



<https://www.chc.edu/student-blogs/post/dangers-childhood-obesity>

Nejlepší, protože

- Zahrnuje vlastní zkušenost (zjistil, že má nadváhu, a rozhodl se s tím něco udělat)
- Zmiňuje rizika spojená s obezitou
- Zmiňuje příčiny obezity, a to i z hlediska financí (chudé obědy, nedostatečné porce)



<https://www.streamline-surgical.com/2016/10/prevention-of-childhood-obesity/>

Nejhorší, protože

- Není esteticky zajímavý
- Demotivační – „Discourage“, „Food is not love“
- Spíš přikazuje než, že by měli lidé hubnout z vlastní vůle