

DOMÁCÍ ŘASENKA

SUROVINY:

1X TABLETA AKTIVNÍHO UHLÍ

1-2 LŽÍCE KOKOSOVÉHO OLEJE

1X LŽIČKA VČELÍHO VOSKU

POSTUP:

rozdrtíme si tabletu aktivního uhlí (v hmoždíři nebo v pytlíku pomocí válečku či kladivem ;)). Nad svíčkou nebo ve vodní lázni rozpustíme kokosový olej a včelí vosk, přidáme drť z uhlí – za pomoci

DOMÁCÍ (UNIVERZÁLNÍ) BALZÁM (NEJEN) NA RTY

SUROVINY:

1-2 LŽÍCE KOKOSOVÉHO (NEBO OLIVOVÉHO) OLEJE

1X LŽIČKA VČELÍHO VOSKU

PÁR KAPEK VONNÉ ESENCE
(VOLITELNÉ – 1X LŽIČKA MEDU, ČI TABLETA VIT. e, sušené bylinky)

POSTUP:

Nad svíčkou nebo ve vodní lázni rozpustíme kokosový olej + včelí vosk (MŮŽEME PŘIDAT I TROCHU MEDU) - za pomoci míchátko

DOMÁCÍ PUDR / SUCHÝ ŠAMPÓN

SUROVINY:

BALENÍ BRAMBOROVÉHO ŠKROBU

1-2 LŽÍCE JEDLÉ SODY

PÁR KAPEK VONNÉ ESENCE

(volitelně: na šampón pro hnědovlásky navíc 1-2 lžíce holand. kakaá)

POSTUP:

V MÍSE PROMÍCHÁME ŠKROB, JEDNOU SODU A PÁR KAPEK VONNÉ ESENCE. VZNIKLOU SMĚS PŘENDÁME DO NÁDOBKY S UZÁVĚREM (NAPŘ. DO SKI ENICE OD

DOMÁCÍ šumivé bomby do koupele

SUROVINY:

2 lžíce jedlé sody

1 lžíce kys. citronové

PÁR KAPEK VONNÉ ESENCE

1 lžička mořské soli nebo do koupele (lze použít i himalájskou)

Voda v rozprašovači (cca necelá 1 lžička vody)

POSTUP:

V misce smícháme jedlou sodu s kyselinou citronovou. Přidáme sůl, pár kapek esence a vše pečlivě promícháme. Rozprašovačem opatrně přidáváme vodu do směsi, přitom neustále mícháme, aby nám směska nevyšuměla pod rukama. Vzniklá směs má konzistenci vlhkého nisku a při zmáčknutí