

Trøndelag se skládá ze dvou částí - z jižní Sør-Trøndelag a severní Nord-Trøndelag. Tento region má společnou hranici s Nordalandom (severně), Švédskem (východně) a jižně s Hedmark, Oppland a Møre a Romsdal, západ omývá norské moře.

počet obyvatel: 405 000

rozloha: 41 201km²

Průmysl a zemědělství: brambory, oblast je z větší části pokryta lesy a nacházejí se zde třetí největší evropské papírny, samozřejmě rybolov
letišť: Trondheim, Namsos, Rørvik

Sør-Trøndelag

rozloha: 18 832 km²

počet obyvatel: 279 000

správní středisko: Trondheim

25 kommuner

nejdelší řeka: Orkla (179km)

Røros: bývalé hornické městečko s měděnými doly, patří pod ochranu UNESCO

Olavsgruva - měděný důl

Rørosmuseet: hornické muzeum

Národní parky

Forollhogna nasjonalpark dělí se s Hedmark

Femunsmarka nasjonalpark také Hedmark

Dovrefjell nasjonalpark - částečně, leží na hranici s fylke Møre a Romsdal a Oppland, zalyžovat si můžete v Oppdal.

Løken: Průmyslové muzeum (nachází se asi 7km od Trondheimu) - můžete si prohlédnout první norskou elektrickou železnici a starý důl. Starý důl je také používán jako koncertní hala, hrají se zde divadelní představení či jiné kulturní aktivity.

Trondheim: vikingský král Olav Tryggvason v roce 997 zde nechal postavit královský dvorec a kostel. Až do reformace v roce 1536 byl Trondheim (136 500 obyvatel) sídlem norských arcibiskupů a místem, kam se přicházeli poutníci poklonit hrobu svatého Olava, pochovaného v podzemí Nidaroského Dómu. Ten byl postaven roku 1070 a je jedinou norskou katedrálou.

Trondheim bylo první hlavní město Norska, dodnes tam dochází ke korunovací nového krále.

mnoho muzeí: vědecké zaměřené na archeologické sbírky, muzeum umění, hudební historické muzeum

Nalézá se tam také **technická univerzita** (30 000).

Munkholmen je malý ostrůvek ve fjordu před městem s velmi dobře zachovanými klášterními ruinami. Za vikingských časů, zde byli popravováni náčelníci a v roce 1658 se klášter z počátku 11. století změnil v pevnost s vězením.

Starý městský most (Gamle Bybro) byl postavený v roce 1861, je natřen červenou barvou a vede od centra k městské části *Bakklandet*.

Nord-Trøndelag

nejdelší řekou je Namsen (210km)

správní města: Steinkjer

počet obyvatel: 129 000

rozloha: 22 396km²

24 kommuner

Norveg - zajímavá budova navrhnutá islandským architektem stojí v Røviku. Je to tzv. Kystmuseet a mapuje historii norského pobřeží. Budova byla v roce 2005 nominována na prestižní cenu za architekturu.

Národní parky:

Børgefjell Nasjonalpark, zde se nachází nejvyšší vrchol tohoto regionu - Jetnamsklumpen.

Blåfjella-Sjøkerfjella Nasjonalpark - je jeden z největších národních parků v Norsku 1924km²

Lierne Nasjonalpark

Namdalen: zde můžeme nalézt 5000 let staré jeskynní malby.

Fylkesgalleriet: v Namsos

Nord-Trøndelag Teater: Verdal