



## 1 Россия на карте мира

Россия – огромная страна с удивительно разнообразной природой. Суровая красота арктических островов и побережий сменяется живописными пейзажами лесной зоны, по бескрайним равнинам текут величавые реки, вершины высоких гор покрыты ледниками.

На ее просторах можно увидеть и следы древних оледенений, и грозную силу вулканических извержений, и глубочайшее озеро мира Байкал, и самое мелкое из морей мира Азовское, и самую большую по площади зону лесов, и самые плодородные черноземные почвы.

По своим размерам Россия – крупнейшее государство мира. Ее площадь – 17,1 млн. км<sup>2</sup>\*, что лишь ненамного меньше территории одного из материков Земли – Южной Америки (17,8 млн. км<sup>2</sup>). Россия располагается в двух частях света – Европе и Азии, занимая значительную часть самого большого материка Земли – Евразии.

Крайняя северная точка России – **мыс Челюскин** (77°43' северной широты) на полуострове Таймыр, совпадает с крайней северной точкой всего материка Евразия (островная северная точка России расположена еще ближе к полюсу – в архипелаге Земли Франца-Иосифа **на острове Рудольфа** – 81°49' с. ш.). Крайняя южная точка находится на Северном Кавказе в **республике Дагестан** на границе России с Азербайджаном (41°11' с. ш.).

Протяженность страны с севера на юг около 4 тысяч километров.

Крайняя западная точка лежит на берегу Гданьского залива Балтийского моря **близ Калининграда** (19° 38' западной долготы). Крайних восточных точек, как и северных, две: островная – **на острове Ратманова** в Беринговом проливе (170° з. д.) и материковая – **на мысе Дежнёва** на Чукотском полуострове (169°40' з. д.), которая также совпадает с крайней восточной точкой всего материка Евразия.

Протяженность страны с запада на восток – около 9 тысяч километров.

На территории России располагаются 11 часовых поясов. Москва находится во втором часовом поясе, а Чукотский полуостров – в двенадцатом. Однако для удобства 11 и 12 часовые пояса были объединены

\* На этой территории могло бы разместиться более 200 таких государств, как современная Чешская Республика.

в один. Поэтому Новый год на территории России можно встретить не 11, а только 10 раз.

В 1930 г. правительственным указом (декретом) поясное время в стране было переведено на один час вперед с целью более полного использования дневного света и экономии электроэнергии. Это так называемое **декретное время** сохраняется до сих пор, поэтому разница во времени между Москвой и Прагой не один, а два часа.

### 1.1 Границы Российской Федерации

Протяженность границ России – свыше 60 000 км (из них около 20 000 км – сухопутные), что составляет полторы окружности земного шара по экватору. Западная и южная границы России преимущественно сухопутные, а северная и восточная – морские.

На северо-западе по побережью Баренцева моря Россия граничит с **Норвегией**, затем вплоть до Финского залива Балтийского моря – с **Финляндией**.

Далее по направлению на юг проходит граница с **Эстонией, Латвией, Белоруссией и Украиной**. Далеко на Западе расположен **анклав** (отдельная часть) России – Калининградская область, которая в результате образования независимых прибалтийских государств – Эстонии, Латвии и Литвы – оказалась отделенной от остальной территории России. Эта область имеет границы с **Польшей и Литвой**.

Граница России на юго-западе проходит по Азовскому и Черному морям, и по хребтам Кавказских гор – с **Грузией и Азербайджаном**. Далее по направлению на восток – по Каспийскому морю к дельте Волги и огромной дугой огибает **Казахстан, Китай, Монголию**, снова **Китай** и **Северную Корею**, выходя на побережье Японского моря.

Восточная граница идет по берегам морей Тихого океана, где соседними странами оказываются **Япония и США**. В Беринговом проливе, отделяющем Евразию от Северной Америки, граница между Россией и США проходит по узкому проливу (5 км) между российским островом Ратманова и принадлежащим США островом Крузенштерна.

С севера берега России омывают моря Северного Ледовитого океана. Здесь границы Российского сектора Арктики проходят по меридианам

острова Ратманова (на востоке) и северной точки российско-норвежской границы (на западе) вплоть до Северного полюса.

### 1.2 Регионы России

По различиям в рельефе и климате на территории России выделяются следующие регионы:

В Европейской части: **Русский Север** (Вологодская, Мурманская, Архангельская области, а также Карелия и Республика Коми); **Северо-Запад** (Ленинградская, Новгородская, Псковская и отдельно находящаяся Калининградская обл.); **Центр** (Московская, Владимирская, Костромская, Рязанская и др. обл.); **Поволжье** (территории, примыкающие к среднему и нижнему течению Волги: Астраханская, Волгоградская, Саратовская и др.); **Урал** (территория между Восточно-Европейской и Западно-Сибирской равнинами); **Северный Кавказ**.

В Азиатской части находятся: **Западная Сибирь** (территория между Уралом и долиной реки Енисей); **Восточная Сибирь** (территория между долиной Енисея на западе и хребтами тихоокеанского водораздела на востоке); **Дальний Восток** – территория крайней восточной части России (Приморский и Хабаровский края, Амурская, Камчатская, Магаданская, Сахалинская обл. и др.).

### 1.3 Рельеф

Рельеф Российской Федерации весьма разнообразен: высокие горы соседствуют с обширными равнинами. Самая высокая точка страны (и Европы) – гора **Эльбрус** на Кавказе – 5642 м над уровнем моря, а самая низкая – **Прикаспийская низменность** расположена на 28 м ниже этого уровня.

Преобладают в России территории с равнинным рельефом, они занимают в общей сложности более половины площади страны.

Среди равнин России – крупнейшие (помимо Амазонской) равнины земного шара **Восточно-Европейская** и **Западно-Сибирская**. Их разделяют невысокие **Уральские горы**. На юге европейской части расположены **Кавказские горы**.

На восток от Западно-Сибирской равнины, между реками Енисеем и Леной расположено **Среднесибирское плоскогорье**, с юга к нему прилегают хребты **Прибайкалья**, **Забайкалья**. Между Леной и Тихим океаном – хребты и нагорья Северо-Восточной Сибири: **Верхоянский хребет** и **хребет Черского**. Вдоль Тихоокеанского побережья с юга на север тянутся средневысотные хребты **Сихотэ-Алинь**, **Буреинский** и **Джугджур**.

На юго-востоке Западно-Сибирскую равнину обрамляют горные системы **Алтай** и **Саяны**.

**Табл. 1.1 Крупнейшие горные вершины России**

Название	Местонахождение	Высота над уровнем моря в метрах
Эльбрус	Большой Кавказ	5642
Дыхтау	Большой Кавказ	5204
Казбек	Большой Кавказ	5033
Белуха	Алтай	4500
Мунку-Сардык	Восточные Саяны	3491
Кызыл-Тайга	Западные Саяны	3122
Победа	хребет Черского	3003

Самые молодые горы России расположены на Дальнем Востоке, а именно на **Курильских островах** и **Камчатке**. Они входят в состав Тихоокеанского вулканического пояса, отличающегося частыми сильными землетрясениями и наличием многочисленных действующих вулканов.

**Табл. 1.2 Крупнейшие действующие вулканы России**

Название	Местонахождение	Высота над уровнем моря в метрах
Ключевская Сопка	Камчатка	4750
Толбачинский	Камчатка	3682
Ичинская Сопка	Камчатка	3621
Кроноцкая Сопка	Камчатка	3528
Корякская Сопка	Камчатка	3456
Шивелуч	Камчатка	3283

Таким образом, можно сделать следующие общие выводы об особенностях рельефа России:

- рельеф России весьма разнообразен: имеются обширные равнины, плоскогорья, высокие и средневысотные горы;
- преобладают равнинные территории;
- территория страны, особенно в ее азиатской части, имеет общее понижение к северу, о чем свидетельствует направление течения большинства крупных рек;
- горные системы обрамляют обширные равнины, причем основная часть гор сосредоточена на юге Сибири, северо-востоке и востоке страны.

#### 1.4 Моря и океаны

Берега России омывают моря трех океанов: **Северного Ледовитого**, **Тихого** и **Атлантического**.

К бассейну Северного Ледовитого океана относятся моря (с запада на восток): **Баренцево**, **Белое**, **Карское**, море **Лаптевых**, **Восточно-Сибирское**, **Чукотское**. Климат почти всех морей очень суровый. Исключение составляет лишь Баренцево море (самое большое из северных морей – почти 1,5 млн. км<sup>2</sup>), в которое поступают воды теплого Северо-Атлантического течения, поэтому здесь развито рыболовство; главный порт – незамерзающий Мурманск.

Большинство морей в течение 8–10 месяцев скованы мощным ледяным покровом. Даже прибрежные участки, куда поступают более теплые и пресные воды впадающих в них рек, освобождаются ото льда только в июле. Через моря Северного Ледовитого океана проходит Северный морской путь, связывающий западную часть страны с восточной, Санкт-Петербург и Архангельск с Владивостоком.

Моря Тихого океана – **Берингово**, **Охотское** и **Японское** – омывают восточные берега России от Чукотки до Владивостока. Они отделены от океана архипелагами островов, но свободно сообщаются с ним многочисленными проливами. Берингово (самое большое из морей Тихого океана – площадь свыше 2 млн. км<sup>2</sup>) и Охотское моря очень холодные – температура поверхности воды даже летом не поднимается выше +5° – +12°. В Японском море вода теплее, летом она достигает 20°. В Японском море

часто бывают сильные штормы и тайфуны. Здесь созданы хозяйства по разведению водорослей, особенно морской капусты, которую используют в пищу, а также для медицинских и технических целей.

Восточные берега полуострова Камчатка и Курильских островов омываются водами самого Тихого океана. Здесь находится одна из самых глубоких океанических впадин – Курило-Камчатская с глубинами до 9700 м.

К бассейну Атлантического океана относятся внутренние моря Евразии – **Балтийское, Черное и Азовское**. Они располагаются внутри материка на достаточном удалении от океана, к которому принадлежат, и соединяются с ним через соседние моря узкими проливами. Азовское и Балтийское моря мелководны и поэтому зимой замерзают. Черное море – самое теплое море России, любимое место отдыха в курортные сезоны. Небольшие льды образуются зимой на короткое время лишь в его северных заливах.

**Каспийское** море-озеро теперь не имеет связи с Мировым океаном, хотя в прошлом оно было частью древнего единого Каспийско-Черноморского бассейна.

Моря России – это дешевые транспортные пути, соединяющие нашу страну, как с другими государствами, так и с отдельными ее регионами, сильно удаленными друг от друга. Значительную ценность представляют и биологические ресурсы морей, в первую очередь их рыбные богатства. В морях, омывающих Россию, обитает более 250 видов промысловых рыб. Среди них: сельдь, лососевые, треска, сайра, палтус, тунец, корюшка.

Важнейшие морские порты: Санкт-Петербург и Калининград (Балтийское море), Новороссийск (Черное море), Мурманск (Баренцево море), Архангельск (Белое море), Находка и Владивосток (Японское море).

### 1.5 Реки

Значение рек в развитии хозяйства и природы России исключительно велико и многосторонне. По берегам рек возникали древние поселения,

реки издавна служили транспортными магистралями, особенно зимой, когда покрывались льдом.

Реки России, а в России около 120 000 рек, длиной более 10 км, относятся к бассейнам трех океанов и внутренней бессточной области. Сами океанические бассейны практически не оказывают влияния на характер впадающих в них рек. Решающую роль в характеристиках рек играют особенности рельефа и климата тех мест, по которым они протекают.

Табл. 1.3 Крупнейшие реки России

Название	Длина, км	Площадь бассейна, тыс. км <sup>2</sup>
Лена	4300	2400
Енисей	4100	2700
Обь	4100	2400
Волга	3700	1400
Амур	2800	1800
Урал	2500	200
Оленёк	2300	200
Колыма	2100	600
Дон	2000	400
Печора	1800	300
Индиگیرка	1700	400
Северная Двина	1300	400

Большее половины площади России относится к бассейну **Северного Ледовитого океана**. Главные реки этого бассейна – **Лена, Енисей, Обь** – отличаются большой длиной и многоводностью. Это объясняется обширностью территории, по которой они протекают, и обильным питанием от таяния снегов Сибири и летних дождей. Реки бассейна Ледовитого океана текут на север.

Главная река бассейна Тихого океана – **Амур**. Весной он разливается сравнительно мало, зато в конце июля – начале августа на нем бывают большие летние паводки от дождей, приносимых муссонами с Тихого океана.

Важнейшие реки бассейна Атлантического океана – **Днепр, Дон, Западная Двина** – и бассейна Каспийского моря – **Волга** – протекая по Русской равнине, своими верховьями близко подходят друг к другу, и водоразделы между ними низкие. Это дало возможность построить каналы, которые соединили все моря Европейской части России в одну систему водных магистралей. Беломорско-Балтийский канал соединяет Белое море с Балтийским, Волго-Балтийский водный путь – Каспийское море с Балтийским, Волго-Донской канал – Каспийское море с Азовским и Черным.

**Волга** – это крупнейшая река Европы, пятая по длине в России и шестая на всем материке Евразия. Волга – это любимая река россиян, символ России. Исток Волги – ключ у маленькой деревни в Тверской области (недалеко от Москвы). Проложив путь в 3700 км, она впадает в Каспийское море. Площадь ее бассейна – 1,4 млн. км<sup>2</sup>, что занимает около половины европейской части России.

Долина Волги – сама по себе чудо природы. Ее знаменитые крутые правые берега и широкие дали по левым берегам гармонично дополняют красоту широкой русской реки. Она всегда была главным водным путем европейской части России. Испокон веков по ее течению шли и идут различные грузы: лес, хлеб, нефть. Волга кормит страну сельдью, белой (осетр, белуга) рыбой, черной икрой.

В Волгу впадает около 200 притоков, на ее берегах лежат крупные русские города: Нижний Новгород, Казань, Самара, Саратов, Волгоград и др. Репин, Левитан, Некрасов сделали Волгу бессмертной в своих произведениях. Лучшие русские народные песни – песни о Волге-матушке.

## 1.6 Озера

В России более двух миллионов озер. Среди них находится самое большое море-озеро мира – **Каспийское море** (площадь – 376 тыс. км<sup>2</sup>, наибольшая глубина – свыше 1 км) и самое глубокое пресноводное озеро мира – **Байкал**.

Табл. 1.4 Крупнейшие озера России

Название	Площадь в тыс. км <sup>2</sup>	Наибольшая глубина в метрах
Байкал	31,5	1620
Ладожское	17,7	230
Онежское	9,7	127
Таймыр	4,6	26
Ханка	4,2	11
Чудское с Псковским	3,5	15

**Ладожское озеро** – самое крупное пресноводное озеро в Европе и второе по площади (17,7 тыс. км<sup>2</sup>) в России, находится в Карелии и Ленинградской области. Впадает в него 35 рек, вытекает только одна река – Нева, в нижнем течении которой находится второй крупнейший город России Санкт-Петербург.

**Онежское озеро** – одно из самых живописных озер России, расположенное в Карелии, Ленинградской и Вологодской областях. Соединено Беломорско-Балтийским каналом с Белым морем, а Волго-Балтийским водным путем – с бассейном реки Волги. В Онежском озере находится остров Кижы с уникальными памятниками северного деревянного зодчества.

Но самым известным озером России является сибирский **Байкал**. Он находится в горах, приблизительно в 50 км восточнее Иркутска.

Байкал – жемчужина Сибири.

Местные жители его называют «морем». Байкал окружают большие горы, покрытые тайгой, на вершинах которых лежит снег. Их скалы во многих местах дотягиваются до заливов или же прячутся прямо в воду. Холодная вода озера нам напоминает голубое стекло, прозрачное до глубины 40 метров. В период от января до апреля озеро покрыто льдом. Во время сильных морозов можно время от времени услышать над озером треск льда.

Байкал расположен на высоте 456 м над уровнем моря и достигает такой огромной глубины, как ни одно озеро в мире (1620 м). Площадь Байкала – 31,5 тыс. км<sup>2</sup>, что приблизительно равняется территории Бельгии. На берегах Байкала часто происходят землетрясения, а это

свидетельствует о том, что эта часть Земли находится в постоянном движении. В Байкале содержится наибольший объем пресной воды в мире (23 000 км<sup>3</sup>, что составляет 1/5 мировых запасов пресной воды). Площадь Байкала в 13 раз меньше Балтийского моря, но по объему воды Байкал больше.

В водах Байкала водятся тысячи различных животных, больше половины из которых встречается только здесь. Из здешних рыб самой известной считается голомянка байкальская. Это маленькая рыбка, 3/4 веса которой составляет жир. Это настолько прозрачная рыба, что видны даже ее кости. Она не мечет икру, так как это живородящая рыба. Сейчас она занесена в «Красную книгу».

Одним из замечательных жителей этого озера является тюлень. Интересно, что это типичное животное полярных морей, и еще никому не удалось объяснить, как он попал в Байкал. На восточном берегу Байкала возник Баргузинский парк-заповедник.

В Байкал вливается более 300 больших и малых рек, а вытекает лишь одна река Ангара. Водный запас Байкала, который после строительства гидроэлектростанции в городе Иркутск еще больше возрос, выравнивает ток Ангары а также снижает цену электрической энергии, выработанной на ангарских электростанциях. Поэтому Байкал является не только озером, но и водохранилищем.

## 1.7 Климат

Территория Российской Федерации тянется с севера на юг на тысячи километров, поэтому с запада на восток ее пересекают четыре основных климатических пояса: арктический, субарктический, умеренный и субтропический. Им соответствуют четыре типа климата: арктический, субарктический, умеренный и муссонный.

**Арктический климат** характерен для островов Северного Ледовитого океана и его сибирских побережий. Суровость климата усиливается из-за длинной полярной ночи, когда на поверхность земли не светят солнечные лучи. Большую часть года здесь длится зима, короткое прохладное лето продолжается лишь 1,5–2 месяца. Средняя температура января  $-24^{\circ}$  –  $-30^{\circ}$ , а летняя температура  $+2^{\circ}$  –  $+5^{\circ}$ .

**Субарктический климат** характерен для территорий, расположенных на Полярном кругом на Русской и Западно-Сибирской равнинах. Зимы здесь долгие и суровые, лето теплее, чем в арктическом поясе, но короткое и довольно холодное (средние температуры июля  $+4^{\circ}$  –  $+12^{\circ}$ ).

На большей части территории России преобладает **умеренно континентальный климат** с продолжительной холодной и снежной зимой (средние температуры января от  $-4^{\circ}$  до  $-20^{\circ}$ ) и сравнительно коротким теплым летом (температура июля  $+12^{\circ}$  –  $+24^{\circ}$ ).

В этом самом большом климатическом поясе России наблюдаются значительная разница на одних и тех же широтах: от морского климата побережий до резко континентального внутри материка.

Так, на крайний Северо-Запад (Калининград, Санкт-Петербург) оказывает сильное влияние близость Атлантического океана. Здесь господствует **морской климат**, для которого характерна частая смена погоды, атлантические циклоны, зимой вызывающие оттепели, летом приносящие прохладу. Зима относительно теплая ( $-7^{\circ}$  –  $10^{\circ}$ ), лето короткое и прохладное ( $+12^{\circ}$  –  $+16^{\circ}$ ).

В Восточной Сибири и на севере Дальнего Востока климат становится **резко континентальным**, чем объясняются суровые погодные условия, большие перепады сезонных и суточных температур, а также наличие мощного слоя вечной мерзлоты. В Восточной Сибири, в межгорской Оймяконской котловине, находится один из «полюсов холода» северного полушария, где отмечается абсолютный минимум температуры – минус  $71^{\circ}\text{C}$ .

Для южных районов Дальнего Востока характерен **муссонный климат**. Летом материк прогревается больше океана и более холодный океанический воздух стремится на континент, зимой воздух поступает в сторону более теплого океана. Возникает большая облачность, обильные осадки, иногда даже образуются тайфуны, бывают наводнения. Средние температуры января здесь  $-12^{\circ}$  –  $-15^{\circ}$ , температура июля  $+10^{\circ}$  –  $+20^{\circ}$ .