

3 věci z genetiky

(pro vás a vaše příbuzné)

Renata Gaillyová

PedF 2023

Lékařská genetika

- **Proč jít na genetiku?**
- **Co nám tam budou dělat?**
- **K čemu nám to bude?**

Proč jít na genetiku

- Pro každého pacienta je důležité znát přesnou příčinu nemoci.
- Pokud je nemoc dědičná, je pro pacienta a jeho rodinu důležité vědět, jak je nemoc v rodině dědičná.

Co si předem zjistit

- **Informace o zdravotním stavu, zdravotních potížích**
 - svém
 - dětí (případně jejich dětí)
 - sourozenců
 - dětí sourozeců (a jejich dětí)
 - rodičů
 - sourozenců rodičů
 - dětí sourozenců rodičů (a jejich dětí)
 - prarodičů
- **Vzít s sebou dostupnou zdravotní dokumentaci, doporučení ke genetickému vyšetření**

Co nám budou na genetice dělat

- Klinický genetik si s vámi bude hlavně povídat, a není to zbytečné povídání. Probere s vámi celou vaši rodinu a namaluje rodokmen, navrhne postup genetických vyšetření, sepíše informovaný souhlas, předá vám výsledky vyšetření, které s vámi probere a navrhne další postup vyšetření v rodině, pokud je vhodný.
Lékař k tomu bude potřebovat informace od vás.
- Pro laboratorní genetické vyšetření se obvykle odebírá krev ze žíly.
- Laboratorní genetické vyšetření z krve může určit příčinu nemoci a její dědičnost.
- Před odběrem krve na genetické vyšetření se najezte a napijte.
Není třeba být na lačno!

K čemu nám ta genetika bude?

- Zjistíme:
- zda se může nemoc v rodině opakovat
- u koho v rodině se může nemoc opakovat
- kdo nese dispozici pro toto dědičné onemocnění
- zda můžete v rodině využít vyšetření, které umí nemoc poznat včas – v těhotenství nebo po umělém oplodnění před těhotenstvím
- kdo z příbuzných by měl jít na genetické vyšetření – **komu je třeba tuto informaci říci**

3 věci z genetiky

- **Na genetiku určitě běžte** co nejdříve, když je podezření na dědičné onemocnění ve vaší rodině zjistí a kdykoli později, **když plánujete rodinu** nebo když chce genetické vyšetření využít někdo z vašich příbuzných...
- **Před návštěvou genetiky se najezte**, odběr nemusí být na lačno, hlavně, když jedete zdaleka nebo jste objednaní až na odpoledne.
- **Řekněte svým příbuzným**, že by měli také využít genetické vyšetření, obvykle se u nich bude jednat o vyšetření nosičství dispozice pro dědičné onemocnění.