Symptomatická léčba chřipky a nachlazení – dospělý

PharmDr. Bc. Hana Kotolová, Ph.D.
Ústav humánní farmakologie a toxikologie FaF, VFU
Projekt IVA 2019FaF/3140/79

Máte nějaké další onemocnění, trpíte chronickou poruchou, jste na něco alergičtí, užíváte nějaké léky?

ANO → Astmatik-alergik, diabetik, hypertonik, vředová choroba žaludku, poruchy krevní srážlivosti, kortikosteroidy

NE → Poškození jater, nadužívání alkoholu, hepatotoxické léky

NE → Nemoci pohybového ústrojí, bolestivé stavy, migréna léčené analgetiky antipyretiky

ANO → **Paracetamol**

ANO → **Ibuprofen**

ANO → Zhodnotit druh užívaného léku, vhodnost dávky, nepřekračovat max. denní dávky.
!nekombinovat přípravky, stropový efekt analgetik-antipyretik a nesteroidních antirevmatik!

NE →

Paracetamol, ibuprofen, (ASA)
Vybrat vhodnou lékovou formu.

Máte další příznaky - rýma, kašel?

ANO → **Kombinované přípravky**
Vybrat vhodnou lékovou formu.
Pokud kombinované přípravky pacientovi nevyhovují, doporučit vhodné léky na další symptomy.

NE →

Alternativní přístup → **Fytoterapie**: jednosložkové čaje kombinované čajové směsi.
Registrovaná fytofarmaka
Homeopatie.

TĚHOTENSTVÍ → PARACETAMOL, (ASA, IBU) – dle trimestru, KRÁTKODOBĚ.
Upozornit na riziko teratogenního účinku horečky!

Kojení: paracetamol (příp. krátkodobě ibuprofen)

Doporučit vhodnou dávku a dávkovací interval. Upozornit pacienta na nevhodnost nadužívání a kombinování přípravků se stejným účinkem. Upozornit na nejdůležitější NÚ.

Dodržovat režimová opatření
Pokud příznaky neustoupí do 5 ti dní, nebo pokud se výrazně zhorší – kontaktovat lékaře.

Dodržovat režimová opatření
Doporučit přípravky na další symptomy (kašel, rýma, bolest v krku) vzhledem k jejich onemocnění a stavu.
Pokud příznaky neustoupí do 2-3 dnů, nebo se náhle zhorší kontaktovat lékaře.

Výukové materiály jsou určeny pouze ke studijním účelům. Děkuji za respektování autorských práv