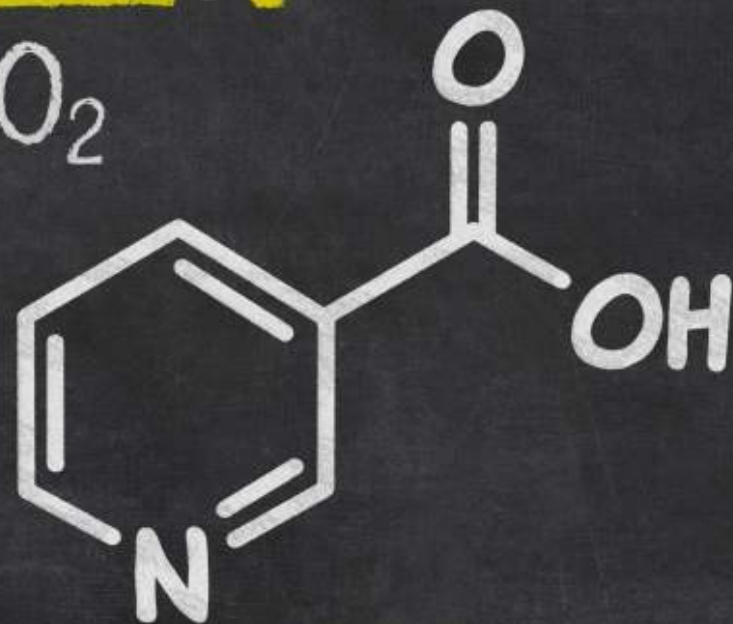


# PELAGRA

---

Eva Hvolková  
Patobiochemie  
Sudý t. 7:00-9:15

Vitamin B<sub>3</sub>



# OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA

-choroba spôsobená hypovitaminózou (nedostatkom) až avitaminózou (úplný deficit) vitamínu B3 (niacínu, kyseliny nikotínovej)  
-táto choroba postihuje ľudí, ktorých potrava sa skladá najmä z kukurice (neobsahuje využiteľný vitamín B3 a tryptofán) alebo čiroku (obsahuje príliš leucínu)  
-pri neliečenej forme je toto ochorenie smrteľné

## Ďalšie možné príčiny vzniku pellagry:

- patologické stavy tráviaceho systému (napr. chronická enteritída)
- infekčné choroby (tuberkulóza a úplavica)
- zvýšené slnečné žiarenie
- chronický alkoholizmus
- prírodné stavy v tele, keď sa zvyšuje potreba tela pre kyselinu nikotínovú (počas tehotenstva a laktácie, podvýživa, ako silná fyzická námaha)

## VITAMÍN B3:

-napomáha zlepšiť stav cholesterolu v krvi (zlepšuje pomer zlý x dobrý cholesterol)  
-zabezpečuje udržiavanie vyšších nervových funkcií, významná úloha pri liečbe psychických chorôb  
-taktiež potrebný pre syntézu hormónov, napr. estrogénu, testosterónu a progesterónu  
-niacín má vysoké vazodilatačné účinky a je vhodný k liečbe krvného obehu alebo napomáha prekrveniu periférnych kapilár a má i fibrinolytický účinok  
-vitamín rozpustný vo vode a citlivý na var  
**-denná potreba:** 15-30mg (pri pití alkoholu, nadmernej konzumácii sladkostí nutná vyššia dávka)  
-spolu s ostatnými vitamínmi skupiny B napomáha získavať energiu zo sacharidov a kontrolovať hladinu cukru v krvi  
-zabezpečuje zdravú kožu, nervy a dobré zažívanie  
**Zdroje:** pивné droždíe, jättra, tuniak, taktiež i v semenách slnečnice, vo fazuli a hrachu

# PRÍZNAKY OCHORENIA

- postihuje predovšetkým kožu, tráviaci a nervový systém

## Pokožka reaguje na pellagru nasledovne:

- sčervenanie (abnormálne začervenanie)
- pluzgiere s bahňitým obsahom vnútri (väčšinou na tvári, krku, paži a nôh)
- koža dostáva sivý odtieň
- hyperkeratóza (nadmerná kornifikácia)
- mnoho pacientov trpí závažným zápalom slizníc úst, očí, nosa a pohlavných orgánov

## Rozvinutá pellagra:

Pellagra je tiež nazývaná ochorením **3 D** (alebo tiež „nemoc 4 D“ – posledné „D“ je death teda smrť).

- dermatitída – symetrické lézie hlavne na časti tela vystavených svetlu
- diarrhoea sa strieda s obstipáciou
- demencia (zmätenosť)



## Liečba môže zahrňovať:

- Klud na lôžku
- Vysoko-energická dieta a B-komplex vitamínov pri podvýžive
- Nikotánamid alebo niacín vo forme tablet
- Potrava bohatá na zložky s obsahom vitamínu B3



# LIEČBA

<http://www.priznaky-projevy.cz/laboratorni-hodnoty/nedostatek-vitaminu/pelagra-nedostatek-vitaminu-b3-priznaky-projevy-symptomy>

<http://www.nexars.com/cs/vitamin-B3.php>

# ZDROJE

