

OBECNÉ INFORMACE O PŘEDMĚTU

- Předmět ukončen testem, následně zkouška
- Doporučení studijní literatury: MACHOVÁ, Jitka. *Biologie člověka pro učitele*. Vyd. 1. V Praze: Karolinum, 2002. 269 s. ISBN 8071848670.
- Do ISU budou vloženy studijní materiály a nahrávané přednášky

PŘIVOLÁNÍ ODBORNÉ POMOCI

- ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 155
- POLICIE 158
- HASIČI 150
- TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ 112

ZACHRÁNCE SDĚLÍ DISPEČEROVI TÍSŇOVÉ LINKY
CO SDĚLIT?

- **CO SE STALO**
- TYP POSTIŽENÍ, ZÁVAŽNOST PŘÍHODY, POČET, VĚK, POHLAVÍ, CHARAKTERISTIKU PORANĚNÍ
- KDO VOLÁ - JMÉNO

- **KDE SE UDÁLOST STALA** - LOKALIZACE MÍSTA (JASNÝ ORIENTAČNÍ BOD)
- ZACHRÁNCE NEPOKLÁDÁ TELEFON JAKO PRVNÍ, ODPOVÍDÁ NA DOTAZY DISPEČERA

OBEČNÝ POSTUP PRVNÍ POMOCI

ZÁSADY BEZPEČNOSTI PŘI POSKYTOVÁNÍ POMOCI:

- **BEZPEČNOST ZACHRÁNCE PRIORITY A BEZPEČNOST PRO POSTIŽENÉHO**
- **NEBEZPEČÍ PRO ZACHRÁNCE SPOJENO S TĚMITO SITUACEMI**

- **DOPRAVNÍ NEHODA**
- ZASTAVIT V BEZPEČNÉ VZDÁLENOSTI, ROZSVÍTIT VÝSTRAŽNÁ SVĚTLA
- UMÍSTIT SPOLUCESTUJÍCÍ ZA SVODIDLA
- OBLÉCT REFLEXNÍ VESTU
- UMÍSTIT BEZPEČNOSTNÍ TROJÚHELNÍK VE VHODNÉ VZDÁLENOSTI
- VYPNOUT ZAPALOVÁNÍ HAVAROVANÉHO VOZIDLA
- ZAMEZENÍ KOUŘENÍ A MANIPULACE S OHNĚM

- **OSOBA V OHNISKU POŽÁRU**
- MOKRÝ ŠÁTEK PŘES ÚSTA, PŘILBA NEBO IMPROVIZOVANÁ OCHRANA HLAVY, OCHRANA RUKOU

OBEČNÝ POSTUP PRVNÍ POMOCI

- **PROSTŘEDÍ ZAMOŘENÉ PLYNEM - OTEVŘENÍ (V NOUZI ROZBÍT OKNA, DVEŘE, VYTVOŘIT PRŮVAN)**
- **ZÁSAHY VE VODĚ- ZACHRÁNCE SE POKUSÍ NEVSTUPOVAT DO VODY (HOZENÍ VĚTVE, LANA), POKUD JE NEZBYTNÉ DO VODY VSTOUPIT JISTÍ SE NA BŘEHU LANEM**
- **ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM - PŘERUŠENÍ KONTAKTU S VODIČEM (VYPNUTÍ SPOTŘEBIČE, JISTIČE)**
- **NAKAŽLIVÉ ONEMOCNĚNÍ POSTIŽENÉHO - NIKDY NELZE VYLOUČIT- DŮSLEDNÉ POUŽÍVÁNÍ RUKAVIC A RESUSCITAČNÍ ROUŠKY**

ZÁKLADNÍ KROKY PRVNÍ POMOCI BEZVĚDOMÍ A RESUSCITACE

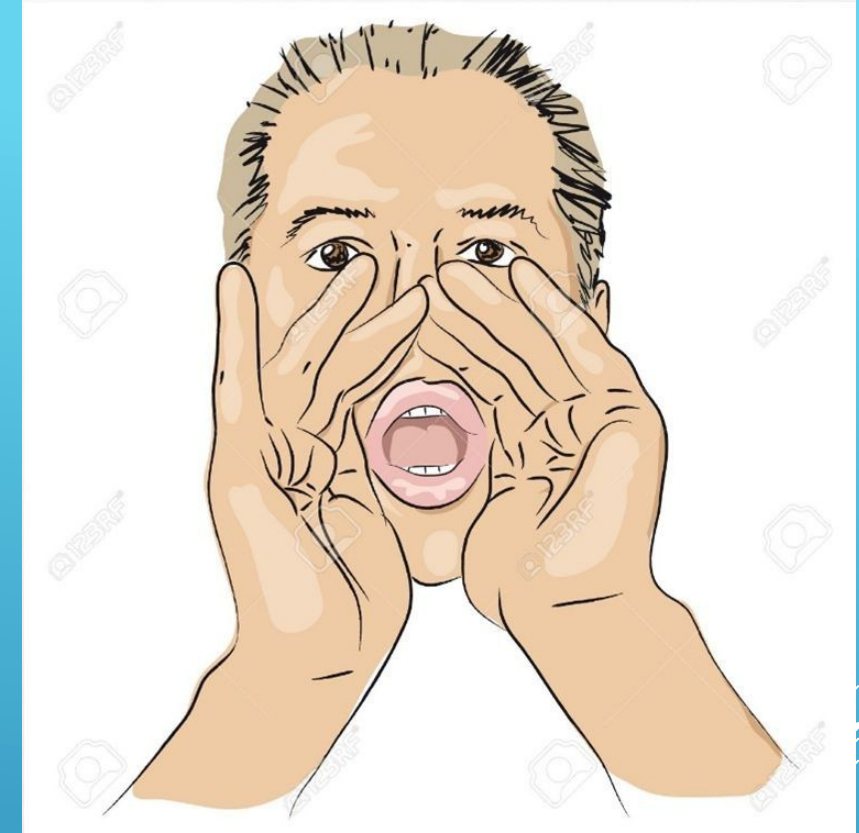
- CO JE POTŘEBNÉ SI PAMATOVAT
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom right towards the top right, set against a blue gradient background.

VLASTNÍ BEZPEČÍ


- POKUD UVIDÍŠ ZRANĚNÉHO ČLOVĚKA, VŽDY MYSLI NEJPRVE NA SVÉ VLASTNÍ BEZPEČÍ!
- POKUD BUDEŠ SÁM V POŘÁDKU, POMŮŽEŠ TAK LÉPE RANĚNÉMU
- POKUD NEDÁŠ POZOR SÁM NA SEBE, BUDOU MUSET OSTATNÍ POMÁHAT VÍCE RANĚNÝM (TOBĚ I RANĚNÉMU)
- PŘ. POKUD UVIDÍŠ NA ULICI PŘES CESTU RANĚNÉHO ČLOVĚKA, NEZTRÁCEJ HLAVU A NEJPRVE SE ROZHLÉDNI, NEŽ MU PŮJDEŠ POMOCI

OSLOVENÍ

- DRUHÝM KROKEM JE OSLOVENÍ RANĚNÉHO
 - UŽ KDYŽ SE BLÍŽÍME K RANĚNÉMU, ZKUSÍME NA NĚJ ZAVOLAT, NEBO JEJ JINAK OSLOVIT
 - VOLEJTE KLIDNĚ HLASITĚ, NIC TÍM NEZKAZÍTE
-
- PŘ. HALÓ, PROSÍM VÁS, SLYŠÍTE MĚ?
PANE/PANÍ JSTE V POŘÁDKU?

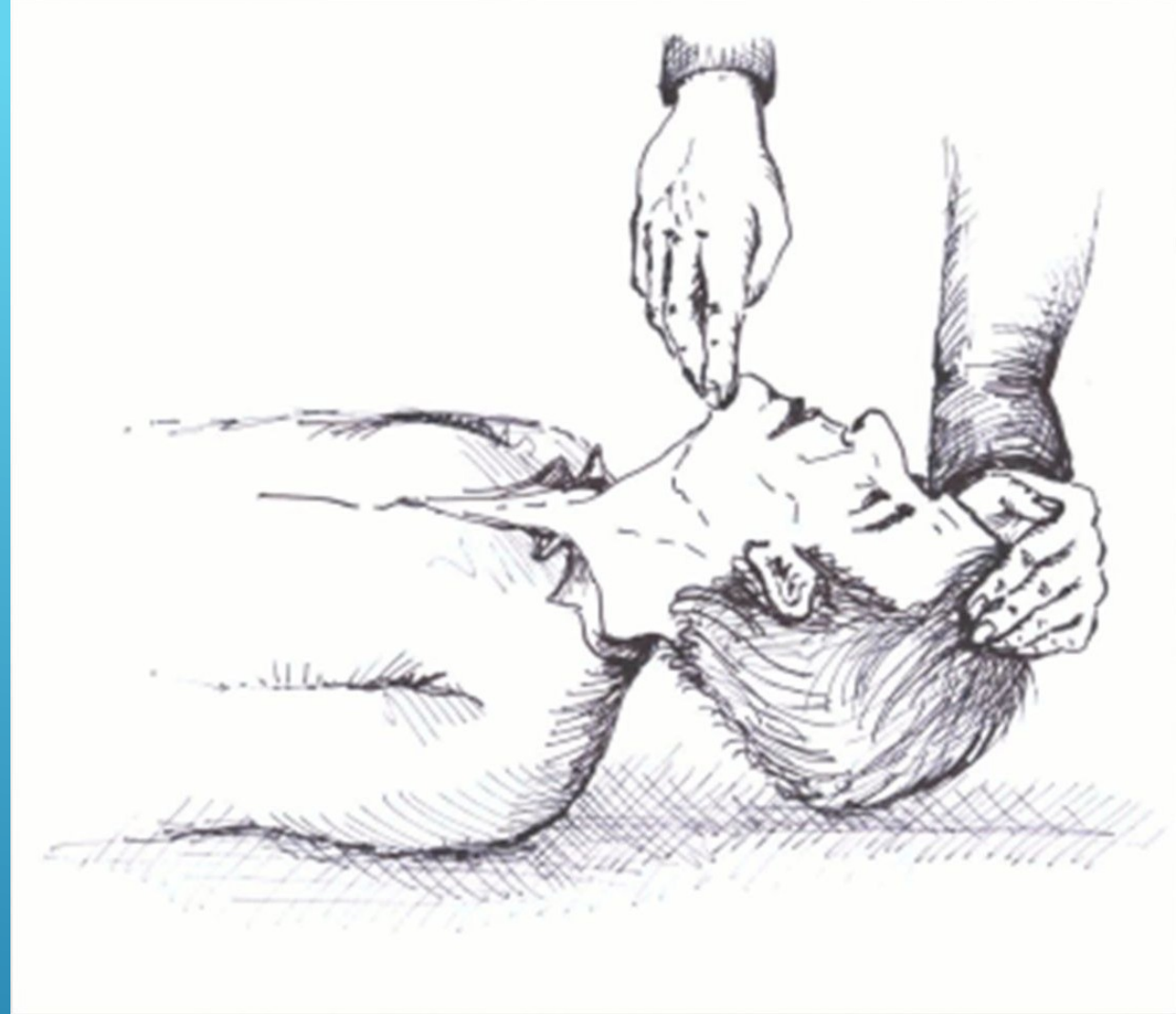


BOLESTIVÝ PODNĚT

- POKUD RANĚNÝ NEREAGUJE, ZKUSÍME BOLESTIVÝ PODNĚT
 - DEJ DVA PRSTY POD UŠI U ČELISTNÍHO KLOUBU RANĚNÉHO A ZATLAČ NA TATO CITLIVÁ MÍSTA
 - MŮŽEŠ TAKÉ PŘEJET KLOUBY PŘES HRUDNÍ KOST RANĚNÉHO
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

ZÁKLON HLAVY

- NIKDY NEZAPOMEŇ NA ZÁKLON HLAVY!!!
- UCHOP RANĚNÉHO JEDNOU RUKOU ZA BRADU A DRUHOU NA ČELE
- ZATLAČ NA ČELO A ZÁROVEŇ TAHEM VYTÁHNI BRADU SMĚREM VZHŮRU, ZPRŮCHODNÍŠ TAK CESTY DÝCHACÍ



KONTROLA DÝCHÁNÍ

- PO ZÁKLONU HLAVY MUSÍŠ ZKONTROLOVAT, ZDA RANĚNÝ DÝCHÁ



- UCHO PŘILOŽÍŠ BLÍZKO KE RTŮM A BUDEŠ POSLOUCHAT, ZDA RANĚNÝ DÝCHÁ, K TOMU SE JEŠTĚ BUDEŠ DÍVAT, ZDA SE RANĚNÉMU HÝBE HRUDNÍK (KONTROLU PROVÁDÍME 10S)
- URČÍŠ, ZDA RANĚNÝ DÝCHÁ NEBO NEDÝCHÁ

VOLÁNÍ ZDRAVOTNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY

- DÝCHÁ? – POKUD RANĚNÝ DÝCHÁ VOLEJ 155
- NEDÝCHÁ? – POKUD JSI ZCELA SÁM, NEJPRVE ZAVOLEJ 155, POTÉ ZAČNI RESUSCITOVAT RANĚNÉHO – POKLEKNEME VEDLE POSTIŽENÉHO A PŘILOŽÍME HRANU (PATU) DLANĚ JEDNÉ RUKY, PŘES NI PAK HRANU DRUHÉ DLANĚ, PROPNEME LOKTY, NAKLONÍME SE NAD POSTIŽENÉHO RAMENY, POLOŽÍME NA STŘED HRUDNÍ KOSTI A STLAČUJEME HRUDNÍK DO HLOUBKY ALESPŮŇ 5 CM FREKVENCÍ 100 ZA MINUTU, DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÉ SLUŽBY NEBO DOKUD SE POSTIŽENÝ NEZAČNE HÝBAT.

UMĚLÉ DÝCHÁNÍ

- POKUD JE ZACHRÁNCE VYŠKOLEN A JE OCHOTEN PROVÁDĚT UMĚLÉ DÝCHÁNÍ, KOMBINUJE STLAČENÍ A UMĚLÉ VDECHY **30:2**, POKUD ZACHRÁNCE NEMŮŽE NEBO NENÍ-LI OCHOTEN PROVÁDĚT UMĚLÉ DÝCHÁNÍ, **PROVÁDÍ POUZE SAMOSTATNÉ NEPŘEUSHOVANÉ KOMPRESY HRUDNÍKU**
- RESUSCITACI DĚTÍ A STAVŮ PO UTONUTÍ ZAHAJUJEME 5-TI ÚVODNÍMI VDECHY, DÁLE POKRAČUJEME VE ZNÁMÉM POMĚRU **30:2**
V PŘÍPADĚ 1 ZACHRÁNCE VOLÁME 155 AŽ PO MINUTĚ RESUSCITACE

RESUSCITACE NOVOROZENCE

- KPR U NOVOROZENCE (DO 28. DNE OD NAROZENÍ)
- ZJIŠTĚNÍ VĚDOMÍ
- UPOZORNĚNÍ OKOLÍ
- UVOLNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST (NEUTRÁLNÍ POLOHA HLAVY, ZVEDNUTÍ BRADY)
- ZJIŠTĚNÍ KVALITY DÝCHÁNÍ, NEDÝCHÁ-LI NORMÁLNĚ
- 5 ÚVODNÍCH VDECHŮ (DO NOSU A ÚST DÍTĚTE NAJEDNOU)
- 3 KOMPRESY HRUDNÍKU
- 1 VDECH
- PO MINUTĚ RESUSCITACE VOLAT ZÁCHRANNOU SLUŽBU (JE-LI ZACHRÁNCE SÁM)
- PO 1 MINUTĚ POKRAČUJEME V RESUSCITACI 3:1 DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÉ SLUŽBY

RESUSCITACE DĚTÍ

- UJIŠTĚNÍ SE O BEZPEČNOSTI OKOLÍ
- ZJIŠTĚNÍ VĚDOMÍ (OSLOVENÍ, BOLESTIVÝ PODNĚT)
- UPOZORNĚNÍ OKOLÍ – KŘÍKEM VOLÁME O POMOC
- UVOLNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST
- ZJIŠTĚNÍ KVALITY DÝCHÁNÍ, NEDÝCHÁ-LI NORMÁLNĚ
- 5 ÚVODNÍCH VDECHŮ
- 30 KOMPRESÍ HRUDNÍKU
- 2 VDECHY
- PO JEDNÉ MINUTĚ RESUSCITACE VOLAT ZÁCHRANNOU SLUŽBU (JE-LI ZACHRÁNCE SÁM)
- POKRAČUJEME V RESUSCITACI 30:2 DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÉ SLUŽBY

RESUSCITACE DĚTÍ

- ZACHRÁNCE UDRŽUJE VOLNÉ DÝCHACÍ CESTY- VDECHNE 5X DO DÍTĚTE – RUKOU SPOČÍVAJÍCÍ NA ČELE STISKNE NOSNÍ KŘÍDLA A UTĚSNÍ SVÁ ÚSTA KOLEM ÚST DÍTĚTE, STLAČUJEME DOLNÍ ČÁST HRUDNÍ KOSTI, POMOCÍ JEDNÉ NEBO OBOU RUKOU (PROVÁDÍME NEPŘÍMOU SRDEČNÍ MASÁŽ)
- NEUSTÁLE POKRAČUJEME V POMĚRU 30:2, NĚKDE SE UVÁDÍ 15:2
- U KOJENCŮ OBEMKNE SVÝMI ÚSTY ÚSTA I NOS DÍTĚTE –VDECHUJE POUZE TOLIK, ABY BYLO PATRNÉ ZVEDÁNÍ HRUDNÍKU
- U KOJENCŮ PŘÍLIŠ NEZAKLÁNÍME HLAVU- SPÍŠE NEUTRÁLNÍ POLOHA HLAVY
- ZAHAJUJEME STLAČOVÁNÍ HRUDNÍKU,
- U KOJENCŮ DVĚMA PRSTY (100 STLAČENÍ ZA MINUTU NE VÍCE NEŽ 120)

RESUSCITACE POMOCÍ AED

- **AUTOMATICKÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR JE URČEN PRO POUŽITÍ U DĚTÍ NAD 8 ROKŮ, POKUD NENÍ DOSTUPNÝ DĚTSKÝ, LZE JEJ POUŽÍT**
- **JAKMILE JE AED K DISPOZICI, ZACHRÁNCE HO ZAPNE A PŘILEPÍ ELEKTRODY NA HRUDNÍK, JE-LI NA MÍSTĚ VÍCE NEŽ JEDEN ZACHRÁNCE, STLAČOVÁNÍ HRUDNÍKU BY MĚLO POKRAČOVAT**
- **ZACHRÁNCE DÁLE NÁSLEDUJE POKYNY AED, NEDOTÝKÁ SE POSTIŽENÉHO**
- **JE-LI DOPORUČEN VÝBOJ, UJISTÍ SE, ŽE SE POSTIŽENÉHO NIKDO NEDOTÝKÁ, NÁSLEDNĚ STISKNE TLAČÍTKO**
- **OKAMŽITĚ PO VÝBOJI ZAČNE ZACHRÁNCE ZNOVU STLAČOVAT HRUDNÍK POSTIŽENÉHO, POKRAČUJE DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÉ SLUŽBY NEBO DOKUD SE NEZAČNE BUDIT**

NEÚRAZOVÉ STAVY

● INFARKT MYOKARDU

- PŘERUŠENÍ DODÁVKY O₂ K SRDEČNÍMU SVALU, DOCHÁZÍ K UCPÁNÍ VĚNČITÉ TEPNY SRAŽENINOU, PŘEDCHÁZÍ ZÚŽENÍ VĚNČITÉ TEPNY (PŘI NÁMAZE, KDY SE ZVÝŠÍ SPOTŘEBA KYSLÍKU)
- PŘÍZNAKY :
- BOLEST NA HRUDI (TYPICKÁ BOLEST SVÍRAVÁ ŠÍŘÍCÍ SE DO KRKU, HORNÍ KONČETINY, BŘICHA), NEVOLNOST, ZVRACENÍ, POCENÍ, NEKLID, STRACH ZE SMRTI
- **PRVNÍ POMOC:** VOLAT ZÁCHRANNOU SLUŽBU, UKLIDNĚNÍ, **POLOHA V POLOSEDĚ**, PŘÍSUN ČERSTVÉHO VZDUCHU, NEPODÁVAT TEKUTINY, PŮL ACYLPIRYNU (ROZDRTIT)
- U LÉČENÝCH PACIENTŮ SE PTÁT PO LÉCÍCH - NITROGLYCERIN – SPRAY NEBO TABLETY

CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA

- PŘERUŠENÍ PŘÍVODU KRVE DO MOZKU-ISCHEMIE-UCPÁNÍ MOZKOVÉ TEPNY, KRVÁCENÍ DO MOZKU-PRASKNUTÍ MOZKOVÉ TEPNY
- PŘÍZNAKY: ZMATENOST, OCHRNU TĚLA, ZHORŠENÍ SLOVNÍ KOMUNIKACE, ZÁVRATĚ (MOHOU PŘIPOMÍNAT OPILOST), AŽ PO OKAMŽITOU SMRT
- JAK ROZPOZNAT PŘÍZNAKY CMP-METODOU **FAST**
- **FACE** - POŽÁDAT, ABY SE USMÁL- POKLES ÚSTNÍHO KOUTKU NEBO OČNÍHO VÍČKA
- **ARM** - ZVEDNU MU RUCI DO PŘEDPAŽENÍ-NEMŮŽE UDRŽET OBĚ PAŽE VE STEJNÉ VÝŠCE
- **SPEECH** - ZEPTÁM SE, JAK SE JMENUJE-NESROZUMITELNĚ ODPOVÍDÁ
- **TIME- IHNEDE VOLÁM 155**
- PRVNÍ POMOC:
- KONTROLA ZÁKLADNÍCH ŽIVOTNÍCH FUNKCÍ
- PACIENT PŘI VĚDOMÍ- ABSOLUTNÍ KLID, BEZ POHYBU
- PACIENT V BEZVĚDOMÍ - NEPRODLENÉ VOLÁNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY 155

ODKAZY NA VIDEA

● LINK

Mrtvička: FAST

Mrtvička: FAST

<https://www.youtube.com/watch?v=ORSiz81hv8Q>



DĚKUJI ZA POZORNOST

