

KAZUISTIKA – OSTEOPORÓZA

Pacient: Renata, věk 42 let, kouří 10 cigaret denně, pije 3 šálky kávy denně, z alkoholu občas víno

Laboratorní hodnoty: výška 161 cm, váha 54kg, TK 125/70

Osobní anamnéza: Depo-provera používána jako antikoncepce, v současnosti diagnostikována osteoporóza

Léková anamnéza: Depo-provera 1x měsíčně

Úkoly:

1. Jaké jsou obecně rizikové faktory pro vznik osteoporózy? Jaké rizikové faktory můžeme nalézt u této pacientky?
2. Je Depo-provera ideální antikoncepce pro tuto pacientku? Navrhli byste nějakou změnu a případně proč?
3. Které skupiny léčiv lze použít pro terapii osteoporózy? Jaké jsou jejich hlavní výhody/nevýhody?
4. Jakou léčbu osteoporózy byste u této pacientky doporučili? Navrhněte konkrétní léčiva, frekvenci dávkování, dispenzační minima.
5. Jaká režimová a nefarmakologická opatření byste této pacientce doporučili dodržovat pro optimální léčbu osteoporózy?