

Periodizácia japonských dejín

<i>obdobie</i>	<i>trvanie</i>
Džómon	11,000/ 8,000 – 300 pnl.
Jajoi	300 pnl – 300 n.l.
Kofun	300 – 552
Asuka	552 – 645
Hakuhó	645 – 710
Nara	710 – 794
Heian	794 – 1185
Kamakura	1185 – 1333
Severný a Južný dvor	1333 – 1392
Muromači	1392 – 1573
Azuči – Momojama	1573 – 1603
Edo	1603 – 1868
Meidži	1868 – 1912
Taišó	1912 – 1926
Šówa	1926 – 1989
Heisei	1989 –

Obdobie Nara 奈良

- ✿ založenie prvého trvalého hlavného mesta podľa čínskeho vzoru
- ✿ hlavné mesto nazývané Heidžókjó 平城京, dnešná Nara
- ✿ 712-794
- ✿ autorita cisárskeho rodu - propagátor buddhistického učenia
- ✿ 6 škôl buddhizmu:
 - Kuša
 - Hossó
 - Kegon
 - Ricu
 - Sanron
 - Džódžicu

- ✿ Tódaidži – 東大寺- hlavný chrám v sídelnom meste, v preklade Veľký východný chrám, založený cisárskym rodom v roku 752
- ✿ *kokubundži* - 国分寺- celonárodná sieť štátom založených a spravovaných chrámov, hierarchická štruktúra
- ✿ Nara Daibucu- 奈良大仏- Veľký Buddha v Nare

Obdobie Heian 平安

- ✿ Hlavné mesto Kjóto 京都 - Heiankjó 平安京
- ✿ 794-1185
- ✿ vzostup dvorskej šľachty – podpora buddhistických škôl

- ✿ škola Šingon
 - zakladateľ mních Kúkai
 - ezoterická škola (mantra, mudra, mandala)
 - centrum na hore Kója (jap. Kójasan)

- ✿ škola Tendai
 - zakladateľ mních Saičó
 - hlavný text školy – Lotosová sútra
 - spájanie rôznych praktík a prístupov - ezoterické učenie, učenie Lotosovej sútry, meditácie, dodržiavanie mníšskych pravidiel (*vinaja*, japonsky *ricu*)

- centrum na hore Hiei (*Hieizan* 比叡山), hlavný chrám Enrjakudži 延暦寺
- ✿ *mappó* - 末法 – obdobie konečnej dharmy; obdobie úpadku buddhistického učenia (1052)
 - viera v buddhu Amitábhu - Amida, buddha Západného raja (jap. *Džodó*, v preklade Čistá zem)
 - *nenbucu* - 念仏 - formulka „*namu amida butsu*“, vzývanie buddhu Amidu s nekonečnou vierou v jeho spásu, vierou v „jeho silu“ – *tairiki* – viera v dosiahnutie buddhovstva prostredníctvom „jeho sily“, spoliehaním sa na vieru v neho, v záchranu (spásu) z jeho zásluhou
 - Bjódóin- 平等院 - sídlo rodu Fudžiwara, neskôr prebudované na chrám, umiestnený buddha Amida, zhmotnenie Amidovho Západného raja

Obdobie Kamakura 鎌倉

- ✿ centrum krajiny v meste Kamakura, na východe od hlavného mesta poblíž dnešného Tokia
- ✿ 1185-1333
- ✿ nástup vojenskej vrstvy, vojenskej šľachty
- ✿ ľudový budhizmus - školy:
 - *Džódošú* - Škola čistej zeme- zakladateľ Hónen
 - *Džódo šinšú* - Pravá škola čistej zeme- zakladateľ Šinran
 - *Ničirenšú* - Ničirenova škola
 - zenové školy - *Rinzai*, *Sótó*
- všetci zakladatelia nových smerov buddhizmu vyšli z chrámu Enrjakudži na hore Hiei, vychádzali z učenia školy Tendai
- jednoduchosť praxe
- rozšírenie buddhistického učenia aj medzi bežné obyvateľstvo
- ✿ Kamakura *daibucu* - 鎌倉大仏 - Veľký Buddha v meste Kamakura
- ✿ Amidizmus - Škola čistej zeme, Pravá škola čistej zeme
- ✿ Ničirenova škola - vzývanie a uctievanie Lotosovej sútry, jej názvu- *daimoku* 題目 - formulka „*namu mjóhó rengekjó*“
- ✿ zenové školy – viera v dosiahnutie buddhovstva „vlastnou silou“ prostredníctvom meditačnej praxe, jap. *džiriki*

✿ škola Rinzai

- zakladateľ mních Eisai (chrám Enryakuži - škola Tendai)
- rozšírenie meditačnej školy v hlavných mestách Kjóto a Kamakura - kombinácia meditačnej praxe a praxe učenia školy Tendai
- podpora vysokej vojenskej šľachty
- v období Muromači podpora šogunátneho rodu Ašikaga – založenie hierarchického systému chrámov Piatich Hôr v Kjóto- *Kjóto gozan* 京都五山 (ktorý kopíroval systém *kokubundži* z obdobia Nara)

✿ škola Sótó

- zakladateľ mních Dógen (chrám Enryakuži - škola Tendai)
- odchod z Kjóto - rozšírenie zenového učenia a praxe v provinciách
- dôraz na meditačnú prax - „len sedenie“
- hlavný chrám školy- Eiheidži 永平寺
- podpora provinčnej vojenskej šľachty