

# Gerontopsychologie v praxi

Martina Kočířová

Mgr. Kateřina Bartošová

Mgr. Markéta Kukaňová

# Náplň předmětu

- 2 úvodní teoretické hodiny
  - 1) Společné setkání v Domově – Naděje (viz níže)
    - průběh předmětu
    - podepsání smlouvy o praxi
    - domluvení 1. termínu praxe.
  - 2) teoretická předáška o demencích – datum dle dohody na prvním setkání.
  
- Práce s klienty v domově Naděje
  - 7 x 4 hodiny v dopoledních hodinách

# Požadavky na splnění

- Aktivní účast na výuce - min. 80%
- Do 15.4 odevzdat stručnou rešerši knihy  
Úspěšná péče o člověka s demencí
- Zpracování písemného výstupu (osobní přínos, problematické oblasti i návrhy na zlepšení práce s klienty v Domově.)
  - rozsah 2 – 5 stran
  - do 1.9 2013 (do odevzdávací)

# Co je ergoterapie

- Ergoterapie je profese, která prostřednictvím smysluplného zaměstnávání usiluje o zachování a využívání schopností jedince potřebných pro zvládání běžných denních, pracovních, zájmových a rekreačních činností u osob jakéhokoli věku s různým typem postižení (fyzickým, smyslovým, psychickým, mentálním nebo sociálním znevýhodněním).



# Cíle ergoterapie

- podporovat zdraví a duševní pohodu osoby prostřednictvím smysluplné aktivity/zaměstnávání
- pomáhat ve zlepšení schopností, které osoba potřebuje pro zvládání běžných denních činností, pracovních činností a aktivit volného času
- umožnit osobě naplňovat její sociální role
- napomáhat k plnému zapojení osoby do aktivit jejího sociálního prostředí a komunit

# Co dělá ergoterapeut?

- **Provádí ergoterapeutické vyšetření** zaměřené na analýzu činností pacienta, hodnocení senzomotoriky, mobility a lokomoce, orientační vyšetření kognitivních funkcí ve vztahu k ADL.
- **Provádí hodnocení a nácvik běžných denních činností (ADL)** personálních (př. příjem jídla, oblékání, koupání) a instrumentálních (př. příprava jídla, nakupování, manipulace s penězi) v nemocničním i v domácím prostředí klienta.



# Co dělá ergoterapeut ?

- Podílí se na ergodiagnostickém vyšetření a předpracovní rehabilitaci
- provádí rehabilitaci kognitivních funkcí a nácvik komunikačních a sociálních dovedností.
- Navrhuje kompenzační a technické pomůcky a učí pacienty, členy rodiny a ošetrovatelský personál tyto pomůcky využívat.



# Kde pracuje ergoterapeut ?

- ambulantní a lůžková zdravotnická zařízení
- rehabilitační centra a ústavy; léčebny pro dlouhodobě nemocné
- denní stacionáře, terapeutické dílny a komunitní programy pro osoby s duševním onemocněním
- denní stacionáře a sociálně aktivizační služby pro děti, dospělé a seniory
- **penziony a domovy pro seniory** a domovy pro osoby se zdravotním postižením
- služby domácí péče, rané péče a osobní asistence
- speciální školy pro děti se specifickými potřebami
- programy předpracovní a pracovní rehabilitace, programy chráněného zaměstnání
- vzdělávací instituce pro přípravu studentů ergoterapii



# Dům Naděje Brno-Vinohrady

- dlouhodobé pobyty pro seniory s pokročilými formami demencí, zejména s Alzheimerovou chorobou
- 30 lůžek
- denní stacionář



# Kontakt

- Martina Kočířová  
martinasalvetova@seznam.cz  
tel. 720 131 206
  
- Adresa :  
Velkopavlovická 13  
Spojení : trol. 25,26,27  
Zastávka : Bzenecká, Čejkovická

# Praktická část

- Bud'te aktivní
- Dodržujte dohodnuté termíny
- vy a personál domova – co dělat a co nedělat
- vy a klient

# První praxe

- Skupinové setkání s Martinou
- 12.03.2013 od 13,30 hodin v domově Naděje
- Definujte si co očekáváte, co přinášíte (předpoklady a dispozice)

# Literatura + odkazy pro zájemce

- Česká asociace ergoterapeutů <http://www.ergoterapie.cz/>
- Jana Jelínková a kol.(2009) Ergoterapie ISBN:978-80-7367-583-7
- Jitka M. Zgola (2003) Úspěšná péče o člověka s demencí ISBN:8024701839
- Höschl C.(2009 ): Editorial. Psychiatrie, 13  
ISBN 80-900130-7-4

- V případě dotazů mě kontaktujte na :  
[144972@mail.muni.cz](mailto:144972@mail.muni.cz)