

## Sebevražedné riziko

Rizikovými faktory pro suicidální jednání jsou:

- depresivní porucha, a to zejména na svém začátku a na konci, kdy nastává zlepšení dynamogenie a pacient/ka má náhle dosti energie k uskutečnění sebevraždy,
- osobnostní poruchy,
- závažné somatické onemocnění, nebo obavy z něj,
- závislost na alkoholu a/nebo psychotropních látkách,
- předcházející sebevražedné pokusy (včetně demonstrativních),
- přímé i nepřímé ohlašování sebevraždy,
- případy sebevražděného jednání v okolí (snadnost nápodoby),
- stavy úzkosti, pocity viny, pocity osobní insuficience,
- pracovní potíže (ztráta zaměstnání, přechod do důchodu),
- finanční problémy,
- ztráta významných mezilidských kontaktů,
- dětství prožité ve špatných podmínkách, ztráta jednoho či obou rodičů v dětství a dospívání.

Čím více otázek 1-11 je zodpovězeno ANO a čím více otázek 12-16 zodpovězeno NE, tím vyšší je suicidální riziko.

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Přemýšlel jste v současné době o možnosti sebevraždy?  | ANO |
| 2. Přemýšlel jste o této možnosti často?  | ANO |
| 3. Musíte o tom přemýšlet, přestože nechcete? Vnucují se vám takové myšlenky samy?                | ANO |
| 4. Už jste uvažoval o způsobu sebevraždy?   | ANO |
| 5. Udělal jste už nějaké přípravy k sebevraždě?   | ANO |
| 6. Mluvil jste s někým o svých sebevražedných úmyslech?   | ANO |
| 7. Už jste se někdy v minulosti pokusil o sebevraždu?   | ANO |
| 8. Spáchal někdo z vašich příbuzných nebo přátel sebevraždu?                                      | ANO |
| 9. Cítíte, že vaše situace je strašná a beznadějná?   | ANO |
| 10. Dělá vám potíže myslet na něco jiného, než na vaše současné problémy?                         | ANO |
| 11. Máte nyní méně kontaktů se svými příbuznými a přáteli?  | ANO |
| 12. Máte zájem na tom, co se děje ve vašem okolí nebo ve vašem zaměstnání? Baví vás vaše koníčky? | NE  |
| 13. Máte kolem sebe někoho, s kým byste volně a s důvěrou mohl pohovořit o svých problémech?      | NE  |
| 14. Žijete pohromadě s dalšími lidmi (rodina, přátelé)?   | NE  |
| 15. Máte pocit výrazné zodpovědnosti k rodině, zaměstnání?  | NE  |
| 16. Myslíte si, že jste v zásadě věřící člověk  | NE  |