

Традиционная китайская медицина: Восток vs Запад

Использование методов традиционной восточной медицины до сих пор однозначно не признано обществом. Вокруг этих методик ходит немало споров: одни считают их шарлатанством, другие — последней надеждой, когда классическая медицинская наука уже бессильна. В этой статье мы попробуем подробнее разобраться в том, что же представляет собой восточная медицинская традиция, в чем ее отличие от западной медицины и чем это может помочь нам с вами. Клиники китайской традиционной медицины ориентированы на комплексное оздоровление организма, а не на лечение отдельного заболевания.

Западная медицина — это привычные нам лекарства, обследования и процедуры. К восточной медицине относят сложившиеся традиции Китая, Индии, Тибета, Японии и некоторых других стран, которые включают в себя не только информацию о причинах возникновения и методах лечения болезней, но и целую философию.

Сходство между этими двумя направлениями в том, что оба они видят связь между структурой и функцией организма. То есть повреждение структуры (или симптом) — вторично, и воздействовать нужно на причину его появления. Кроме того, обе концепции считают, что необходимо сбалансировать все физиологические процессы в организме, для того чтобы предотвратить возникновение болезни [1].

Есть и различия. Например, в экстренных случаях лучше прибегнуть к классической, западной медицине, включая хирургию и другие средства. Восточная же медицина больше направлена на профилактику и лечение хронических болезней, на восстановление баланса и гармонии между всеми происходящими в организме процессами. Предпочтение отдается натуральным препаратам и методам физиотерапии. Лекарства изготавливают из ингредиентов растительного, животного, а иногда и минерального происхождения. В отличие от современных лекарственных препаратов, которые в подавляющем большинстве синтезируются искусственным путем и могут быть совершенно чужеродны организму человека. Именно эта натуральность и привлекает внимание к восточной медицине [2].

Восточная медицина от А до Я

Тибетскую и китайскую медицину часто путают между собой. На самом деле, это две совершенно разных системы, в основе которых лежат различные принципы, философия и религия [3].

Основы тибетской медицины

Основная философия тибетской медицины — буддизм. Это учение говорит о неразрывной связи между всеми элементами и органами, телом, духом и энергиями. Изменение этого тонкого баланса приводит к болезни.

Кроме лечебных процедур, тибетская медицина предлагает ритуалы и духовные практики, которые также способствуют излечению от болезней, особенно связанных с духом и сознанием. То есть — на современном языке — для лечения психосоматики и душевных расстройств.

Тибетская медицина переняла некоторые философские концепции и из других культур. Так, из китайской медицины она взяла системы пяти астрологических элементов. Из Аюрведы было заимствовано понятие о трех дошах (в тибетской медицине — ньеспа) [4].

Два основополагающих для тибетской медицины трактата были написаны врачом Ютонг Йондан-гонпо, жившим в 1112–1203 годах н.э. Ему удалось систематизировать все

накопленные к тому моменту знания в четырехтомнике «Чжуд-ши», или «Четыре ветра», и «Юток Ньинтиг» с комментариями к текстам [5].

Позже сложились две исторические школы тибетской медицины — Чжан и Зур, которые впоследствии объединились в одну. Школа Зур считается более последовательной, так как ее основатель — Зуркхар Нямни Дордже — отредактировал оба трактата и многочисленные комментарии к ним, объединил эти практики между собой и структурировал их. Можно сказать, что современная тибетская медицина является результатом его деятельности.

В 12–13 веке медицинская наука из Тибета распространяется на окружающие территории: сначала в Монголию, а потом и в Бурятию, где до сих пор ее практикуют наряду с современной медициной [6].

На Западе первая информация о тибетской медицине появляется в 18 веке. В 20 веке после волны вынужденной эмиграции тибетцев западный мир смог подробнее познакомиться не только с уникальной буддийской культурой, но и с самой тибетской медицинской системой [7].

Традиционная китайская медицина

Китайская медицина — это не только национальная система лечения, но и важная составляющая культуры Китая в целом. Это часть науки о «воспитании жизни», куда также входит диетология, религиозные, психофизиологические практики, различные виды гимнастик. Причем основные подходы не меняются уже практически две с половиной тысячи лет.

В китайской медицине основными являются два положения даосизма: учение об элементах и концепция единства противоположностей. Именно они помогают найти причину заболевания и воздействовать сразу на нее.

Учение об элементах говорит о том, что все органы связаны с определенным элементом. Например, с деревом связаны мышцы, сухожилия, желчный пузырь, ногти и глаза. Их патологии обостряются весной, когда дерево просыпается от зимы. И если выявлено заболевание одного из этих органов, то лечить нужно и все остальные.

Инь и Ян образуют единое целое, переходят одно в другое. Это значит, что в каждом больном есть здоровое начало, которое можно развить [8].

Медицина в Китае развивалась не одну тысячу лет. Одной из основополагающих вех в истории китайской медицины считается создание «Трактата Желтого Императора о внутреннем». Даже сегодня он является классическим текстом, к которому обращаются современные врачи.

Были написаны и другие выдающиеся тексты, такие как: «Канон о каналах», полностью посвященный меридианам Ци, «Трактат о чжень-цзю терапии», рассказывающий об иглоукалывании и моксотерапии, или трактат «Тысяча золотых рецептов», насчитывающий 60 томов [9].

Уже за несколько веков до начала эры в придворном штате официально состояло восемь врачей-хирургов, восемь терапевтов, а также два диетолога и два аптекаря. Эти данные были записаны в книгу «Чжоу ли», которая принадлежит эпохе династии Чжоу, XI–III в до н.э.

На сегодняшний день традиционная китайская медицина распространена далеко за пределами этой страны. Рефлексотерапия как метод лечения признана современной наукой и имеет серьезное патогенетическое обоснование.

Методы восточной медицины

Философская концепция восточной медицины во многом диктует выбор методов диагностики и лечения. При диагностике используется шесть основных направлений: беседа с пациентом, его

осмотр, прощупывание, обоняние запахов, исследование различных шумов и пульса. По ним врач определяет, какие системы организма пациента нуждаются в гармонизации.

Методы лечения в тибетской и китайской медицине имеют как общие, так и специфические черты. В тибетской традиции лечение проводится с помощью лекарств (фитотерапия), изменения питания, образа жизни и методов наружного лечения. Все они используются для восстановления баланса между различными элементами [10].

К наружным методам лечения относят массаж, прижигание (тиб. me-btσα), кровопускание, иглоукалывание, ванны и компрессы. Прижигание и иглоукалывание тибетская медицина заимствовала из китайской традиции без существенного изменения. Поэтому подробнее мы их рассмотрим чуть ниже.

Компрессы [11] могут быть горячими и холодными. Их используют при заболеваниях с избытком холода или жара соответственно. В том числе при различных кровотечениях, интоксикациях, болях, заболеваниях внутренних органов.

Ванны назначают при заболеваниях кожи, мышц и суставов. Они противопоказаны при инфекционных болезнях, беременности, при болезнях сердца. Аналогичные показания и противопоказания есть и у современной бальнеотерапии.

Отдельно стоит сказать про кровопускание. Этим методом успешно лечили многие заболевания, в том числе и острые состояния, такие как: эпилептические приступы, гипертонические кризы, астматические состояния. Кровопускание в небольших объемах использовали для лечения хронических болезней и профилактики [12]. На сегодняшний день исследованиями подтверждена эффективность этого метода при лечении заболеваний дыхательной системы [13], астмы [14], головной боли [15] и других болезней.

Атласы с описанием специальных точек на сосудах, через которые нужно выводить «плохую кровь», сохранились и до наших дней. В них можно найти расположение 77 основных и 13 дополнительных точек, которые расположены на всех частях тела, в том числе на голове, шее и даже в ротовой полости. [16]

Среди методов китайской терапии можно выделить:

Моксотерапию — прижигание или прогревание с помощью специального конуса или сигары. Несмотря на пугающее название, эта процедура безболезненная. Нагрев происходит или через специальную пластинку, или в 2 сантиметрах от поверхности кожи.

Акупунктуру или иглоукалывание. То есть воздействие тонкими стерильными иглами на определенные точки на теле человека. Акупунктура используется практически при любых заболеваниях, так как позволяет усилить или наоборот замедлить движение энергии по определенным меридианам и влиять на различные органы. На сегодня эффект этого метода доказан в многочисленных исследованиях.

Акупунктура развивалась одновременно с промышленностью. Изначально для этого использовались каменные и костяные иглы. Только с развитием металлургии появилась возможность изготавливать металлические иглы. А после изобретения бумаги стало возможным создавать подробные иллюстрированные атласы с нанесенными на рисунки точками и меридианами.

Фитотерапию или лечение травами. Для китайских лекарств характерен сложный состав. Они могут содержать около сотни различных активных соединений, что по-настоящему бросает вызов современной фармацевтической промышленности. Но в подборе этих компонентов и заключается искусство врача китайской медицины.

Вакуум-терапию или постановку банок. Внутри сосуда сжигают кислород, что создает пониженное давление. Это позволяет вызывать прилив крови к определенной биологически активной точке и также воздействует на энергетические меридианы.

Точечный массаж. Эффект от такого массажа схож с иглоукалыванием. Этот метод позволяет лечить заболевания через активизацию биологически активных точек.

Восточная и западная медицина отличаются по самому своему подходу к диагностике и лечению. Например, осматривая пациента с заболеванием желудка, западный врач получит четкий диагноз, область поражения, его степень. И будет лечить непосредственно само поражение. Врач китайской медицины определит, к какому типу личности относится пациент, является ли его болезнь следствием дисгармонии элементов или чувств, усталости, расстройства питания или изменения сезона. И в результате лечения будет пытаться полностью восстановить баланс организма, а не только вылечить заболевание конкретного органа[17].

При острых состояниях, конечно, есть смысл незамедлительно обратиться в больницу. Но лечением хронических заболеваний и их профилактикой успешно занимается восточная медицина. Методы китайской медицины, которые использовали на протяжении 2–3 тысяч лет, сегодня обретают научную доказательную базу. Как и тогда, они помогают людям — независимо от их убеждений и национальности — восстановить свое здоровье, вернуть утраченную гармонию.

Источники: 1 Леднева И.П. О теоретических основах тибетской медицины // И.П.Леднева / Вестник Бурятского государственного университета. 2011. № 12. С. 14-15. 2,3,4 Нида Ч. Тибетская медицина: философия, духовность и социальная практика // Ч.Нида, И.С.Урбанаева, С.М.Найданова /Вестник Бурятского научного центра Сибирского отделения Российской академии наук. 2012. № 2 (6). С. 109-119. 5,12,16 Тарнуев В.А. Кровопускание в традиционной восточной медицине // В.А.Тарнуев, Г.Т.Намсараева - Улан-Удэ, 1995. 6 Левента А.И. К истории изучения тибетской медицины сотрудниками кафедры фармакологии Иркутского государственного медицинского университета // А.И.Левента /Сибирский медицинский журнал (Иркутск). 2008. Т. 76. № 1. С. 103-105. 7,10 Аюшеева Д.В. Социально-философские аспекты тибетской медицины (в представлении западных исследователей) // Д.В.Аюшеева /Евразийство и мир. 2014. Т. 1. № 4. С. 57-68. 8,17 Гвоздевич В.Д. Китайская традиционная медицина и российская, западная медицины: компаративный анализ теории познания // В.Д.Гвоздевич, Г.Н.Шапошников /Вестник Уральской медицинской академической науки. 2016. № 4. С. 109-116. 9 <http://www.rusmedserver.ru/med/narodn/kitajskajanarodnajamedicina/1.html> 11 <https://econet.ru/articles/65843-5-osnovnyh-nemedikamentoznyh-metodov-lecheniya-tibetskoj-meditsiny> 13 Тарнуев В.А. Новая модель адаптации традиционного тибетского кровопускания на примере ранней программы реабилитации хронических обструктивных болезней легких // В.А.Тарнуев, Г.Т.Намсараева, Т.Н.Баглаев / Бюллетень физиологии и патологии дыхания. 2002. № 12. С. 45-47. 14 Тарнуев В.А. Сравнительное изучение динамики показателей иммунного статуса на фоне лечения кровопусканием больных бронхиальной астмой // В.А.Тарнуев, Д.Д.Доржаева, И.Н.Есаулова, О.Ж.Гармаева /Acta Biomedica Scientifica. 2007. № 5. С. 169. 15 Korshnyak V.O. Nonpharmacological treatment of cephalagic syndrome associated with venous discirculation in patients with consequences of craniocerebral injuries // V.O.Korshnyak / Международный неврологический журнал. 2012. № 8 (54). С. 174-178.

Оригинал статьи: <https://www.pravda.ru/navigator/traditsionnaja-kitaiskaja-meditsina.html>