



Давайте встретимся
и интересно проведем время!
Как именно?
С помощью экстрима.

Привет!
Меня зовут Дима!

Я обожаю экстрим!
Если вы не знаете, что это,
сейчас я всё объясню. Например,
для дайвинга нужен
акваланг...



1А

Распределите слова на 5 групп.
Обратите внимание: некоторые слова подходят для разных групп.



5

Нырять



4

Ласты



3

Канат



2

Лодка



1

Весло, вёсла



6

Прыгать



РАФТИНГ

1



ДАЙВИНГ



7

Акваланг

БАНДЖИ-ДЖАМПИНГ



СКАЛОЛАЗАНИЕ



СЁРФИНГ



1



8

Сёрф



9

Скала



10

Снаряжение

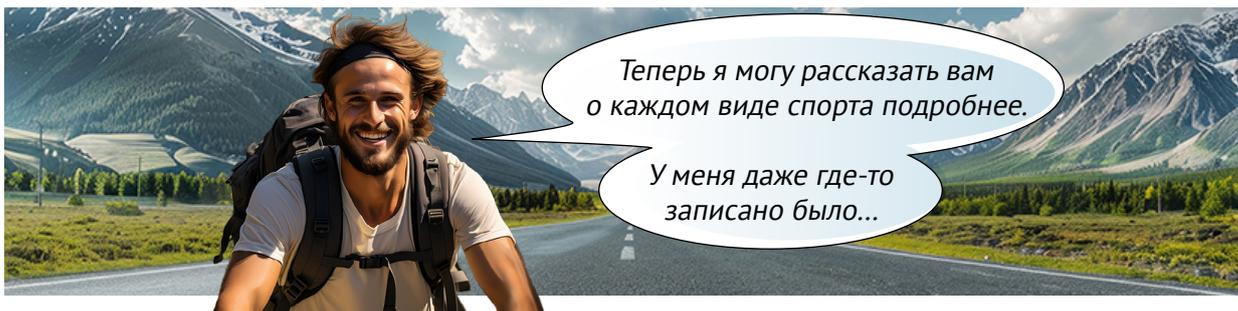


11

Волна

1Б

Вы догадались, что это за развлечения? Что там надо делать? Поделитесь своими предположениями.



Теперь я могу рассказать вам о каждом виде спорта подробнее.

У меня даже где-то записано было...

2

Дима очень неаккуратный. У него есть карточки с рекламой развлечений, но вместо некоторых слов – пятна от кофе. Вставьте в пропуски слова из Задания 1 и определите, о каком развлечении идёт речь.

Вы устали смотреть на рыб в аквариуме?
Хотите увидеть что-то новое, необычное?
Надевайте маску, _____ и _____
и ныряйте к нам! Нет снаряжения? Не беда!
Вы сможете арендовать его у нас.



Добро пожаловать на скалодром «Вверх!».
У нас вы научитесь лазать по стенам,
как Человек-паук. А если вы уже профи,
предлагаем выезд на природу, где вы сможете
испытать себя на настоящей _____.
Со своим _____ нельзя,
но наше включено в стоимость занятия.

Если вы командный игрок, у вас сильные руки,
вы любите скорость и опасность — вам точно к нам!
Сплав по горной реке на специальной _____
— это то, что вам нужно!
Не забудьте привезти свои _____,
иначе никто не поплывёт. Шутка:)

Лови _____ и не бойся немного промокнуть!
Занятия для начинающих в бассейне
с искусственным течением
и под присмотром инструктора.
Вы сможете выбрать самый красивый _____
и встать на него на первом же занятии!
Не забудьте свой гидрокостюм.

«Разбежавшись, прыгну со скалы» —
только в абсолютной безопасности!
Резиновый _____ достаточно
крепкий и выдержит любого.
Никакого риска —
только острые ощущения!

3

Прочитайте комментарии в интернете об экстремальных видах спорта. Какие из них позитивные, а что люди оценивают негативно?

✔	✘
<p><i>Это абсолютно безопасно!</i></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><i>Это опасная деятельность!</i></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

Слишком много риска 😬!

Я обожаю рисковать 🙌🔥😎

Это очень страшно и бессмысленно 😱

Незачем тратить деньги 🙄

Я хожу в проверенные места 😊👍

Можно пострадать или погибнуть 😨

Можно получить удовольствие и новые впечатления 🍷👍🥰

Организаторы тщательно следят за исправностью страховки 🙌😊



4A

Дима прислал вам ссылку на подкаст «Скучно жить без риска». Как вы думаете, о чём этот подкаст? Объясните свой выбор.

- О видах экстремальных развлечений
- О плюсах и минусах экстрима
- О том, какие бывают опасности в нашей жизни
- О том, как справиться со скукой



Послушайте или прочитайте подкаст и проверьте свой ответ. Чтобы выполнить задание, перейдите по [ссылке](#).

4Б

О каких плюсах и минусах экстрима говорили в подкасте? Заполните таблицу.

Плюсы	Минусы
.....
.....
.....
.....
.....

Выберите один плюс и один минус и придумайте контраргументы к ним.

5



«Если экстрим – это риск, то он очень опасен.
А если всё безопасно, то где же риск, который приносит удовольствие?»
Что вы об этом думаете?

Интересно,
что вы выбрали!



Куда пойдём?

6А

Выберите, куда бы вам хотелось бы пойти (см. Задание 2). Объясните свой выбор.
Если экстремальные виды спорта не для вас, расскажите, что не нравится в таких занятиях.

6Б

Представьте, что вы блогер. Вас попросили рассказать о любимом развлечении.
Напишите честный пост. Можете воспользоваться планом:

1. Что это за развлечение?
2. Где оно проводится? Нужно ли ехать куда-то на природу, или этим можно заняться в городе?
3. Какое снаряжение понадобится?
4. Есть ли какая-нибудь опасность?
5. Для кого подходит это развлечение?
6. Посоветовали бы вы этот вид экстрима?

Если в пункте А вы ничего не выбрали, можете рассказать о выборе Димы: он сходил на дайвинг.

@ _____

🔍

⋮

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

❤️ 50

💬 20

📌 14