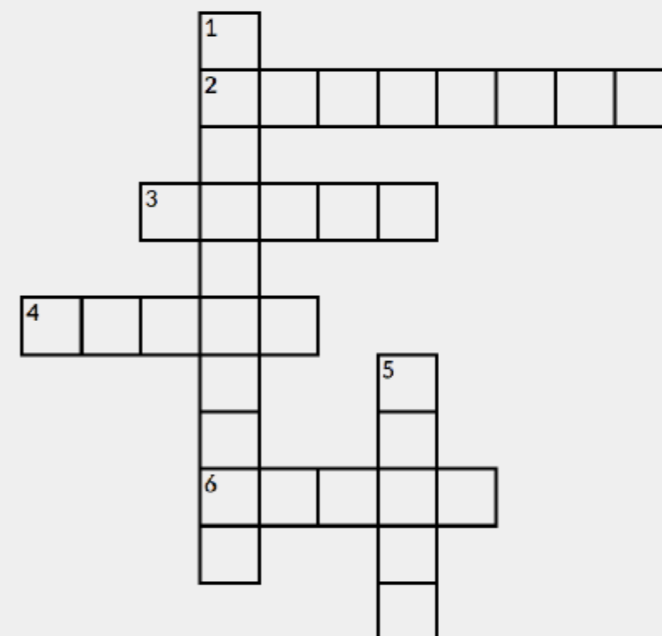
<https://drive.google.com/file/d/1jBVkBUagYbZS3iVcqmq8OhcOBhkgIHcJZ/view>

## MUŽ, KTERÝ SE NELÍBIL

Povídky z druhé kapsy  
Karel Čapek

### KŘÍŽOVKA

Odpovězte na otázky a doplňte správné odpovědi do křížovky.



Vodorovně:

- 2) Kdo upozornil na podezřelého hosta?
- 3) Jak se jmenuje strážmistr?
- 4) Čím prosákoval host, když ho zadržel četník?
- 6) Jak se jmenuje host, který se ubytoval v hospodě?

# WEBOVÉ STRÁNKY PROJEKTU

- úvod
- informace o povídkách
- instrukce
- odkazy na nahrávky a aktivizační listy

*Odkaz na web:*

*[www.ctese.webnode.cz](http://www.ctese.webnode.cz)*

## ČteSe

*Aktivizační čtení seniorům*

Jsme studenti sociální pedagogiky z Masarykovy univerzity v Brně, kteří realizují aktivizační čtení pro seniory. Náš projekt ČteSe se zabývá aktivizací a posilováním kognitivních schopností seniorů. Snažíme se pomoci zvýšit vybraným jedincům smyslovou výkonnost a přispívat tak ke zrychlení jejich celkového psychomotorického tempa. Oslovili jsme několik šikovných lidí, aby nahráli čtyři povídky od Karla Čapka z knížky Povídky z jedné a druhé kapsy. Na audionahrávkách se podíleli Anna Bahnerová, Eliška Lásková, Josef Láska a René Nekuda.

Instrukce:

Stáhněte si danou audionahrávku a k ní taktéž dokument s aktivizačním programem. Nejdříve si audionahrávky poslechněte a poté vyplňte příslušné otázky.

[Audionahrávka č. 1](#)   [Aktivizační program č. 1](#)

[Audionahrávka č. 2](#)   [Aktivizační program č. 2](#)

[Audionahrávka č. 3](#)   [Aktivizační program č. 3](#)

[Audionahrávka č. 4](#)   [Aktivizační program č. 4](#)

# SPOLUPRÁCE NA REALIZACI PROJEKTU

## S domovy pro seniory:

- Domov pro seniory Holásecká Brno
- Dům klidného stáří - Žďár nad Sázavou

## Spolupráce s webem:

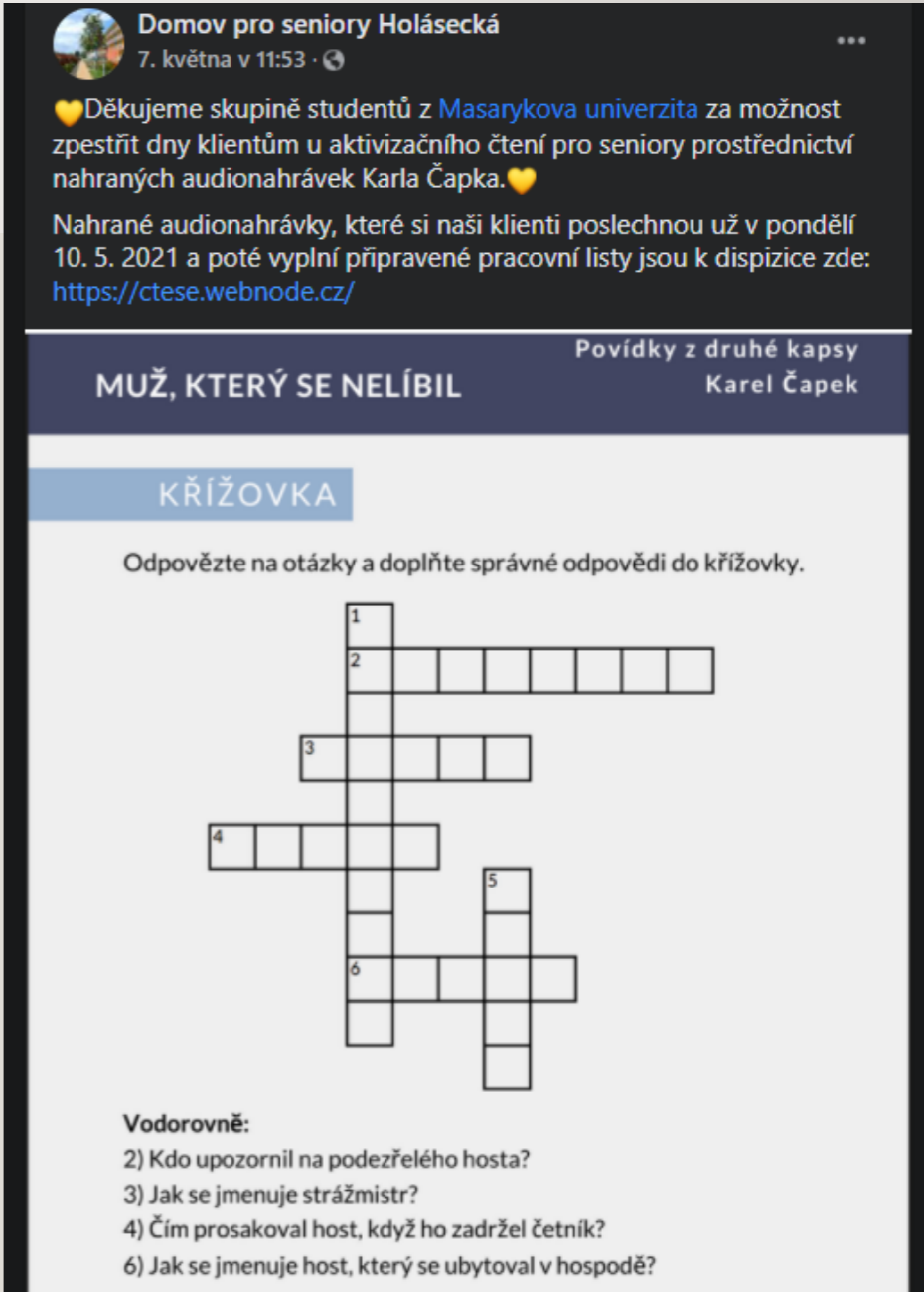
- Nápadník – aktivizace  
<https://www.napadnik-aktivizace.cz/>



# ZPĚTNÁ VAZBA K PROJEKTU

„Byli jsme studenty Masarykovy univerzity osloveni, abychom vyzkoušeli projekt ČteSe. Tento projekt jsme rádi se seniory vyzkoušeli. Projekt jsme pojali jako skupinovou práci. Co se týče nahrávek, byly nahrány skvěle. Oceňujeme připravené pracovní listy, které však byly pro seniory poněkud náročné. Naši senioři bohužel nejsou dlouho schopni udržet myšlenku, proto některé otázky na ně byly hodně složité. Proto jsme některé otázky pojaly jako skupinové povídání. Možná kdybychom měli prostor nahrávky pustit vícekrát, byli by schopni na všechny otázky odpovědět samostatně.

– Domov pro seniory Holásecká Brno.



**Domov pro seniory Holásecká**  
7. května v 11:53 · 🌐

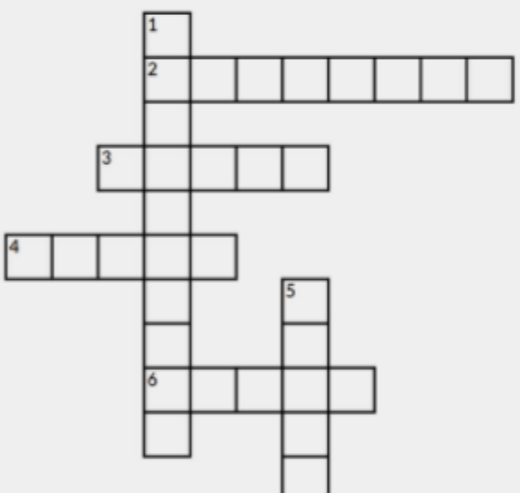
💛 Děkujeme skupině studentů z [Masarykova univerzita](#) za možnost zpestřit dny klientům u aktivizačního čtení pro seniory prostřednictvím nahraných audionahrávek Karla Čapka. 💛

Nahrané audionahrávky, které si naši klienti poslechnou už v pondělí 10. 5. 2021 a poté vyplní připravené pracovní listy jsou k dispozici zde: <https://ctese.webnode.cz/>

**MUŽ, KTERÝ SE NELÍBIL** Povídky z druhé kapsy  
Karel Čapek

**KŘÍŽOVKA**

Odpovězte na otázky a doplňte správné odpovědi do křížovky.



**Vodorovně:**

- 2) Kdo upozornil na podezřelého hosta?
- 3) Jak se jmenuje strážmistr?
- 4) Čím prosakoval host, když ho zadržel četník?
- 6) Jak se jmenuje host, který se ubytoval v hospodě?

# ZPĚTNÁ VAZBA K PROJEKTU

Děkujeme, že jsme mohli vyzkoušet nabídnutý projekt. Nahrávky se jak seniorům, tak pracovníkům domova líbily. Pracovní listy byly hezky vymyšlené, ale některé otázky byly záludné. Naši senioři si tímto projektem zpestřili odpoledne. Na seniorech bylo také vidět, že se jim vybrané povídky líbily.

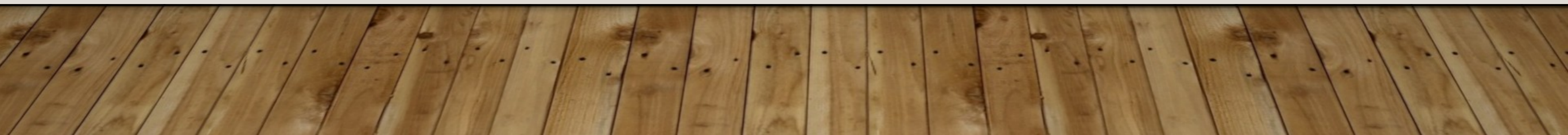
- Dům klidného stáří – Žďár nad Sázavou

# NAŠE ZHODNOCENÍ PROJEKTU

## Co se nám povedlo:

- 1) Pomocí aktivizačního čtení přispět ke zlepšení kognitivních schopností a smyslové výkonnosti seniorů a ke zrychlení jejich psychomotorického tempa.
- 2) Zpestřit čas klientů v domovech pro seniory.
- 3) Zapojit sociální/aktivizační pracovníky domovů.
- 4) Snížit náklady projektu na minimum.
- 5) Naučili jsme se realizovat projekt.

## Co dál?



# Ukázka na závěr

MUŽ, KTERÝ SE NELÍBIL