

Psychoterapie

PSA_051

Jaro 2016

Kateřina Bartořov

Michal ernk



Struktura předmětu

- **Přednášky**

- zvaní odborníci
- nebude prezence
- prezentace nebudou ukládány do studijních materiálů (s výjimkou této prezentace)

- **Semináře**

- celkem 2x za semestr, vždy půl den
- proč bude důležité přijít a odejít na čas?

Přednášky I

- 2.3 úvodní hodina Kateřina Bartošová
- 9.3 Hypnóza – prof. Mojmír Svoboda
- 16.3 KBT – Kateřina Bartošová
- 23.3 Psychoanalýza Jiří Jakubů
- 30.3 Analytická psychoterapie Tomáš Kohoutek
- 6.4 Gestalt psychoterapie Anton Polák

Přednášky II

13.4 Ján Pavlov Praško – Psychoterapie v kontextu doby.

(+ bonus přednáška o schématerapii – místo a čas budou upřesněny e-mailem)

20.4 Rogeriánská psychoterapie – Michal Čerňák

27.4 Acceptance Commitment Therapy – Miloš Šlepecký (v jednání)

4.5 Pesso Boyden Gabriela Slaninová

11.5 Biosyntéza – Martin Hofman

Semináře

- Popis aktuálního problému – mapování situace
- Aktivní naslouchání – rozšíření kompetence
- Konceptualizace – práce na kazuistikách
- Ukázky psychoterapeutické práce (dle času)

Ukončení

- účast na seminářích (80 % účast)
- závěrečný test
 - potřeba 75 % bodů k připuštění ke zkoušce
 - 18.5.2016
 - A,b,c,d,e (jedna – všechny správně)
- ústní zkouška

- povinná literatura:

Vybíral, Z., Roubal, J. et al. (2010): Současná psychoterapie. Praha: Portál.

Psychoterapie

- „léčebná činnost, při které terapeut využívá své osobnosti a svých dovedností k tomu, aby u klienta došlo k žádoucí změně směrem k uspokojivějšímu prožívání, chování ve vztazích a sociálnímu začlenění“ (Vybíral et al., str. 30)
- individuální psychoterapie
- rodinná psychoterapie
- skupinová psychoterapie

poradenství x psychoterapie

Poradenství

- kratší, jednorázová
- zaměřená na problém
- poskytuje informace, rady a návody
- je speciálně zaměřené (např. na manželskou problematiku)
- poradce je vnímán jako „expert“

Psychoterapie

- zaměřena na člověka
- pomáhá lidem objevit, jak myslí, cítí a jednají tak, že jsou s tím nespokojeni
- psychoterapeut je „detektiv“
- zachází „hlouběji“

podle Corsini, Wedding (2008) a McLeod (2007) in Vybíral et al. (2010)

?

- Klinický psycholog
- Psychoterapeut
- Poradenský psycholog

- Kurzy, výcviky



Hlavní proudy v psychoterapii

- psychoanalyticko-psychodynamický
- humanisticko-prožitkový
- kognitivně-behaviorální
- zaměřený na rodiny a další systémy
- integrativní proud

(vnitřně dále značně diferencované)

Psychoanalýza



Současná psychoanalýza

Michael Šebek (Praha)

Václav Mikota (Praha)

Bohumila Vacková (Praha)

Česká společnost pro psychoanalytickou psychoterapii

www.psychoanalyza.cz

Petr Klimpl (Brno)

Věra Fischelová (Praha)

Česká psychoanalytická společnost

<http://www.cspap.cz>

Ústav pro užitou psychoanalýzu

<http://www.iapsa.cz/>

Jiří Kocourek (Praha)

Institut psychoterapie párové a rodinné terapie

www.ippart.cz

Psychoanalýza



Analytická psychoterapie

Česká společnost pro analytickou psychologii

<http://www.csap-cz.eu>

Ludvík Běťák (Brno)

Martin Skála (Praha)

<http://www.psychopompos.cz>

Ervin Široký (Brno)

Ervin Široký (Brno)

Středisko hlubinné psychologie

Institut skupinové analýzy

<http://www.igapraha.cz>

Luděk Vrba

Brněnský institut psychoterapie

<http://www.i-bip.com>

Petr Zahradník

SUR

www.sur.cz

Eduard Urban

Jaromír Rubeš

Jaroslav Skála

Psychodynamická psychoterapie

Česká společnost pro katatymně imaginativní psychoterapii

<http://www.cskip.cz>

Ludvík Běťák

Jan Dufek

KIP

Slovenská spoločnosť pre katatýmne imaginatívnu psychoterapiu

<http://www.sskip.eu/>

Jozef Hašto

Igor Obuch

Eva Dorota Uhrová

Daseinanalýza

Oldřich Čálek

Jiří Růžička

Česká daseinsanalytická společnost

<http://daseinsanalyza.cz>

Jan Vybíral

Psychoanalýza

Humanistická psychologie

Na osobu zaměřená psychoterapie

Jan Vymětal (Praha)

Oldřich Tegze (Brno)

Český institut PCA

<http://www.spsbrno.cz>

PCA Institut Praha

<http://www.pca-institut.cz>

Jan Holeyšovský (Praha)

Gestalt terapie

Vlasta Rezková (Praha)

Institut pro Gestalt terapii

www.gestalt.cz

Český institut pro výcvik v Gestalt psychoterapii

<http://www.gestalt-dialog.cz>

Anton Polák

Juraj Rektor

Institut pro výcvik v Gestalt terapii

www.gestalt-praha.cz

Psychoanalýza

Existenciální analýza a logoterapie

Přemysl Suchomel (Havl. Brod)

Společnost pro logoterapii a existenciální analýzu

Martina Kosová (FN Brno, IPIPAPP)

<http://www.slea.cz>

www.slea.sk

Vladimír Smékal (FSS MU Brno)

Aristoteles
Pavlov
Skinner
Guthrie
Watson
Wolpe
Thorndike
Bandura
Tolman

Behaviorální terapie

Sokrates
Epiktetos
Ellis
Beck

Kognitivní terapie

KBT

Mezinárodní institut KBT
<http://www.kbt-odyssea.cz/>
Jana Vyskočilová
Ján Praško

Petr Možný
Miloš Šlepecký

Institut KBT Hradec Králové
<http://kbtvycvik.cz/>
Jan Zbytovský

Psychodynamická terapie

Psychoanalýza

Behaviorální terapie

Integrovaná psychoterapie

Ferdinand Knobloch
Jiřina Knoblochová

Mezinárodní středisko pro integrovanou psychoterapii

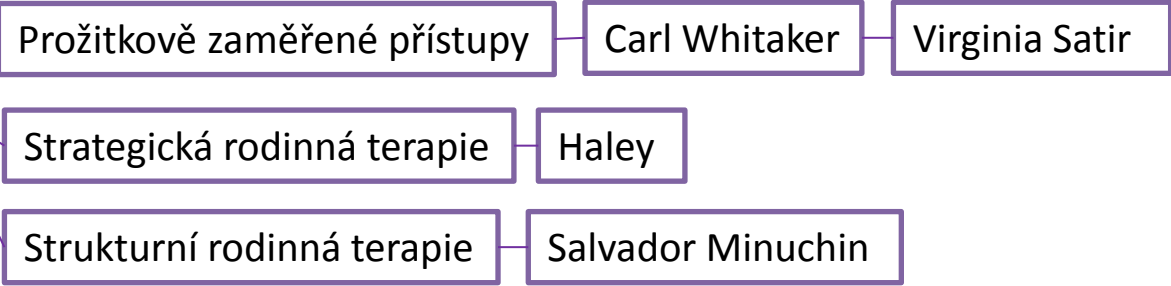
Psychoterapeutický institut o.s.

<http://www.incip.cz/>

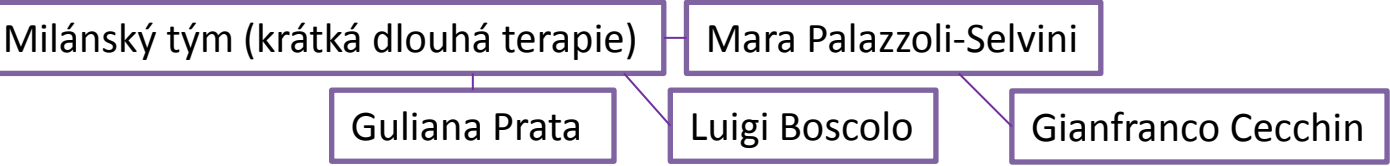
<http://www.psin.cz>

Rodinná terapie

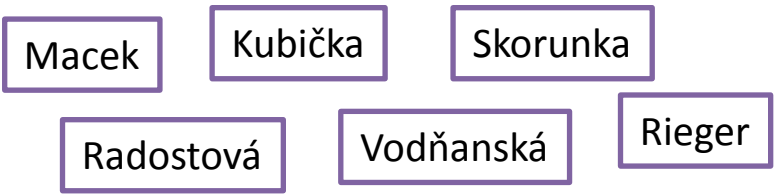
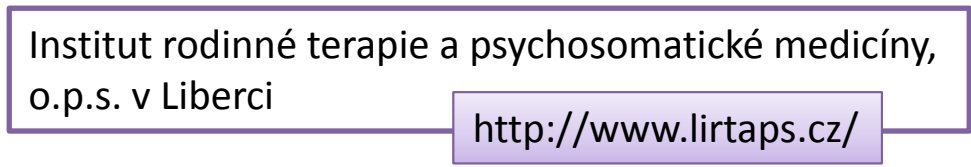
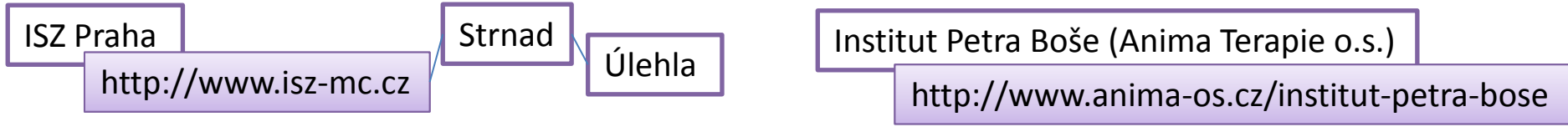
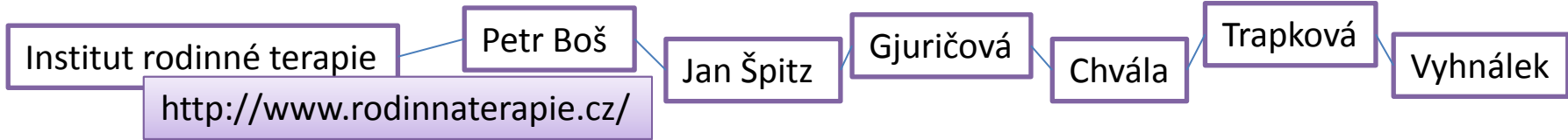
1. období



2. období



3. Období – post milánské



Prenatální a perinatální psychologie



International Institute of Biosynthesis

Silvie Specht Boadella

David Boadella

Biosyntéza

Barbora Janečková

Petr Odstrčil

Yvonna Lucká

Martin Hofman



Tělová, hlubinná a transpersonální psychoterapie

Výrazový tanec



Tělesné pocity a vyjadřování emocí



PESSO Boyden psychomotorická psychoterapie

Albert PESSO

Jan Siřínek

Diana Boyden PESSO

Yvonna Lucká

Barbara Fischer-Bartelmann

Lowijs Perquin

Česká asociace PBSP + Remedium

<http://www.pbsp.cz/>

<http://www.remedium.cz/pesso-boyden-psychomotoricky-system.php>

Fenomenologie

Psychologie C.G.Junga

Taoismus

Šamanismus

Fyzika

Procesově orientovaná psychoterapie

Arnold Mindell

Ivan Verný

Občanské sdružení Institut procesově orientované práce

<http://www.processwork.cz>

Inštitút procesorientovanej psychológie POPI-S

<http://www.processwork.sk>

Psychodrama

Jacob L. Moreno

Zerka Morenová

Skupinová psychoterapie

Analytický směr

Samuel R. Slavson

Parks

Weinberg

S. H. Foulkes

R. W. Bion

MacKenzie

Transakční analýza

Eric Berne

M. a R. Gouldingovi

Eklektický směr

I. D. Yalom

SUR

www.sur.cz

Topologický směr

K. Lewin

G.R.Bach

J. Skála

E. Urban

J. Rubeš

Děkujeme za pozornost.