

**1. Secondo lo psicologo, il rimedio migliore contro la paura degli esami è**

- a) aver studiato molto durante tutto l'anno
- b) studiare molto negli ultimi giorni

- c) fare un ripasso sistematico e attivo
- d) memorizzare le informazioni più importanti

**2. È molto importante**

- a) non pensare troppo agli esami
- b) non pensare affatto agli esami
- c) pensare solo agli esami
- d) non essere distratti

**3. Se durante l'esame ci si sente molto stressati**


- a) meglio ripetere l'esame un altro giorno
- b) bisogna chiedere aiuto all'esaminatore
- c) aiuta conoscere qualche tecnica anti-stress
- d) bisogna pensare a cose positive

**4. In genere lo stress**

- a) è positivo solo se moderato
- b) aiuta chi pensa in modo veloce
- c) aiuta anche quando è eccessivo
- d) serve sempre

**5. I genitori**

- a) devono spiegare quanto sono importanti gli esami
- b) devono ignorare l'importanza degli esami
- c) non devono occuparsi affatto dello studio
- d) non devono trasmettere la loro ansia

 **2** Date al testo un titolo alternativo. Quale dei titoli proposti dai compagni vi piace di più?

**B Riflettiamo sul testo**

**1** Con l'aiuto di quanto appena letto nel testo sottolineate il significato delle espressioni in blu.

...rischia di mandare all'aria tutto (2): a. rovinare, b. elevare, c. avere successo

...interrogandosi a vicenda (21-22): a. l'un l'altro, b. ogni tanto, c. se possibile

...bisogna assolutamente staccare (30): a. dividere, b. fare una pausa, c. concentrarsi

...in linea di massima (46): a. al massimo, b. in genere, c. soprattutto

...una bocciatura su tutta la linea (60-61): a. parziale, b. permanente, c. totale

**C Lavoriamo sul lessico**

 **1** Lavorate in coppia. Trovate la parola estranea in ogni gruppo.

conferenza facoltà ateneo università

studente alunno allievo candidato

prova test provino esame

sostenere superare passare bocciare

docente preside maestro insegnante

stressato preparato ansioso agitato

**2** Completate le frasi con i derivati delle parole date tra parentesi.

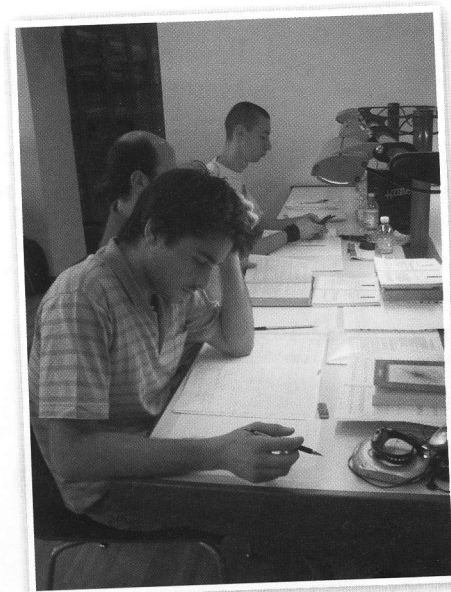
1. Il governo ha finalmente annunciato una .....e (ridurre) delle tasse!

2. Ogni volta che volevo parlarle provavo un .....o (bloccare) psicologico.


3. A questo punto vorrei fare una .....e (precisare).

4. È solo grazie al .....o (sostenere) dei suoi che ce l'ha fatta.

5. L'attuale sindaco ha annullato tutte le decisioni di quello .....e (precedere).



**D Ascoltiamo**

 **1** Ascolterete un'intervista ad una ragazza che parla del modo migliore di copiare durante gli esami di maturità. Quali pensate siano le strategie migliori?

CD1  
 **2** Ascoltate l'intervista e segnate con una X le affermazioni presenti.