

Lidé s autismem a Aspergerovým syndromem jsou jen nevychovaní a kdyby na ně rodiče byli přísnější, bylo by po autismu

Druhým lidem to tak skutečně někdy může přijít, lidé s PAS mají kvůli sociální neobratnosti obtíže ve škole, v přátelských a partnerských vztazích. Děti jsou považovány za nevychované a odpovědnost za jejich chování je dáвана rodičům. Ale spíše než, že by byly nevychované, jsou obtížně vychovatelné a velmi náročné na péči. Rodiče se musí ve výchově angažovat mnohonásobně více, mnohdy až nad hranice normálních možností, aby dosáhli určitých pokroků. Obvykle potřebují při výchově odbornou pomoc, běžné výchovné metody ani fyzické tresty prostě na autismus nestačí.

Děti s autismem se nemazlí a nejsou kontaktní

To, že se dítě mazlí, neznamená, že nemůže mít PAS. Jsou autisté, kteří se mazlí, kteří se nemazlí, a jiní, kteří se mazlí až moc a nechápu hranice mezi tím, s kým se mohou mazlit a s kým ne. Jedná se o sociální neschopnost rozeznávat a musí se to postupně učit.

Lidé s autismem jsou jako roboti - nemají pocity

Lidé s autismem mají pocity stejně jako my, ale třeba v jiných situacích, než bychom očekávali. Dokáží projevit náklonnost, řeknou, že vás mají rádi (ale třeba jiným způsobem, než je obvyklé). Ale protože jejich smyslové vnímání a sociální chování je jiné, často pro ně ale bývá velkým problémem o svých pocitech mluvit a dávat je najevo, poznávat je u druhých lidí a také se naučit, jak se to dělá. Proto mohou to, jak se cítí dávat najevo jiným způsobem než ostatní lidé.

Lidé s PAS se druhým lidem chtějí stranit a nestojí o kontakt s nimi

Děti a dospělí s PAS často chtějí s druhými lidmi stýkat, ale chybí jim dovednost spontánně a účinně navázat s nimi komunikaci. To vede k častým zklamáním a odmítnutím a proto se někteří lidé kontaktu raději vyhýbají.

Lidem s PAS na druhých lidech nezáleží

Lidem s PAS na druhých lidech často záleží hodně ale postrádají schopnost spontánně rozvinout empatii a správné sociální chování, kterým by to dali najevo.

Za to, že má dítě autismus, mohou rodiče, protože dítě špatně vychovali

Rodiče PAS způsobit nedovedou a nemohou. Přestože přesná příčina PAS není známa, je jisté, že chování rodičům před těhotenstvím, při těhotenství a po narození dítěte nemůže způsobit autismus.

Tahák boříče mýtů

II

Všichni lidé s autismem jsou stejní

Autismu se správně říká poruchy autistického spektra, protože spektrum znamená „obrovské množství možností“. Přestože všichni lidé s autismem mají symptomy z autistické triády u každého se trochu liší a každý člověk s autismem je jedinečný a speciální.

Z autismu se může člověk vyléčit

Z autismu se nedá vyléčit. Ale pokud dítěti s PAS začneme pomáhat co nejdříve a má vhodnou výchovu a terapii, mohou se jeho problémy spojené s PAS hodně zlepšit.

Lidé s PAS se o sebe nedovedou postarat, žít samostatně, nebo mít zaměstnání

Spektrum je velmi široké a je pravda, že lidé, kteří jsou v jeho těžší části to tak mají. Ale řada lidí s PAS se o sebe dokáže postarat, žít samostatně, nebo mít práci. Řada lidí s PAS dosáhla velkých věcí (například: Temple Grandin, John Elder Robinson či Jerry Newport), nebo napsala knihy, ve kterých popisuje, že i s PAS se dá žít šťastný a plný život.

Autismus je způsobený očkovaním

Vědci zatím neprokázali, že by očkovaní způsobovalo autismus. Ví se jenom, že první příznaky autismu se u dětí objevují ve stejném věku, kdy začínají chodit na očkování, ale to je pouze náhoda, protože příznaky se u dětí objeví, i když na očkování nejdu.

Inspirováno: Thorová, K. (17. 11 2010). *Mýty o autismu*. Načteno z Autismus.cz: Portál o poruchách autistického spektra: <http://www.autismus.cz/myty-o-autismu/myty-o-autismu-4.html>

Lidé s autismem nemají zájem o kamarádění

Některé děti, které mají hodně těžký autismus, opravdu nemají zájem o kamarádění s druhými, ale řada lidí s PAS chce mít kamarády, ale neví, jak na to - neumí kamarádství správně navázat, nebo ho udržet, protože nemají potřebné dovednosti.

Lidé s autismem nenavazují oční kontakt

Řada lidí s autismem se druhým do očí dívá, protože se to naučila v průběhu života, ale není to pro ně přirozené. Takže když s námi někdo udržuje oční kontakt, neznamená to, že nemůže mít autismus. Je ale důležité nezapomínat na to, že pro některé lidi může být oční kontakt nepříjemný, nebo velmi těžký. To, že se na nás někdo nedívá, když s ním mluvíme, neznamená, že nás neposlouchá, nechápe, nebo, že nás chce naštvat. Můžeme lidi s PAS učit navazovat oční kontakt, ale nikdy je k tomu nesmíme nutit.

Opakující se a ritualizované chování by se mělo zastavit

Chování jako je mávání rukama, bouchání do stěny, kývání tělem dopředu a dozadu, točení se dokolečka k PAS často patří. Přestože může vypadat zvláště a být nepochopitelné, má svůj účel – pomáhá uklidnit se, může být příjemné, či může pomoci člověku komunikovat s druhými. Děti z tohoto chování mohou také poměrně často vyrůst. Repetitivní a ritualizované chování může být problémem v případě, že neumožňuje člověku s PAS fungovat dobře, nebo omezuje rodinný život.

Autismus je vzácná porucha, která se v ČR týká pár stovek lidí.

Ukazuje se, že nějakou poruchu z autistického spektra má 1 ze 150 lidí. To znamená, že na větší škole (kde je 5 tříd po 30 dětech může být v každém ročníku jedno dítě s PAS). To znamená, že autismus není až tak vzácný problém.

Tahák boříče mýtů

Poruchy autistického spektra jsou velmi složité problém. Druzí toho o nich ví často jen velmi málo a snaží si je vysvětlit po svém a tím o PAS vznikají mýty a omyly. Když se k lidem s PAS na jejich základě chováme, jednáme s nimi nesprávným způsobem a tím můžeme jejich obtíže zhoršovat. Společnost proto potřebuje boříče mýtů, kteří lidem dají o PAS správné informace.

Lidé s autismem nemohou rozumět tomu, jak se druzí lidé cítí

Lidé s PAS mají často problém vnímat emoce druhých lidí. Autismus často narušuje schopnost porozumět neverbální komunikaci, takže člověk s PAS někdy nemusí pochopit, že druhý je smutný jenom na základě toho, jak se tváří, nebo posměch na základě tónu hlasu, ale to neznamená, že nedovede pochopit emoce druhých lidí.

Lidé s autismem mívají geniální schopnosti

Tento mýtus se rozšířil díky filmu Rain man. Pravdou je, že více jak polovina lidí s PAS má mentální postižení. Vzácné schopnosti a geniální dovednosti se u lidí s PAS mohou vyskytovat, ale jde o velmi ojedinělé případy. Naprostá většina lidí s PAS i těch, kteří mají výjimečně vysoké IQ nemá geniální dovednosti. Nicméně řada lidí s PAS má velký zájem o určité oblasti, ve kterých se mohou stát experty a může to vypadat jako, že mají výjimečný talent. Přestože lidé s PAS nemají většinou výjimečné schopnosti, jejich pohled na svět může být velmi obohacující, protože se na něj dívají jinak, než my.

Všichni lidé s PAS neumějí mluvit

V autistickém spektru je řada lidí, kteří nemluví, nebo téměř nekomunikují, ale i řada lidí, kteří mluví a komunikují téměř normálně.

U některých dětí s PAS se vyvine řeč téměř bez problémů a potřebují jen trochu podpory, aby se naučily správně komunikovat s vrstevníky, jiné děti budou potřebovat větší pomoc a podporu při komunikaci jejich základních potřeb a přání (jídlo, pití, oblíbená hra), atd. Je také důležité si uvědomit, že pro komunikaci není nezbytný jazyk. Lidé mohou komunikovat různými způsoby – gesty, piktogramy, atd.

Lidé s autismem nevnímají nebo odmítají okolní svět, nic nepotřebují, nejlepší je nechat je být

To, že děti s autismem nekomunikují, nechtějí spolupracovat nebo se aktivně stahují ze společnosti, neznamená, že jsou takto spokojené a že pro jejich život je nejlepší, abychom to přijali. Měli bychom je podporovat do míry a způsobem, který zvládnou, aby se mohli dále rozvíjet, poznávat svět a žít spokojeným životem.