



<http://caterpillar.blog.rai.it/milluminodimeno/>

M'ILLUMINO DI MENO 2014
14 febbraio 2014
LA GIORNATA DI RISPARMIO ENERGETICO E' GIUNTA ALLA DECIMA
EDIZIONE
Spegni lo spreco, accendi la cultura!

Video inno 2013: <http://www.youtube.com/watch?v=Mg-owpd2xAU>

IL DECALOGO DI M'ILLUMINO DI MENO

Buone abitudini per la giornata di M'illumino di Meno (e anche dopo!)

1. spegnere le luci quando non servono
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola
5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni
10. utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto.

Inno 2013 (di: Joleballala)

[...]

Lo so che in fondo il mondo
è più contento
se dopo l'uso
ogni apparecchio è spento
e se lo sai non ti scordare mai
per risparmiare non basta lo standby
non dico di cenare a lume di candela
ma far l'amore sì,
va come in barca a vela
che va diritta e la trasporta il vento
e il suo motore rimane sempre spento

M'illumino
M'illumino
M'illumino di meno
e meglio sto

e se M'illumino di meno poi meglio starò

mi alzo la mattina ed esco senza fretta
ed al lavoro vado sulla mia bicicletta
e poi per pranzo un bel piatto di pasta
sulla pentola ho il coperchio
che allo spreco dico basta
sto sempre attento a consumare meno
ed allo spreco io metto un freno
dopo la pioggia c'è l'arcobaleno
e allora io mi illumino di meno
M'illumino
M'illumino
M'illumino di meno
e meglio sto

e se M'illumino di meno poi meglio starò

L'inverno è arrivato
il tuo piedino è gelato
spegni lo scaldotto e usa il tuo fidanzato
la fonatura poi te la può fare anche il sole
liscia o ricciolona ognuna come la vuole
e il tapiroulant non fa più fashion
lo sai non c'è neanche più bisogno del
solarium
per la tua attività sportiva scegli la natura
ti senti in grande forma e hai pure
l'abbronzatura

a questo punto spero abbia capito
l'ha detto caterpillar, la jole te l'ha ribadito,
non c'è bisogno di consumare troppo
se il lavandino perde tu mettici un tappo
che goccia dopo goccia ci si riempie il mare
e poi le bollette qualcuno le deve pagare
ma allora dimmelo a me
chi te lo fa fare di stare tutto il giorno a
sprecare
caterpillar è da mo' che lo consiglia
se rispetti il decalogo sarà una meraviglia
le 10 regole son sempre quelle
e va a finire che rivedi le stelle

<https://www.youtube.com/watch?v=Mg-owpd2xAU>