

### **Úkol do předmětu Psychologie osobnosti.**

**Cílem je vytvořit si materiál (podklady) k diskusi ve výuce, získat informace o tématu osobnostní rozvoj, zamyslet se nad možnostmi osobnostního rozvoje.**

Pokud se nezúčastníte diskuse ve výuce, můžete vypracovaný materiál zaslat e-mailem.

Využijte publikace nebo internetové zdroje (např. [www.acor.cz](http://www.acor.cz))

1. Vyhledejte informace týkající se osobnostního rozvoje. Co je osobnostní rozvoj? Co je jeho cílem?
2. Jaký je rozdíl mezi osobnostním rozvoje a osobnostní výchovou či přípravou?
3. Jaké jsou metody osobnostního rozvoje?
4. Jak je osobnostní rozvoj realizován u školních dětí/dospívajících?
5. Kdy jste se Vy sám/sama vědomě pustila do osobnostní rozvoje? Jaké metody jste využil/a?
6. Co v tomto ohledu plánujete?