

# Drogové závislosti





# Návyk x Závislost

.

## Návyk x Závislost

- Craving
- Abstinenční syndrom
- Tolerance
- Potíže v kontrole užívání látky
- Pokračování v užívání přes jasný důkaz zjevně škodlivých následků
- Postupné zanedbávání jiných zájmů, zvýšené množství času k získání/užívání/zotavení

## Poruchy duševní a poruchy chování způsobené užíváním ...

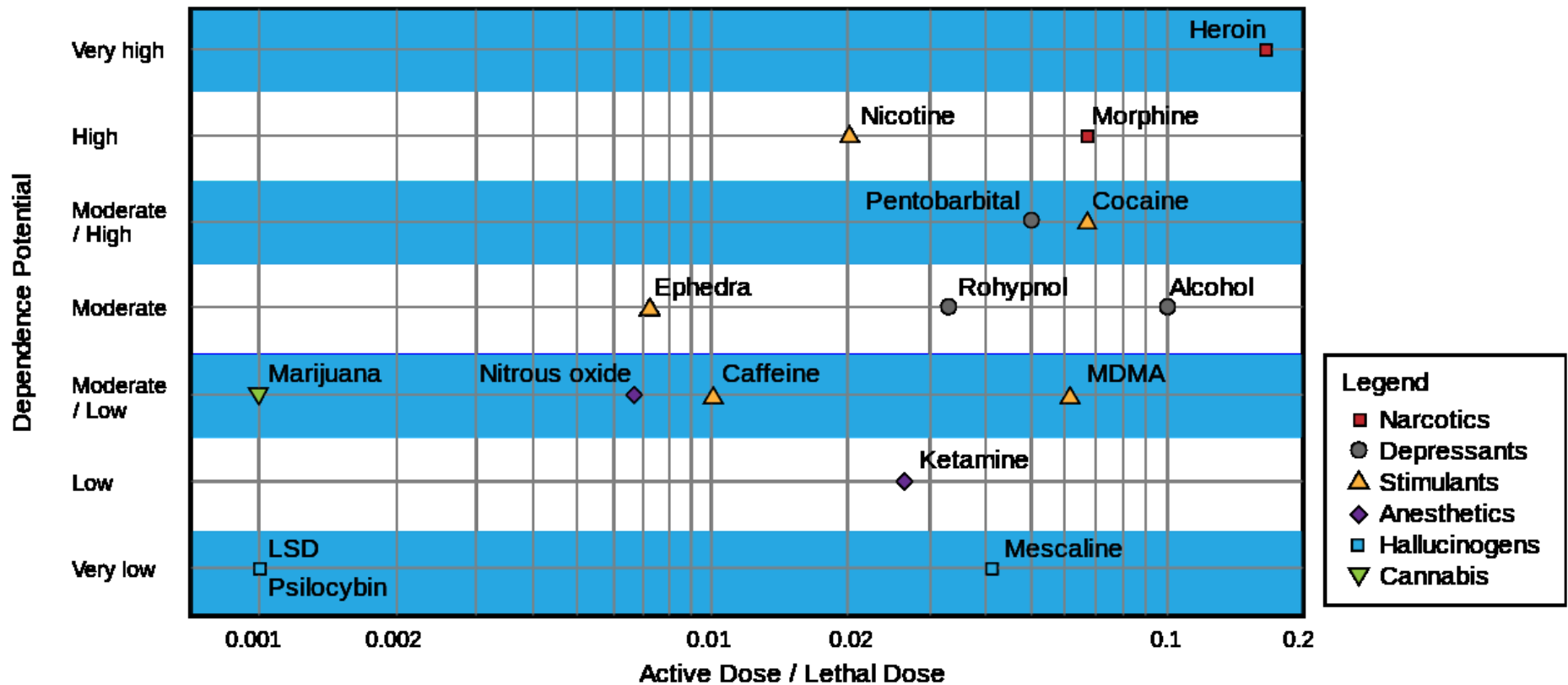
- **F10 alkoholu**
- **F11 opioidů**
- **F12 kanabinoidů**
- **F13 sedativ nebo hypnotik**
- **F14 kokainu**
- **F15 stimulantů, včetně kofeinu**
- **F16 halucinogenů**
- **F17 tabáku**
- **F18 prchavých rozpustidel**
- **F19 více drog a jiných psychoaktivních látek**

## Riziko závislosti / smrtelná dávka

Pokuste zanést do tabulky jednotlivé drogy:

- Nikotin
- Alkohol
- Kofein
- Marihuana
- LSD
- Rohypnol
- Rajský plyn
- Ketamin
- Mescalín
- MDMA
- Kokain
- Morfium
- Heroin
- Pervitin

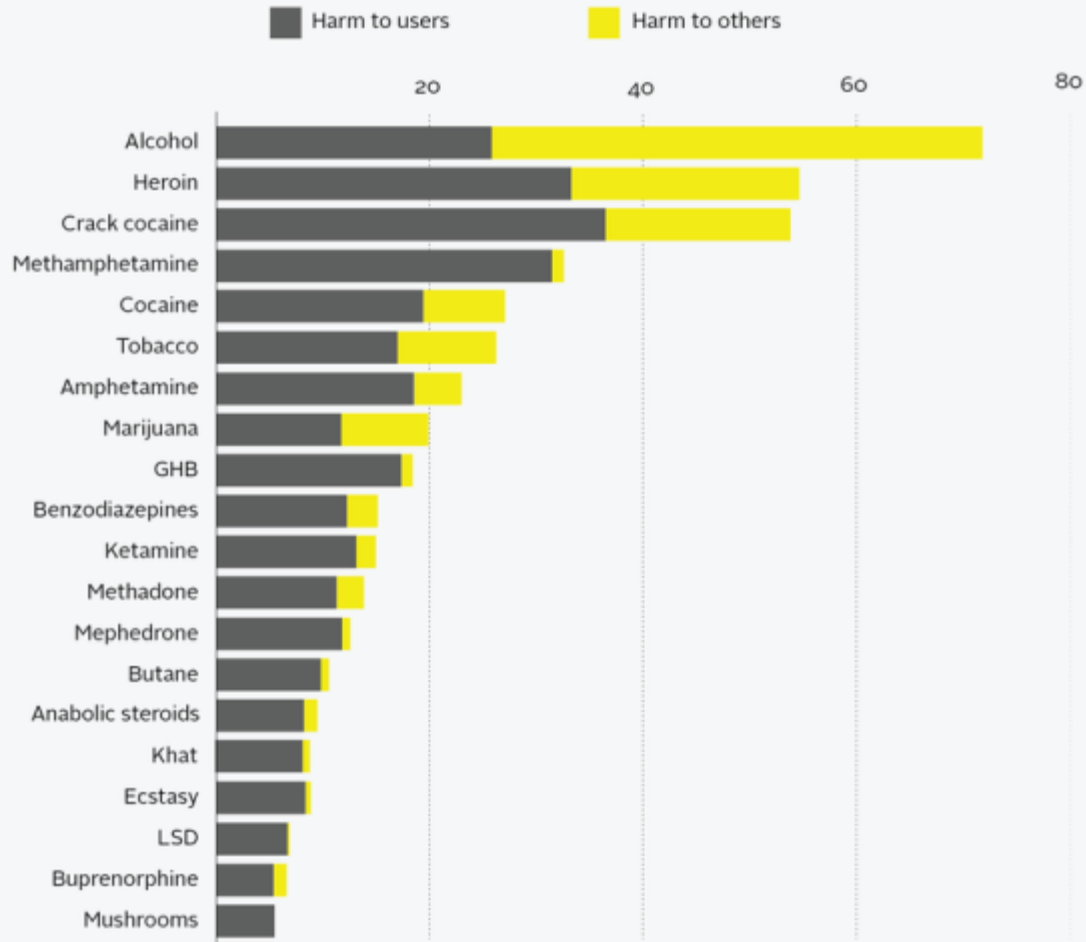
# Riziko závislosti / smrtelná dávka



Data source: Gable, R. S. (2006). Acute toxicity of drugs versus regulatory status. In J. M. Fish (Ed.), Drugs and Society: U.S. Public Policy, pp.149-162, Lanham, MD: Rowman & Littlefield Publishers.

## The most dangerous drugs

Ranked by drug experts on damage to user, impact on crime, and socioeconomic effects



SOURCE: Independent Scientific Committee on Drugs, based on analysis of UK drug use, *The Lancet*, 2010

## Práce ve skupinkách

- **Nikotin**
- **Alkohol**
- **THC**
- **Stimulancia**
- **Opioidy**
- **Halucinogeny**
- **Těkavé látky**
- **Léky**
- **Syntetické drogy**
- **Gamblerství**
- **Workoholismus**



- Formy drogy
- Pro jaké účinky je užívána?
- Akutní toxicita x chronická toxicita
- Abstinenční příznaky



# Vývojové fáze alkoholismu dle Jellineka

## ALKOHOLISMUS 1. FÁZE POČÁTEČNÍ

- Alkohol jako zdroj uvolnění z psychického napětí
- Alkohol jako pomoc v komunikaci a navazování sociálních vztahů
- Může trvat až 2 roky
- Postupně se zvyšuje tolerance organismu vůči etanolové intoxikaci
- Zvyšují se dávky

## ALKOHOLISMUS 2. FÁZE VAROVNÁ

- Touha po alkoholu už může člověka v societě diskreditovat – proto pijí často tajně
- Přejchod k permanentní denní konzumaci
- První „okénka“ (retrográdní amnézie)
- Pije často i před odchodem do hospody
- Psychické obrany: racionalizace, disimulace

## ALKOHOLISMUS 3. FÁZE ROZHODNÁ

- Sebelítost, příčiny závislosti vidí právě v societě, může být vůči ní agresivní, přesto se občas brání sociálnímu úpadku
- Ztráta kontroly nad množstvím vypitého alkoholu
- První sklenička – fyzická potřeba vypít si i další
- Zvyšování frekvence opilosti
- Rodinné problémy, podezřívavost z nevěry
- Člověk se stává mnohmluvným až megalomanickým
- Vyskytuje se agresivita či sebelítost
- Zanedbává se (hygiena..)

## ALKOHOLISMUS 4. FÁZE KONEČNÁ

- Člověk pije „proti všem a proti všemu“
- Rozvíjí se závažné duševní a somatické poruchy na bázi chronického alkoholismu
- Rozpuštění všech zábran vůči pití alkoholu

## Delirium tremens - Klinický obraz

### Psychiatrické příznaky

- zastřené vědomí
- porucha kognitivních funkcí, dezorientace místem, časem, situací
- úzkost
- nespavost
- psychomotorický neklid až agresivita
- paranoidně persekující bludná produkce
- iluze, halucinace – zrakové, tělové (lezoucí hmyz), sluchové
- zvýšená sugestibilita

### Vegetativní a neurologické příznaky

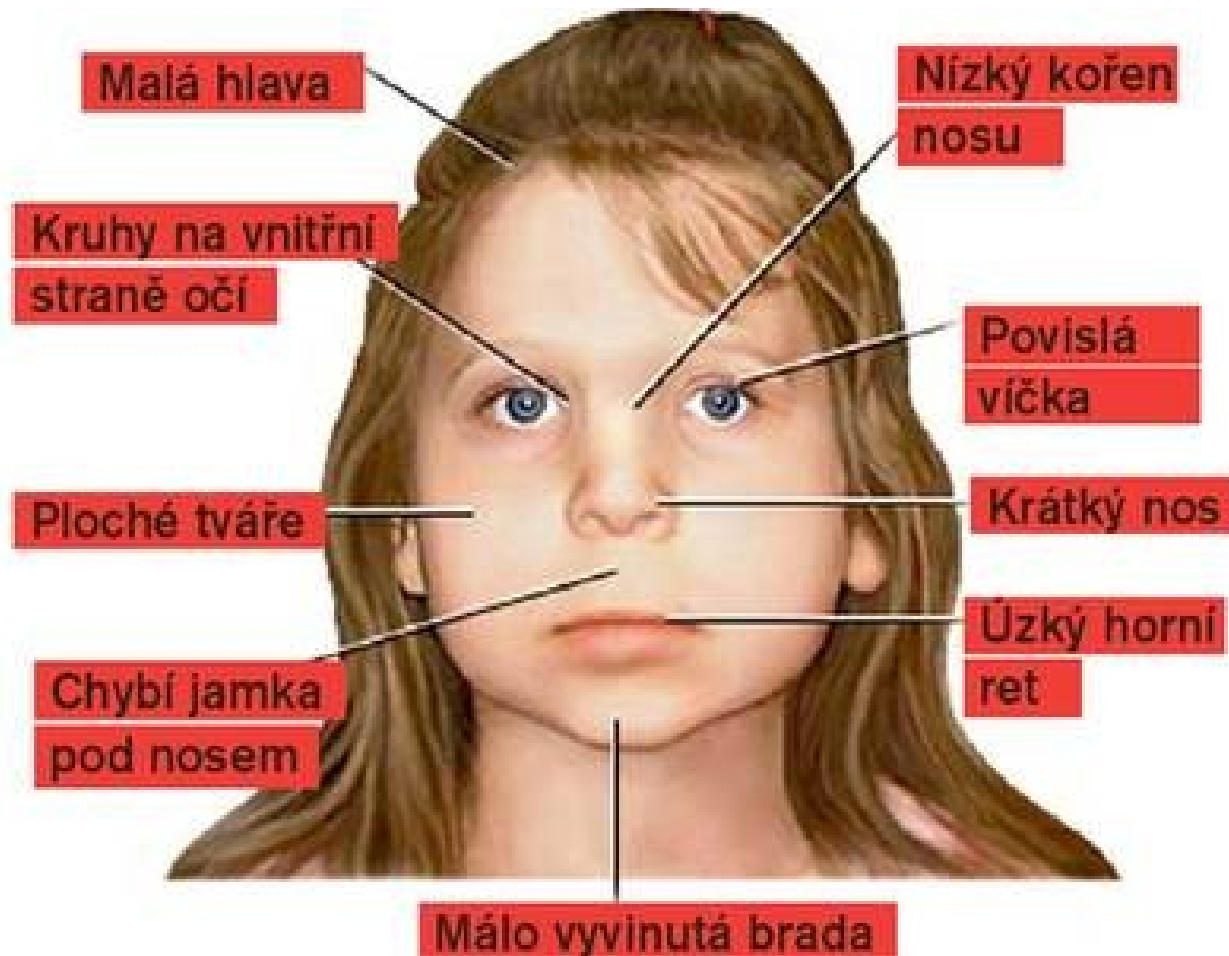
- hrubý třes
- ataxie (porucha koordinace pohybů)
- epileptické záchvaty
- pocení
- tachypnoe
- tachykardie
- arteriální hypertenze
- febrilie
- zvracení

## Somatické komplikace alkoholismu

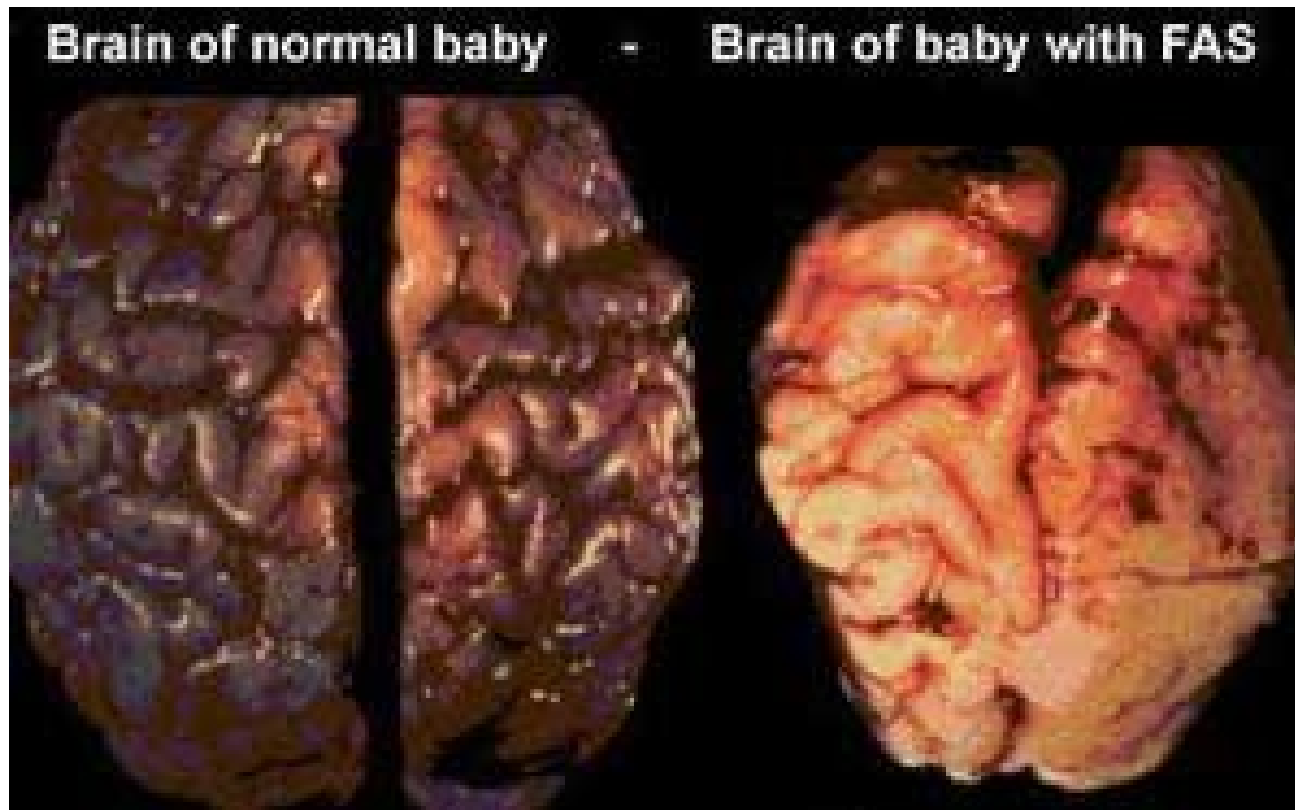
- jaterní cirhóza, alkoholová hepatitis, jaterní selhání,
- jícnové varixy gastritis, vředová choroba, krvácení do GIT akutní a chronická pankreatitis,
- sekundární diabetes mellitus malnutrice,
- deficit vitaminů B, C, minerálový rozvrat
- opakované úrazy hlavy, krvácení do CNS, sekundární epilepsie
- imunodeficience,
- pneumonie alkoholová kardiomyopatie, fibrilace síní intoxikace alkoholem, léky akcelerace aterosklerózy...



## Fetální Alkoholový Syndrom



## Fetální Alkoholový Syndrom



- Formy drogy
- Pro jaké účinky je užívána?
- Akutní toxicita x chronická toxicita
- Abstinenční příznaky

## PRÁCE S ÚKOLEM NA SEMINÁŘ

### Možné příčiny závislosti

- Proč lidé začnou brát drogy?
- Co droga dává a co bere?
- Jak se mění důvody užívání v čase?
- Důsledky (osobní, sociální, finanční...)
- Rituály
- Emoce a myšlenky
- Rizika