

DOMÁCÍ ŘASENKA

SUROVINY:

PŮL – 1 LŽIČKA TABLETY AKTIVNÍHO UHLÍ

1-2 LŽIČKY KOKOSOVÉHO OLEJE

PŮL LŽIČKY VČELÍHO VOSKU

POSTUP:

ROZDRTÍME SI TABLETU AKTIVNÍHO UHLÍ (V HMOŽDÍŘI NEBO V PYTLÍKU POMOCÍ VÁLČKU ČI KLADIVEM ;)). NAD SVÍČKOU NEBO VE VODNÍ LÁZNI ROZPUSTÍME KOKOSOVÝ OLEJ A VČELÍ VOSK, PŘIDÁME DRT'Z UHLÍ – ZA POMOCI MÍCHÁTKA VŠECHNY INGREDIENCE ŘÁDNĚ PROMÍCHÁME. VZNIKLOU SMĚŠ NALEJEME OPATRNĚ DO NÁDOBKY, NECHÁME ZTUHNOUT.

DOMÁCÍ (UNIVERZÁLNÍ) BALZÁM (NEJEN) NA RTY

SUROVINY:

1 LŽIČKA KOKOSOVÉHO (NEBO OLIVOVÉHO) OLEJE

PŮL – 1 LŽIČKA VČELÍHO VOSKU

2-3 KAPKY VONNÉ ESENCE

(VOLITELNĚ – PŮL LŽIČKY MEDU, ČI TABLETA VIT. E, SUŠENÉ BYLINKY)

POSTUP:

NAD SVÍČKOU NEBO VE VODNÍ LÁZNI ROZPUSTÍME KOKOSOVÝ OLEJ + VČELÍ VOSK (MŮŽEME PŘIDAT I TROCHU MEDU) – ZA POMOCI MÍCHÁTKA VŠECHNY INGREDIENCE ŘÁDNĚ PROMÍCHÁME. PŘIKÁPNEME PÁK KAPEK VONNÉ ESENCE, DOBRĚ ZAMÍCHÁME A VZNIKLOU SMĚŠ IHNEDE NALEJEME OPATRNĚ DO NÁDOBKY. NECHÁME VYCHLADNOUT A ZCELA ZTUHNOUT. BALZÁM POUŽÍVÁME TAKŘKA NA COKOLIV – VELMI ÚČINNÝ JE NA POPÁLENINY, JIZVY, ODĚRKY, SUCHÉ RTY A POKOŽKU, NA NEHTY, NA PROMAZÁNÍ NOHOU ČI POPRASKANÝCH PAT A MNOHO DALŠÍHO 😊.

DOMÁCÍ PUDR / SUCHÝ ŠAMPÓN

SUROVINY:

BALENÍ BRAMBOROVÉHO ŠKROBU (MNOŽSTVÍ DLE VLASTNÍ POTŘEBY 😊)

1-2 LŽÍCE JEDLÉ SODY

PÁR KAPEK VONNÉ ESENCE

(VOLITELNĚ: NA ŠAMPÓN PRO HNĚDOVLÁSKY NAVÍC 1-2 LŽÍCE HOLAND. KAKAA)

POSTUP:

V MÍSE PROMÍCHÁME ŠKROB, JEDNOU SODU A PÁR KAPEK VONNÉ ESENCE. VZNIKLOU SMĚS PŘENDÁME DO NÁDOBKY S UZÁVĚREM (NAPŘ. DO SKLENICE OD VÝŽIVY).

ŠAMPÓN ČI PUDR LZE APLIKOVAT (SYPAT) NA VLASY ČI DO BOT PŘES STAROU SILONKU NATAŽENOU PŘES OKRAJ NÁDOBKY – VZNIKNE TAK „SYPÁTKO“, DÍKY ČEMUŽ SE PUDR SE NA POŽADOVANÝ POVRCH NANESE ROVNOMĚRNĚ.

DOMÁCÍ ŠUMIVÉ BOMBY DO KOUPELE

SUROVINY:

2 DÍLY JEDLÉ SODY

1 DÍL KYS. CITRONOVÉ

PÁR KAPEK VONNÉ ESENCE

CCA 1 LŽÍCE MOŘSKÉ SOLI NEBO DO KOUPELE (LZE POUŽÍT I HIMALÁJSKOU)

VODA V ROZPRAŠOVAČI (CCA NECELÁ 1 LŽIČKA VODY)

POSTUP:

V MISCE SMÍCHÁME JEDLOU SODU S KYSELINOU CITRONOVOU. PŘIDÁME SŮL, PÁR KAPEK ESENCE A VŠE PEČLIVĚ PROMÍCHÁME. ROZPRAŠOVAČEM OPATRNĚ PŘIDÁVÁME VODU DO SMĚSI, PŘITOM NEUSTÁLE MÍCHÁME, ABY NÁM SMĚSKA NEVYŠUMĚLA POD RUKAMA. VZNIKLÁ SMĚS MÁ KONZISTENCI VLHKÉHO PÍSKU A PŘI ZMÁČKNUTÍ DRŽÍ LEHCE U SEBE. TAKTO HOTOVOU SMĚS UPĚCHUJEME DO SILIKONOVÉ FORMIČKY A ŠUMIVOU BOMBU NECHÁME PROSCHNOUT. JAKMILE JE POVRCH DOSTATEČNĚ TVRDÝ, OPATRNĚ ŠUMIVKU VYKLOPÍME Z FORMIČKY. BOMBY LZE DAROVAT V CELOFÁN. SÁČKU NEBO USCHOVAT V DOBRĚ TĚSNÍCÍ NÁDOBĚ PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ 😊.