



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## 2. Lekce

# MATERIA MEDICA - VÝZNAMNÁ REMEDIA

## Aconitum, Apis, Arnica



# ACONITUM

*Aconitum napellus*



- **Akutní lék ► rychlá reakce**

(akutní léky jsou vesměs jedy ► vyvolávají prudké reakce)

## Původ:

- Vlhké, stinné, hornaté oblasti Evropy a centrální Asie
- Okrasná rostlina
- Užívaná zevně (ne na porušenou kůži) ► tišení bolestí kloubů a léčba pohmožděnin
- **X** zřídka užívaná vnitřně ► toxická (alkaloidy akonitin, napelin, biogenní aminy dopamin a tyramin)



# ACONITUM

## Historie:

- Sušená šťáva užívaná jako šípový jed
- Populární alternativa k pouštění žilou k léčbě akutních zánětlivých stavů s horečkou

## Profil remedia:

Fyzické symptomy často vznikají jako výsledek šoku, strachu, vystavení nepřiměřenému chladu a větru (lyžování), ale i silnému vedru.

LÉČBA: akutní infekce (nachlazení, kašel)

anxiety, strachy, depresivní stavy, matky před a po porodu



# ACONITUM

## Toxikologie

- Pocit píchání, ztuhnutí rtů, úzkost, závratě
- Paralýza DS, nauzea, zvracení
- Lokální anestetikum, na kůži erytémy
- Malfunkce KVS systému (poruchy rytmu, náhlá HT)
- ↑ sekrece slin a potu (všech žláz)....**PSM účinek**
- Smrt zástavou srdce a poškozením dechu (při vědomí)

## Nervový systém:

- Intenzivní **neuralgie** – nervus trigeminus
- Pocit strachu ze smrti, úzkost



# ACONITUM

## Kardiovaskulární systém:

- Tachykardie, arteriální hypertenze
- Krvácení mimo periodu

## Febrilní stavy:

- Prudký nástup
- Červená, suchá kůže
- Intenzivní žízeň
- Agitovanost



# ACONITUM

## Febrilní stavy:

- APIS: nemá žízeň
- BELLADONNA: má proměnlivou žízeň
- ACONITUM: intenzivní žízeň (na studenou vodu)

## Pocity:

- Nesnesitelná bolest
- Ztuhnutí nebo mravenčení (periferní mikrospasmy)



# ACONITUM

## Modality:

ZHORŠENÍ: pronikavým prudkým chladem  
kolem pŕlnoci

ZLEPŠENÍ: pocením, při menstruaci, močením

## Doprovodné příznaky:

- Suchá, zarudlá kůže
- Velká žízeň
- Horké dlaně, přecitlivělost na světlo, zvuky a pachy
- Úzkost způsobená intenzitou symptomů



# ACONITUM

## Etiologické vztahy:

Prudké reakční symptomy následkem:

Prudkých změn teploty (chlad)

Náhlého strachu

Hypertenzních záchvatů

## Citlivý typ:

- Mladý, stenický člověk – dobrý zdravotní stav, prudce reaguje na silnou, náhlou a neočekávanou událost





# ACONITUM

## Akutní respirační infekce:

- Nachlazení nebo **chřipka** (↑ vzniklé symp.)
- Katar, zánět a silná bolest krku
- Suchý dráždivý kašel
- Nepokojný spánek
- Horký obličej
- Úporné bolesti hlavy
- Hypersenzitivní kůže
- **Intenzivní žízeň**

# ACONITUM

## Oční & ušní infekce:

- Zapálené oči s pálivou bolestí (poranění nebo konjunktivity)
- Přecitlivělost na světlo
- Infekce ucha vznikají velmi rychle a náhle (bolest, červené uši a hypersensitivita k hluku)
- Šum v uších

## GIT:

- Prudké bolesti v žaludku, zvracení, letní průjmy



# ACONITUM

## Základní klinické indikace

- Neuralgie
- Strach, panika
- Náhlá hypertenze
- Paroxysmální tachykardie
- Ataka anginy pectoris
- Hemoragie
- Akutní pyrexie
- Úpal, úžeh

**9-15 CH**

**9 CH**



# APIS MELLIFICA



- **Akutní remedium zvířecího původu ► prudká reakce**

## *Původ:*

- Celá živá včela
- Obsahové látky: histamin, dopamin, NA, serotonin, apitoxin, neurotoxin, org. kyseliny
- edém, akutní zánětlivá reakce, pálivá bolest, exudace

# APIS MELLIFICA

## Příprava:

- Z celé včely- samičky (včetně žihadla, nebo jen z žihadla).
- Rozemletý hmyz je rozpuštěn v alkoholu, naředěn a dynamizován.

## Historie:

- 9,000 let staré jeskynní malby
- **Včelí vosk** je hojně užíván do mastí
- **Propolis** užíván v medicíně
- **Mateří kašička** je nutriční potravina

# APIS MELLIFICA

## Profil remedia:

### LIDÉ APIS

- Jejich chování odráží chování včely (puntičkářští, netrpěliví, nedůtkliví).
- Tráví hodiny čištěním a uklízením čehokoliv, někdy jsou nemotorní.
- Jsou přecitlivělí, smutní, slabí, když jsou sami.
- Typ osoby “včelí královna”, která všechny organizuje.
- Teritoriální, vysoce žárliví a podezřívaví k nově příchozím.



# APIS MELLIFICA

## Obecné účinky:

Velmi **prudký** projev symptomů s **produkcí edému** a zánětlivé reakce (pravá strana ► levá strana).

Lze použít i na svědivé záněty pokožky a jako první pomoc pro spáleniny a kousnutí hmyzem.

způsobuje: OTOK, EDÉM, PÁLIVOU a BODAVOU bolest

- **Kůže a sliznice** – růžový edém, pálivá bodavá bolest
- **Serózní blány** – rychlá exudativní reakce
- **Urogenitální systém** – ledviny, vaječníky
- **Febrilní stavy** – absence žízně



# APIS MELLIFICA

## Charakteristické znaky:

- Píchavá, pálivá bolest, nafouknutí, exudace

Apis, stejně jako včelí bodnutí, má velmi rychlou dynamiku účinku ► lék rychlého účinku ► rychle se vstřebává ► podávat častěji.

## Modality:

- Velká exudace
- Zlepšení chladem
- Zhoršení teplem, dotykem, mezi 15-17. hod
- Absence žízně u febrilních stavů





# APIS MELLIFICA

## Kopřivka, pobodání hmyzem:

- Pokožka svědí a je oteklá
- Místo je velmi citlivé na dotek
- Bodavá, pichlavá bolest
- Kopřivka po prochlazení nebo horečce
- Sklon k hnisání a flegmónám

## Artritida:

- Polyartritida, revmatismus



# APIS MELLIFICA

## Základní klinické indikace:

- Všechny edémy
  - alergické, non-alergické, zánětlivé
- Indikace na mukózních membránách
  - konjunktivitida, tonsillitida, vaginitida.....
- Febrilní stavy (30% horeček u dětí)
- Serózní membrány
  - synoviální membrána, meningitidy, perikarditidy, pleuritidy
- Urogenitální systém – ledviny, ovariální cysty



# APIS MELLIFICA

## Dávkování:

- prudké, ale velmi krátké působení ► dát hned, jakmile to bude možné

## **Apis 9 CH nebo 15 CH 5 granulí**

- Každých 10 min. ► popáleniny, akutní edém
- Každou hodinu ► tonsilitida
- 2 x denně ► ovaritida

**! Malá ředění mohou obsahovat nějaké molekuly drogy ► 9 CH opatrnost u pacientů s alergií na včelí produkty !**

# ARNICA

*Arnica montana*



## Původ:

- Lesy centrální Evropy (Švýcarsko, Německo)
- Seskviterpenové laktony (antimikrobiální a antimykotický účinek)
- Působí rychle na akutní stav ► podávat častěji

## Historie:

- Užívaná hojně v tradiční medicíně ► externě proti bolesti svalů, jako antikoagulans, antiflogistikum, antirevmatikum, a proti povrchovým flebitidám



# ARNICA

## Febrilní stavy:

- Horká hlava, studené tělo a vyčerpání. Stolice i pot má charakteristický pach po zkažených vejicích. Může se objevit inkontinence stolice i moči.
- Opakující se horečnaté ataky – malárie.

## Dávkování:

- Akutní případy: 9-15 CH (co nejdříve, často)
- Chronické: 15-30 CH (1-2x denně)

# ARNICA

- Potenciálně toxická (vnitřně: zvracení, diarhea, kolaps)
- Vnitřní užití je dnes limitováno jen na homeopatické užití
  - ▶ podporovat ozdravné procesy, kontrola krvácení
  - ▶ léčba po šoku, chirurgickém zákroku, porodu....

## Profil léku:

Lidé odpovídající léku Arnica velmi často popírají to, že jsou nemocní a zlehčují (ignorují) závažnost onemocnění.

Často preferují samotu a jsou náchylní k mrzutosti.

Špatná koncentrace a zapomnětlivost jsou pro Arniku typické, stejně jako noční děsy a morbidní představy.



# ARNICA

- ▶ remedium **první pomoci** po nehodách, operačních výkonech, ztrátě blízkého, porodu, nebo dentálních zákrocích.
- ▶ užívané k léčbě bolestí kloubů, horečky, kožní problémy.

## Šok, zranění & postoperativní péče

- Akutní a chronické následky šoku, poranění, nebo po operačním stavu.
- Modřiny, cizí tělesa v oku, otřes mozku a krvácení z nosu.



# ARNICA

## Pocity:

- Pohmoždění, schvácení
- Dojem příliš tvrdého lůžka

## Modality:

- Zlepšení odpočinkem, vleže s nízko uloženou hlavou
- Zhoršení dotykem, otřesy, vlhkým chladem

## Etiologické vztahy:

- Všechny projevy svalové únavy





# ARNICA

## Poporodní bolesti

- Pohmožděniny, bodavé bolesti ve vagině

## Bolesti zubů a dásní

- Bolestivé zuby a dásně po dentálním zákroku

## Kožní problémy

- Tvrdá, suchá, zduřelá pokožka z důvodu pokousání hmyzem, proleženiny, malé bolestivé a červené vředy.
- Kapilární nebo žilní postižení (fragilita cév, varixy).



# Použitá literatura:

## **HOMEOPATIE, Vztahy mezi léky**

François Chefdeville, Maryline Busser, Jean-Marc Cousin, Philippe Desobeau, Joseph Lambert, Jean Merckel, Josette Nouguez  
*2007, 379 stran, ISBN 2-915668-24-8*

## **Poznáváme homeopatii**

K. Formánová, M.Kabelková, I.Ludvíková  
Grada publishing a.s.

## **Homeopatie pro nastávající maminky**

MUDr. Ilona Ludvíková  
Homeopatická lékařská asociace