

Ho mal di testa!

In questa unità impariamo a:

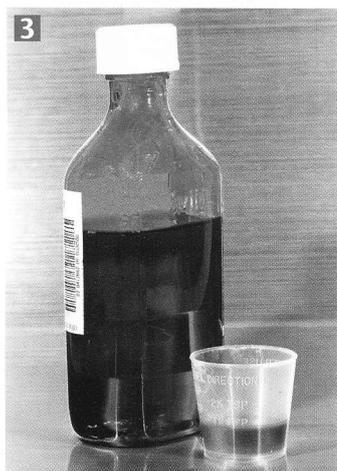
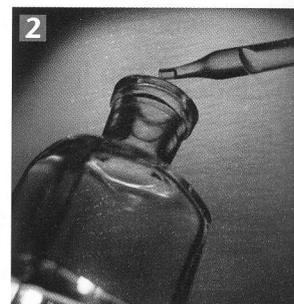
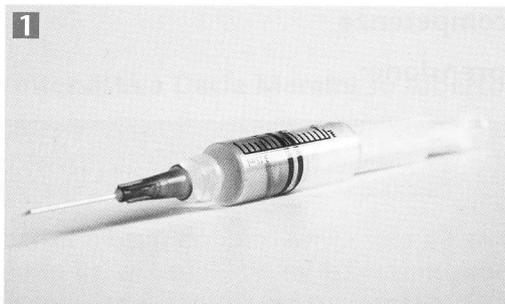
- dare e ricevere consigli e ordini
- descrivere i sintomi di una malattia
- comprendere le istruzioni dei medicinali



Per cominciare

1 Le medicine. In piccoli gruppi abbinare ad ogni immagine la parola corrispondente. Poi ascoltate il dialogo e indicate solo gli oggetti che sono nominati.

- a pomata
- b sciroppo
- c siringa
- d gocce
- e pillole



Descrivere sintomi, dare consigli

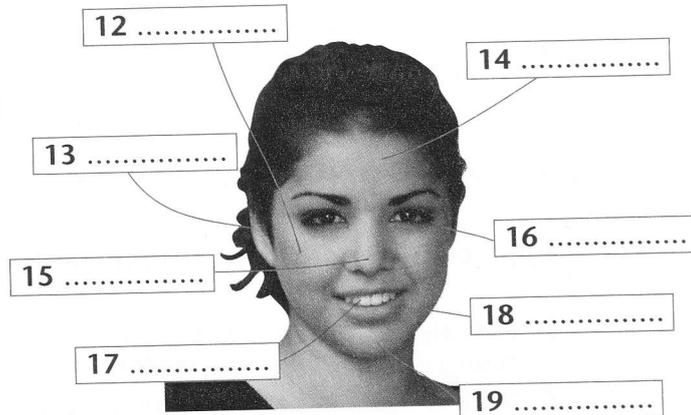
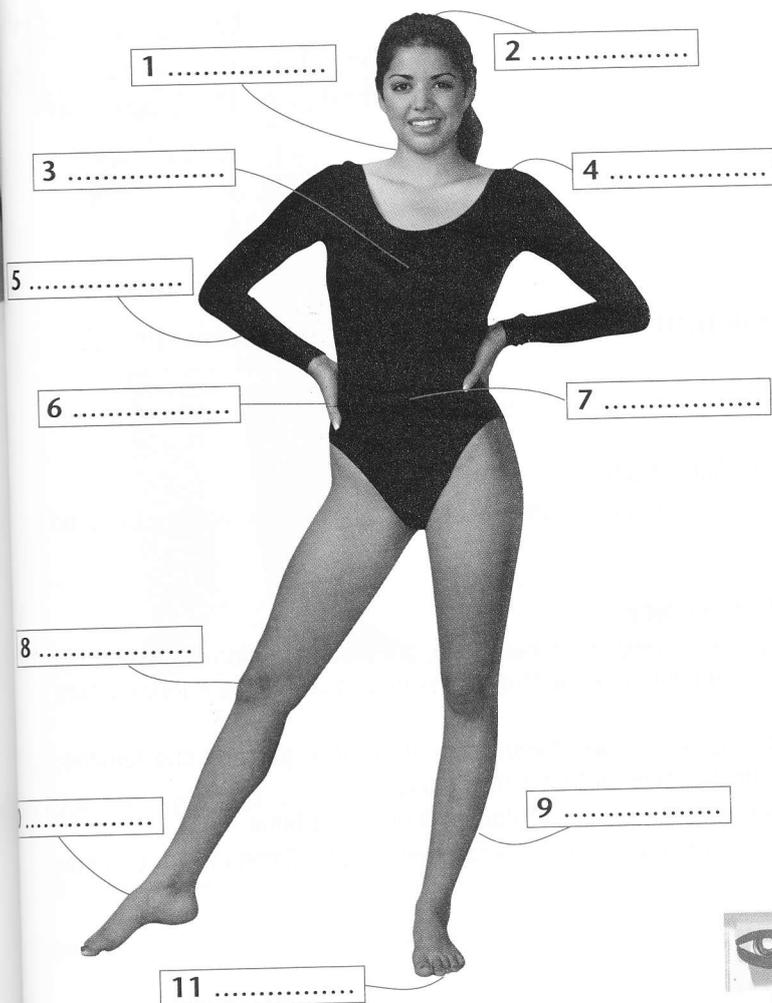
2 Vero o falso? Ascolta di nuovo il dialogo e segna con una X la frase corretta.

- 1 Il signor Ferranti va nello studio del Dottor Giacomini.
- 2 Il signor Ferranti è un paziente del dottore.
- 3 Il signor Ferranti ha un terribile mal di testa.
- 4 Il Dottor Giacomini prescrive delle medicine e delle analisi al signor Ferranti.
- 5 Il Dottor Giacomini lascia la ricetta medica all'infermiera.

Vero	Falso
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3 Il corpo umano. Lavorate in piccoli gruppi. Guardate le immagini e scrivete le parti del corpo e del viso corrispondenti.

orecchio – piede – ginocchio – collo – gamba – testa – pancia – dita – spalla
mano – petto – braccio – guancia – naso – mento – denti – occhio – bocca – fronte



OSSERVA!

Il plurale irregolare

la mano	le mani
il ginocchio	le ginocchia
il braccio	le braccia
l'orecchio	le orecchie
il dito	le dita



OSSERVA!

Ho mal di testa, pancia, denti, ecc. oppure mi fa male la testa, mi fanno male i denti, ecc.

4 Completa le frasi con fa/fanno.

- 1 Mi bruciano gli occhi, mi molto male.
- 2 Luisa ha detto che in questi giorni le molto male un dente.
- 3 Ai bambini male la gola.
- 4 "A te male i piedi?" "A me sì, abbiamo camminato troppo."
- 5 Al fratellino di Beatrice male le orecchie: ha preso freddo.

5 Ad ogni malattia il suo specialista. A quali dei seguenti specialisti possono rivolgersi le persone che hanno questi problemi? Puoi usare il dizionario.

- 1 Una persona che ha problemi al cuore.
- 2 Una mamma che ha un bambino con l'influenza.
- 3 Una persona che ha mal di denti.
- 4 Una donna che da un po' di tempo non vede più molto bene.
- 5 Un ragazzo che si è fatto male ad un piede.

Specialisti:

- a pediatra
- b ortopedico
- c cardiologo
- d dentista
- e oculista

6 Prima trova il significato della parola 'sintomo' sul dizionario. Poi ascolta i dialoghi e completa la tabella con le informazioni richieste.

Dialogo	Problema	Sintomi	Consiglio
1	mal di pancia	dolore di stomaco	acqua calda con limone
2	non si sente bene	giro la testa/paura oscura/pallido	stessiti con garze di...
3	stomaco	gauche fa male	pomate
4	mal di gola	bruciori occhi/naso alla tosse	meliti e latte...
5	dolore al dito	...	pho...

Dare e ricevere consigli e ordini

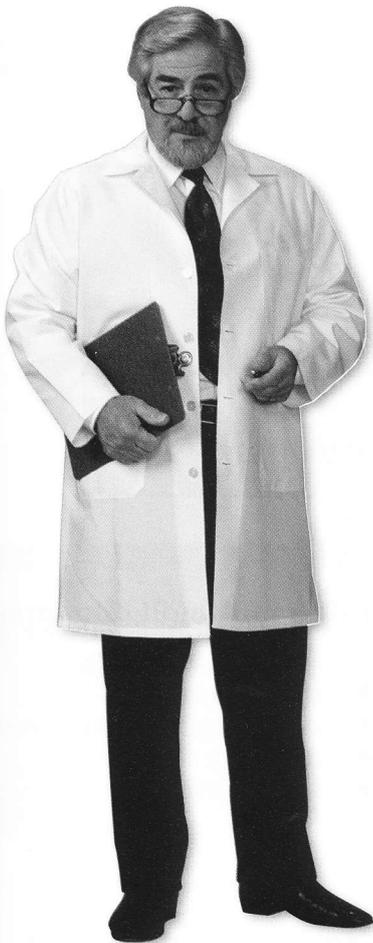
7 Leggi i consigli per smettere di fumare, scrivi tutti i verbi che servono per dare consigli.

- Fatti aiutare.** Comunica la tua scelta ad amici e parenti. Parla col tuo medico, informati sui centri antifumo, chiama il numero verde 800.554088.
- Getta le sigarette** e allontana dalla tua vista accendini e posacenere.
- Ricorda** che i piccoli disturbi per la mancanza di sigarette (nervosismo, bocca secca, senso di fame) si possono vincere.
- Bevi più acqua** del solito e soprattutto prima dei pasti.
- Porta con te stuzzicadenti** da tenere al posto della sigaretta.
- Gratificati** nei primi giorni di astinenza, cerca di fare le cose che ti piacciono, premiati ogni giorno che non hai fumato facendoti un regalo. Pensa ai risparmi che fai ogni giorno e programma qualcosa di bello e interessante per il tuo futuro.
- Evita situazioni** che abitualmente associavi alle sigarette e non frequentare ambienti o persone che fumano; passa invece più tempo in luoghi dove è vietato fumare come teatri, cinema, musei.
- Pratichi sport** o qualche altra attività fisica? Potenziala in quanto contribuisce a ridurre la fame.
- Ricadi e fumi** una sigaretta? Non ti scoraggiare: una debolezza non compromette nulla. Ricominciare da capo può succedere; analizza però i motivi del tuo errore.

Adattato da www.ministerosalute.it

-
-
-
-
-
-
-
-
-





8 **La legge antifumo. Vero o falso? Segna con una X la frase corretta.**

L'Art. 51 della legge 3/2003 "Tutela della salute dei non fumatori" disciplina il divieto di fumo.

Dal **10 gennaio 2005** in Italia il **divieto di fumo** che fino ad ora ha riguardato gli uffici pubblici e gli ospedali viene esteso a tutti i locali pubblici, compresi bar e ristoranti.

In generale gli italiani sono rispettosi delle nuove regole. L'Italia è il terzo paese europeo, dopo Irlanda e Belgio, ad applicare il divieto di fumo nei luoghi pubblici.

- | | Vero | Falso |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1 Il testo parla del divieto di fumo nei paesi della comunità europea. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Dal 10 gennaio 2005 ci sono dei locali pubblici dedicati ai non fumatori. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Gli italiani rispettano questa legge. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Provate a completare la regola: imperativo 2ª persona singolare.

L'imperativo alla seconda persona singolare si forma aggiungendo ai verbi in -are, ai verbi in -ere e -ire.

Dare ordini e consigli

9 **Lavorate a coppie. Create dei dialoghi.**

Sintomi

mal di schiena
bruciore agli occhi
febbre
mal di stomaco
mal di denti
tosse
raffreddore

Rimedi

andare dal dentista
prendere un'aspirina
mangiare leggero
prendere uno sciroppo
andare a letto
mettere il collirio
non fare sforzi

Guarda la scheda
grammaticale a pagina 153

Studente 1: Cosa c'è che non va?

Studente 2: Ho un terribile mal di denti.

Studente 1: Va' dal dentista!

OSSERVA!

Per dare consigli in modo informale: imperativo, seconda persona singolare

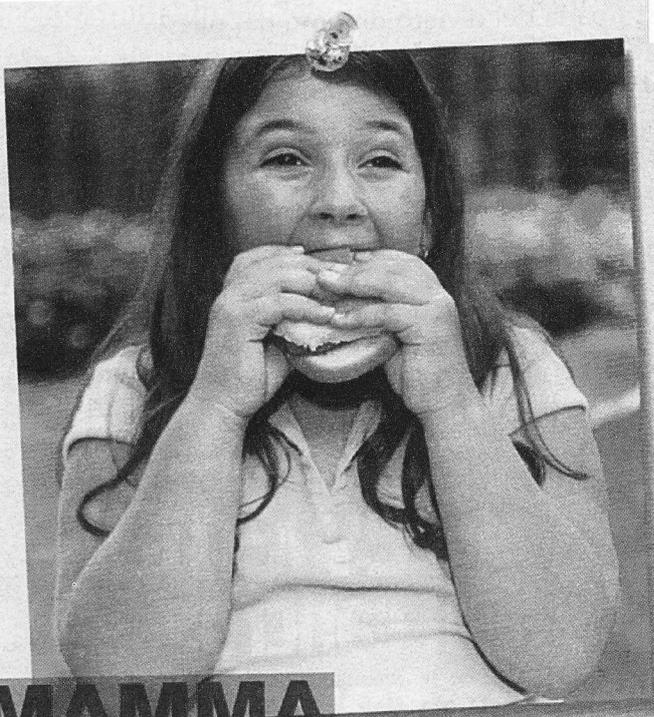
essere	→	sii	fare	→	fai/fa'	bere	→	bevi
avere	→	abbi	dire	→	di'	vestirsi	→	vestiti
			andare	→	vai/va'	uscire	→	esci
			stare	→	stai/sta'			

Verbi a pagina 184

10 Completa i mini-dialoghi con l'imperativo alla seconda persona singolare.

- 1 A: Ho un terribile mal di testa. Cosa posso fare?
B: (prendere) una pastiglia.
- 2 A: Sto tremando dal freddo!
B: (mettersi) un altro maglione e (bere) un tè caldo.
- 3 A: Penso di avere l'influenza.
B: (misurarsi) la febbre, (stare) a letto a riposo.
Poi (chiamare) il dottore.

11 In piccoli gruppi leggete la pubblicità del Ministero della Salute e spiegate che cosa si consiglia alle mamme.



**MAMMA,
DALLE TUTTO
MA NON DARLE
TROPPO**

"Sana e robusta costituzione" non vuol dire sovrappeso.

Vuol dire a tavola porzioni equilibrate, poco sale e meno grassi, tanta frutta e verdura.
La ricetta del benessere di tuo figlio è semplice.

Una dieta equilibrata migliora la vita.



Ministero della Salute
Campagna per gli stili di vita salutari



OSSERVA!

Per dare consigli informali alla forma negativa:

- | | | |
|----------|---|-----------------------------|
| mangiare | → | non mangiare |
| vestirsi | → | non vestirti/non ti vestire |
| essere | → | non essere |
| avere | → | non avere |

Guarda la scheda grammaticale a pagina 153



OSSERVA!

Imperativo e pronomi indiretti atoni

- | | | |
|-----------------|---|-----------|
| da' a lei | → | dalle |
| fa' a te stesso | → | fatti |
| non dare a lei | → | non darle |

12 Trasforma i seguenti consigli alla forma negativa.

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1 Dimagrisci. | 5 Riposati. |
| 2 Bevi molta acqua. | 6 Fa' sport. |
| 3 Prendi un'aspirina. | 7 Dormi molto. |
| 4 Stai a letto. | 8 Esci poco. |