

Psychoterapie

PSA_051

Jaro 2015

Kateřina Bartošová

Michal Čerňák

Markéta Kukaňová



Struktura předmětu

- **Přednášky**

- zvaní odborníci
- nebude prezenze
- prezentace nebudou ukládány do studijních materiálů (s výjimkou této prezentace)

- **Semináře**

- celkem 5x, jedna povolená absence
- možnost 1x si prohodit skupinu (dát předem vědět)
- pozdní příchody nebudou tolerovány, stejně tak jako brzké odchody

Přednášky I

- 25.2. Úvod a přehled psychoterapie
- 4.3. Jiří Jakubů - psychoanalýza
- 11.3. Leoš Zatloukal – narativní přístup a solution focused
- 18.3. Martin Hofman - biosyntéza
- 25.3. Kateřina Bartošová - KBT
- 1.4. Ján Pavlov Praško – KBT

Přednášky II

- 8.4. Michal Čerňák - na osobu zaměřená psychoterapie
- 15.4. Vratislav Strnad – systemická terapie
- 22.4. Markéta Kukaňová - analytická psychoterapie
- 29.4. Helena Klimusová - etika v psychoterapii
- 6.5. extra konzultační hodiny

Semináře

- 4.3. a 11.3. Popis aktuálního problému (Bartošová)
- 18.3. a 25.3. Aktivní naslouchání (Čerňák)
- 1.4. a 8.4. Anamnéza (Kukaňová)
- 15.4. a 22.4. Shrnutí a opakování
- 29.4. a 6.5. Expresivní terapie – speciální přihlašování mimo sem.skupiny !

Ukončení

- účast na seminářích (80 % účast)
- závěrečný test
 - potřeba 75 % bodů k připuštění ke zkoušce
 - řádný termín 13.5.2015 (+ 2 opravné)
- ústní zkouška

- povinná literatura:
Vybíral, Z., Roubal, J. et al. (2010). *Současná psychoterapie*. Praha: Portál.

Závěrečný test

- potřeba 75 % bodů k připuštění ke zkoušce
- 50 otázek (každá za jeden bod – správně x chybně či neúplně)
- testový charakter
 - 1 – 5 možností (vždy alespoň jedna správně, ale i všechny)

řádný termín 13.5.2015 (10:50-12:20 D21)

první opravný termín 25.5. odpoledne

druhý opravný termín 28.5. dopoledne

⇒ 37 bodů k připuštění ke zkoušce

Psychoterapie

- „léčebná činnost, při které terapeut využívá své osobnosti a svých dovedností k tomu, aby u klienta došlo k žádoucí změně směrem k uspokojivějšímu prožívání, chování ve vztazích a sociálnímu začlenění“ (Vybíral et al., str. 30)
- individuální psychoterapie
- rodinná psychoterapie
- skupinová psychoterapie

poradenství x psychoterapie

Poradenství

- kratší, jednorázová
- zaměřená na problém
- poskytuje informace, rady a návody
- je speciálně zaměřené (např. na manželskou problematiku)
- poradce je vnímán jako „expert“

Psychoterapie

- zaměřena na člověka
- pomáhá lidem objevit, jak myslí, cítí a jednají tak, že jsou s tím nespokojeni
- psychoterapeut je „detektiv“
- zachází „hlouběji“

podle Corsini, Wedding (2008) a McLeod (2007) in Vybíral et al. (2010)

Kdo je kdo?

- Klinický psycholog
- Psychoterapeut
- Poradenský psycholog

- Kurzy, výcviky



Hlavní proudy v psychoterapii

- psychoanalyticko-psychodynamický
- humanisticko-prožitkový
- kognitivně-behaviorální
- zaměřený na rodiny a další systémy
- integrativní proud

(vnitřně dále značně diferencované)

Psychoanalýza a psychoanalytická pst

Psychodynamická psychoterapie

Analytická pst

Katatymně imaginativní pst

Na osobu zaměřená psychoterapie

Logoterapie a existenciální pst

Gestalt terapie

Kognitivně behaviorální terapie

Rodinná terapie

Systemická terapie

Integrativní terapie

Transakční analýza

Biosyntéza

Pesso Boyden psychomotorická psychoterapie

Psychoanalýza



Současná psychoanalýza

Michael Šebek (Praha)

Václav Mikota (Praha)

Bohumila Vacková (Praha)

Česká společnost pro psychoanalytickou psychoterapii

www.psychanalyza.cz

Petr Klimpl (Brno)

Věra Fischelová (Praha)

Česká psychoanalytická společnost

<http://www.cspap.cz>

Ústav pro užitou psychoanalýzu

<http://www.iapsa.cz/>

Jiří Kocourek (Praha)

Institut psychoanalytické párové a rodinné terapie

www.ippart.cz

Psychoanalýza



Analytická psychoterapie

Česká společnost pro analytickou psychologii

<http://www.csap-cz.eu>

Ludvík Běťák (Brno)

Martin Skála (Praha)

Karel Zezulka (Kroměříž)

Ervin Široký (Brno)

<http://www.psychopompos.cz>

Jana Vašková (Brno)

Středisko hlubinné psychologie

Psychodynamická psychoterapie

Institut skupinové analýzy

<http://www.igapraha.cz>

Luděk Vrba

Brněnský institut psychoterapie

<http://www.i-bip.com>

Petr Zahradník

SUR

www.sur.cz

Eduard Urban

Jaromír Rubeš

Jaroslav Skála

Česká společnost pro katatymně imaginativní psychoterapii

<http://www.cskip.cz>

Ludvík Běťák

Jan Dufek

KIP

Slovenská spoločnosť pre katatymne imaginatívnu psychoterapiu

<http://www.sskip.eu/>

Jozef Hašto

Igor Obuch

Eva Dorota Uhrová

Daseinanalýza

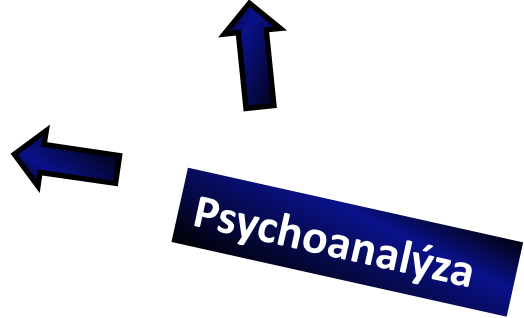
Oldřich Čálek

Jiří Růžička

Česká daseinsanalytická společnost

<http://daseinsanalyza.cz>

Jan Vybíral



Humanistická psychologie

Na osobu zaměřená psychoterapie

Jan Vymětal (Praha)

Oldřich Tegze (Brno)

Český institut PCA

<http://www.spsbrno.cz>

PCA Institut Praha

<http://www.pca-institut.cz>

Jan Holeyšovský (Praha)

Gestalt terapie

Vlasta Rezková (Praha)

Institut pro Gestalt terapii

www.gestalt.cz

Helena Fišerová

Český institut pro výcvik v Gestalt psychoterapii

<http://www.gestalt-dialog.cz>

Anton Polák

Juraj Rektor

Institut pro výcvik v Gestalt terapii

www.gestalt-praha.cz

Psychoanalýza

Existenciální analýza a logoterapie

Přemysl Suchomel (Havl. Brod)

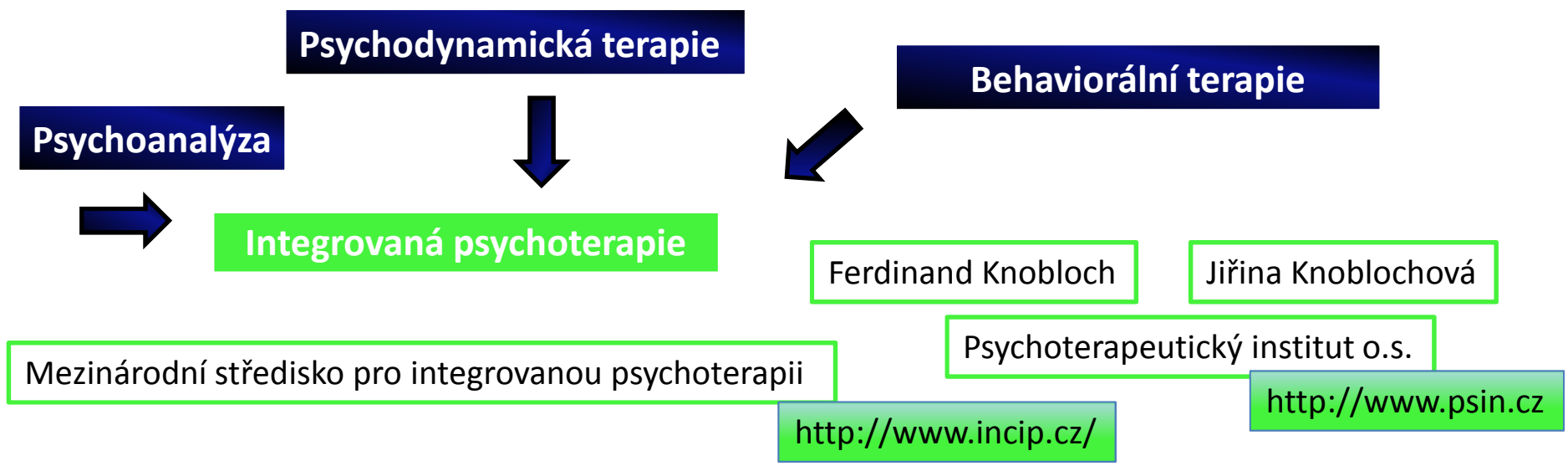
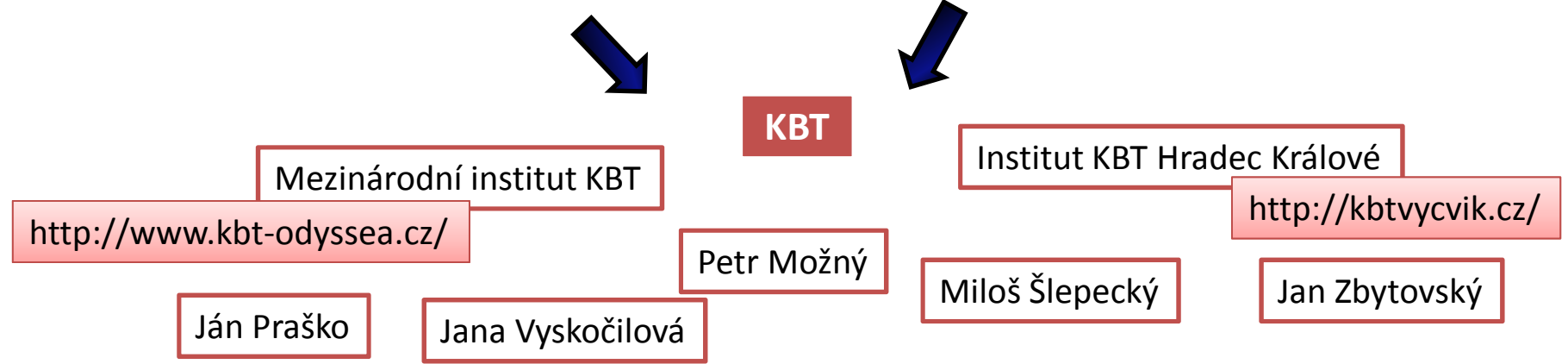
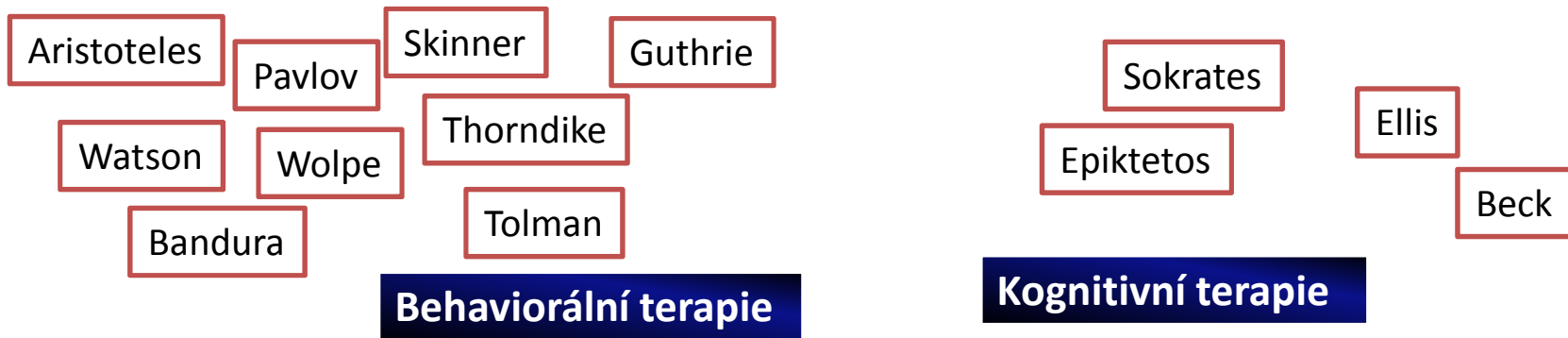
Společnost pro logoterapii a existenciální analýzu

Martina Kosová (FN Brno, IPIPAPP)

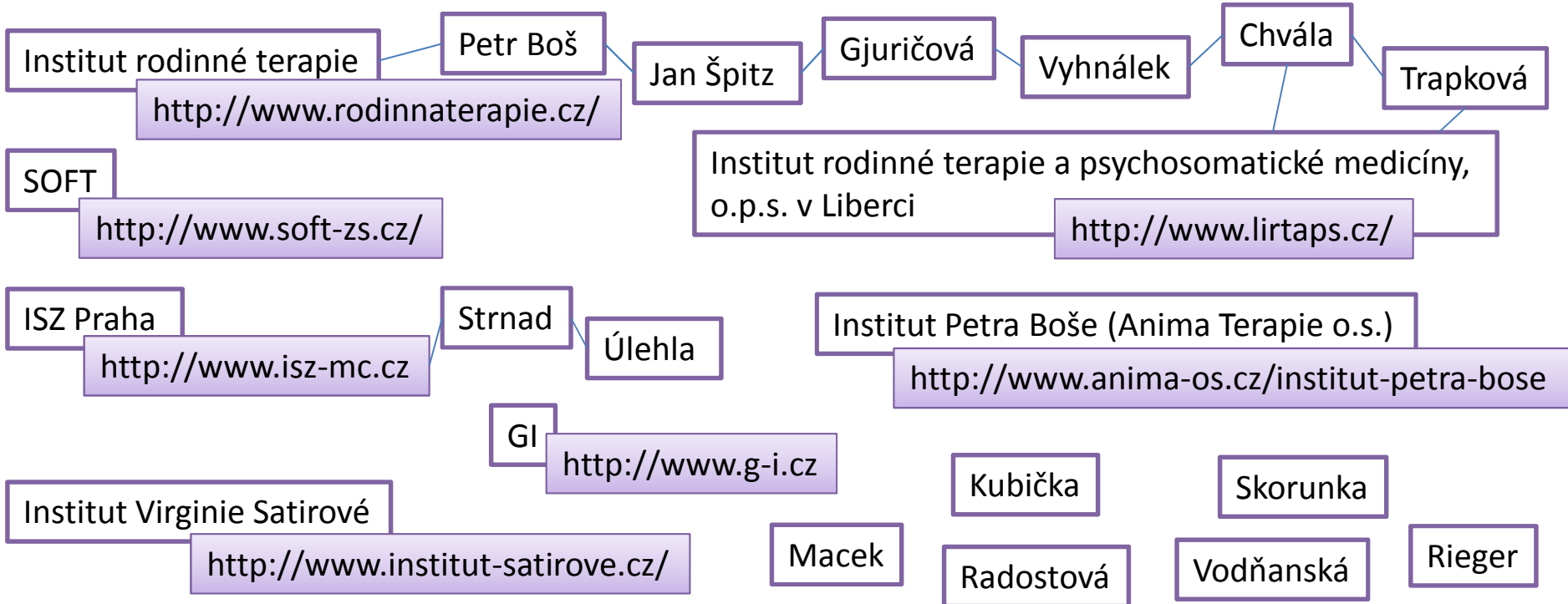
<http://www.slea.cz>

www.slea.sk

Vladimír Smékal (FSS MU Brno)



Rodinná terapie



Prenatální a perinatální psychologie



International Institute of Biosynthesis

Silvie Specht Boadella

David Boadella

Biosyntéza

Barbora Janečková

Petr Odstrčil

Yvonna Lucká

Martin Hofman



Tělová, hlubinná a transpersonální psychoterapie

Výrazový tanec



Pesso Boyden psychomotorická psychoterapie

Tělesné pocity a vyjadřování emocí



Albert Pesso

Diana Boyden Pesso

Jan Siřínek

Yvonna Lucká

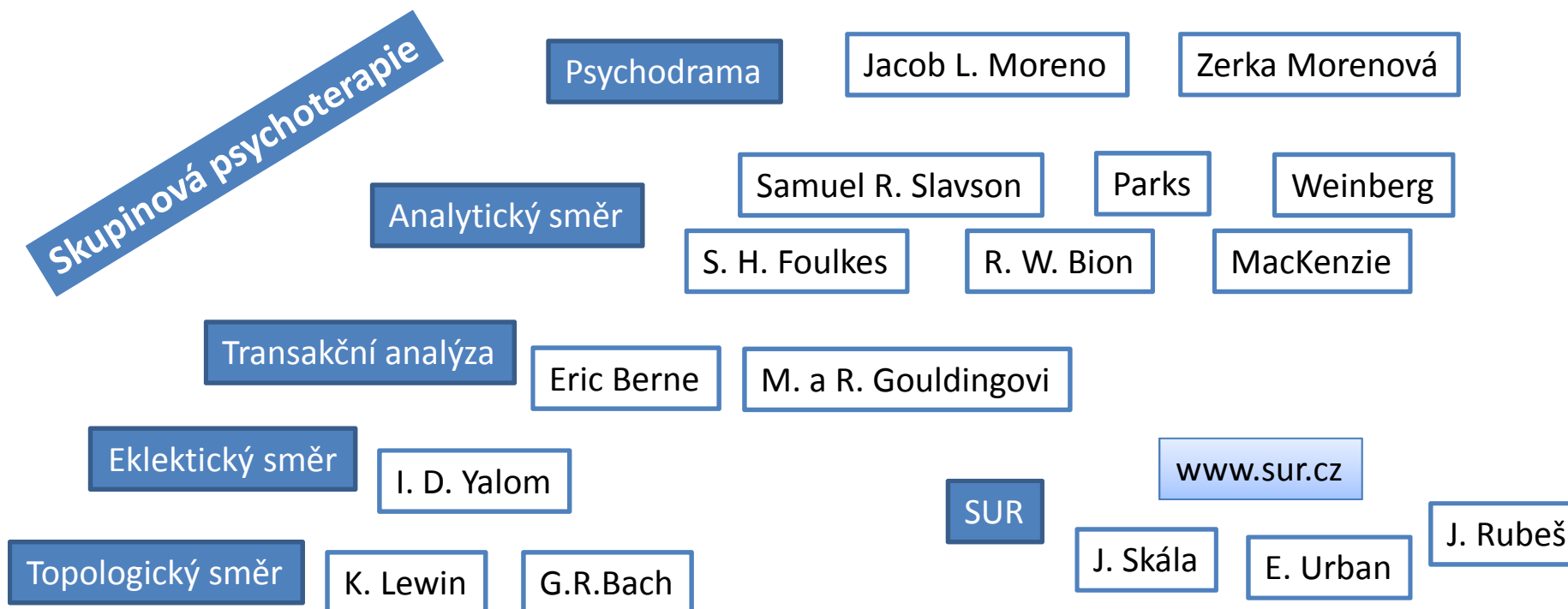
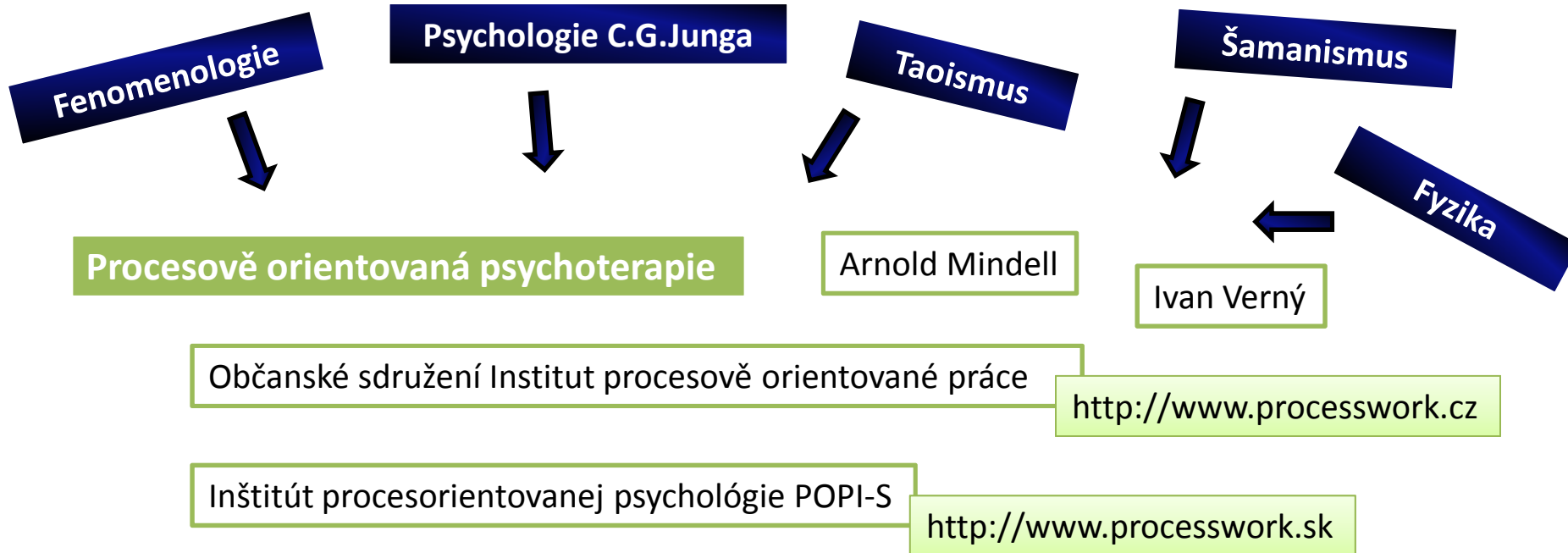
Barbara Fischer-Bartelmann

Lowijs Perquin

Česká asociace PBSP + Remedium

<http://www.pbsp.cz/>

<http://www.remedium.cz/pesso-boyden-psychemotoricky-system.php>



Děkujeme za pozornost.

Použitá literatura:

Vybíral, Z., Roubal, J. et al. (2010). *Současná psychoterapie*. Praha: Portál.

Kratochvíl, S. (2007). *Základy psychoterapie*. Praha: Portál.