

Zápočtové požadavky a informace z předmětu

ITVp012 Základy tělesné výchovy 1

Podzim 2023

Zápočtové požadavky:

- Docházka: PS max. 2 neúčasti, KS min. 50 %
- Ukázka rušné a průpravné části hodiny TV vč. základního názvosloví (PS – výstup v hodině, KS – písemně do odevzdávárny dle skupiny)
- Výstup z metodiky cvičení na nářadí – akrobacie, přeskok, šplh, kladina (hrazda)
- Krátká sestava přeskoků přes švihadlo
- Praktické zvládnutí základních tanečních kroků
 - Taneční chůze
 - Taneční běh
 - Krok poskočný
 - Krok přísunný
 - Cval
 - Krok přeměnný
 - Polka
 - Řezanka
 - Trojdup
 - Valčík
 - Walz
 - Cha-cha-cha
 - Jive

Informace k výuce

- Výuka probíhá v tělocvičně PdF MU, Poříčí 31

Skupina	Den	Vyučující
PrezSem01	Po 9:00–10:50	H. Šeráková
PrezSem02	Po 11:00–12:50	H. Šeráková
PrezSem03	St 9:00–10:50	H. Janošková
PrezSem04	St 15:00–16:50	H. Janošková
PrezSem05	Čt 13:00–14:50	H. Janošková
KombiSem01	So 30. 9. 14:00–15:50, Pá 6. 10. 10:00–11:50, Pá 20. 10. 10:00–11:50, So 16. 12. 9:00– 10:50	H. Šeráková
KombiSem02	So 30. 9. 12:00–13:50, Pá 6. 10. 13:00– 14:50, Pá 20. 10. 13:00–14:50, So 16. 12. 15:00–16:50	H. Janošková

- Cíle předmětu, obsah a výstupy, literatura – uvedeno v sylabu předmětu