

# SYSTEM PÉČE O DROGOVĚ ZÁVISLÉ V ČR



**MGR. KATEŘINA MLADÁ, DENNÍ STAOCIONÁŘ SANANIM, Z.Ú.  
MLADA.K@SEZNAM.CZ, MLADA@SANANIM.CZ  
BRNO, 19. 11. 2014**

# OBSAH



- Poskytovatele služeb
- Složky systému péče
- Matching – párování potřeb
- Kontakty
- Specifické cílové skupiny
  
- Proloženo zajímavými čísly/fakty

# RESORTY



- STÁTNÍ ZAŘÍZENÍ
  - NEZISKOVÉ ORGANIZACE
- 
- ZDRAVOTNÍ SLUŽBY
  - SOCIÁLNÍ SLUŽBY



# SLOŽKY SYSTÉMU PÉČE



**Jaké služby, věnující se uživatelům  
návykových látek, znáte  
?**

# SLOŽKY SYSTÉMU PÉČE



- Terénní programy
- Nízkoprahová kontaktní centra
- Ambulátní léčba
  - Intenzivní ambulantní služba – denní stacionář
- Detoxifikační jednotky
- Střednědobá ústavní léčba
- Rezidenční léčba v terapeutických komunitách
- Následná péče – doléčovací programy
- Chráněné bydlení a chráněná práce
- Substituční programy
- Záchytné stanice
- On-line poradny, Centra pro klienty v konfliktu se zákonem, svépomocné programy, Centra léčby pro závislost na tabáku

# SLOŽKY SYSTÉMU PÉČE



- Spolupracující složky:
  - OSPOD
  - OČTŘ: soudy, policie
  - Psychiatři
  - PMS



# TERÉNNÍ PROGRAMY





**Pro jakou skupinu UNL jsou  
určeny a co poskytují  
?**



# TP: cílová skupina



- uživatelé návykových látek, především injekční a problémoví uživatelé pohybující se na otevřené/skryté drogové scéně
- uživatelé, kteří jsou ochotni a schopni přenášet informace a provozovat výměnný program na skryté drogové scéně

# TP: nabídka služeb



- výměna injekčního materiálu
- distribuce kondomů a zdravotnického materiálu
- první pomoc a minimální zdravotní ošetření
- poradenské služby a krizovou intervenci
- informační materiály
- zprostředkování služeb jiných zařízení
- sociální poradenství
- **testování na infekčně přenosná onemocnění (sanitka)**
- **sledování trendů na DS a reakce na nejzávažnější z nich**

**ANONYMITA, BEZPLATNOST**

# TP: poslání



- zmírnění zdravotního a sociálního poškození uživatelů nelegálních návykových látek
- zvýšení motivace ke změně životního stylu, k pozitivní změně chování a k léčbě závislosti
- zmenšují rizika působená společností (šíření infekčních onemocnění atd.)

# NÍZKOPRAHOVÁ KONTAKTNÍ CENTRA



# KC: nabídka služeb



- výměnný program injekčních stříkaček a jiného materiálu, informace o bezpečném braní a bezpečném sexu
- předléčebné poradenství
- diagnosticko-diferenciální filtr a zprostředkování všech typů léčby
- zdravotní ošetření
- testování na infekčně přenosná onemocnění
- základní nápojový, vitaminový a hygienický servis (sprcha, pračka)
- sociální a trestně-právní poradenství
- osobní asistence
- krizová intervence
- poradenství pro rodiče, partnery nebo přátele drogou ohrožených nebo uživatelů

# KC: cíle



- navázání kontaktu se skrytou populací uživatelů drog
- změnu rizikových vzorců chování klientů (sdílení náčiní používaného k aplikaci drog, nechráněný sex apod.)
- pomoc klientům získat, udržet, a pokud možno posílit motivaci k dalšímu postupu v léčbě (směrem k abstinenci)
- zajištění podmínek potřebných k "přežití"
- sociální stabilizace klientů
- pomoc v krizi
- pomoc rodinám či jiným blízkým osobám uživatelů
- zvýšení informovanosti klientů a jejich vzdělávání



**Kolik injekčních stříkaček bylo  
podle vás distribuováno v roce  
2013 na území hl. m. Prahy**

**?**



- Nízkoprahové služby Sananim: 1 613 334
- Nízkoprahové služby Drop In: 505 717
- Nízkoprahové služby Progressive: 455 889

**Celkem: 2 574 940 distribuovaných injekčních  
stříkaček**



# Berlin: aplikační místnosti



# Berlin: mobilní aplikační místnost





**Jaký mají aplikační místnosti  
podle vás význam  
?**

# Význam aplikačních místností



- kontakt se zdravotní/sociální službou
- přístup k čistému injekčnímu náčiní
- snížení rizika smrtelného předávkování
- snížení šíření infekčních onemocnění v dané lokalitě
- snížení konzumace NL na veřejných místech → snížení počtu odhozených použitých stříkaček
- snížení kriminality k dané lokalitě (krádeže, vloupání atd.)
- ve Vancouveru – po otevření AM nárůst žadatelů o léčbu o 30%

# Berlin: prodejní automaty





**Jaký mají prodejní automaty podle  
vás význam  
?**

# Význam prodejních automatů



- čistý injekční materiál zamezuje šíření infekčních onemocnění
- nepřetržitý přístup k čistému injekčnímu materiálu
- minimální nárok na personál + snižují zátěž lékáren
- naprostá anonymita
- možnost umístění důležitých informací a kontaktů

# AMBULANTNÍ PÉČE



- AT ambulance
- adiktologické ambulance
- specializované ambulance (děti, gamblerři, substituce)
- cílová skupina: závislí, experimentátoři, **odsouzení**, rodinní příslušníci
- psychoterapeutická + farmakologická léčba
- někdy jako doléčování nebo substituce
- frekvence docházky cca 1x týdně, délka léčby různá cca 3 měsíce





**V roce 1992 bylo v ČR více než 160  
AT ambulancí, tipnete si, kolik je  
jich nyní  
?**



**V roce 2011 byl počet AT ambulancí  
52**

# STACIONÁRNÍ PROGRAMY



- denní, večerní stacionář
- zařízení na „poloviční cestě“ – intenzivní ambulantní léčba
- cílová skupina: a) závislí v max. středním stupni závislosti b) bezpečné bydlení c) bydlící v dojezdové vzdálenosti
- strukturovaný program s jasným souborem pravidel a denním řádem
- psychoterapie, farmakoterapie, socioterapie, sociální práce, rodinná terapie

# DETOXIFIKAČNÍ JEDNOTKY



# Detoxifikační jednotky



- detoxifikace = proces, během kterého se organismus zbavuje škodlivé látky
- farmakologická X nefarmakologická podpora při překonání abstinenčních příznaků – minimalizace symptomů odvykacího stavu a poškození
- probíhá ve zdravotnickém zařízení
- po absolvování detoxifikace „by měl“ klient nastoupit do léčby
- součástí: psychoterapeutická podpora, motivace, volnočasové aktivity, sociální práce



**Detoxifikace organismu ze  
závislosti na jaké látce způsobuje,  
dle vás, život ohrožující stav  
?**

# STŘEDNĚDOBÁ ÚSTAVNÍ LÉČBA



# Střednědobá ústavní léčba



- léčba v lůžkovém zařízení – specializované oddělení nemocnice nebo psychiatrická léčebna
- krátkodobá: do 3 měsíců, střednědobá: do 6 měsíců
- cílová skupina: a) závislí s vysokým potenciálem pro relaps b) nestabilní sociální zázemí c) psychické či somatické komplikace
- strukturovaný program s jasným souborem pravidel a denním řádem (bodovací systém)
- psychoterapie, farmakoterapie, socioterapie, sociální práce, rodinná terapie
- léčba rozdělena do jednotlivých fází



# REZIDENČNÍ LÉČBA V TK



# Rezidenční léčba v TK



- strukturované skupinové prostředí, ve kterém klient žije – vzdálené od velkých měst
- dlouhodobá léčba: 6-12 měsíců i déle
- pro klienty s dlouhodobou drogovou kariérou, sociálně nestabilní, po VTOS, bez podpůrného prostředí
- struktura, režim, intenzivní skupinová pscht, pracovní terapie, rodinná terapie

# NÁSLEDNÁ PÉČE



- udržuje navozené změny u klienta, které nastaly během léčby, popř. spontánně
- individuální x skupinová x kombinace
- cíl: postupné rozvolnění vazeb na tento systém péče, pomoci vytvářet klientovi podmínky pro život v abstinenci
- cílová skupina: klienti s (ideálně prokázanou) tříměsíční abstinencí s motivací abstinence do budoucna
- psychoterapie, socioterapie, podpora v zaměstnávání, prevence relapsu, volnočasové aktivity
- někdy v kombinaci s chráněným bydlením nebo dílnou

# CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ, CHRÁNĚNÁ PRÁCE



# Chráněné bydlení, chráněná práce



## **Chráněné bydlení:**

- prokázaná a prokazovaná abstinence, pravidla, fce,
- ohraničená doba
- nízký nájem
- podpora

## **Chráněné zaměstnání:**

- resocializace, získání praxe, obnovení návyků
- často manuální
- ohraničená doba

# SUBSTITUČNÍ PROGRAMY



# Substituční programy



## původně užívaná návyková látka

(ilegálního původu, účinkující krátkodobě, obsahující někdy toxické příměsi, často s neznámou koncentrací a aplikovaná velmi často rizikovým způsobem, tj. i.v., nesterilně)

**je nahrazena látkou - lékem - s výhodnějším bezpečnostním profilem**

(tj. se známou koncentrací, bez toxických příměsí, s delším účinkem v organismu, užívanou většinou perorálně a podávanou, resp. předepisovanou lékařem podle příslušných předpisů o léčbě)

krátkodobá/střednědobá/dlouhodobá  
komplexní/nízkoprahová

SL užívané v ČR: **Metadon, Subutex, Suboxon**

# Substituční programy...proč?



- skončení s injekční aplikací
- omezení užívání ilegálních látek
- omezení rizik spojených s užíváním (zdravotní)
- stabilizace užívání
- snížení kriminality
- zlepšit své vztahy s okolím
- udržet si nebo znovu získat práci
- pokračovat nebo znovu zahájit studium

## **Cílová skupina:**

těžká, dlouhodobá závislost s opakovanými pokusy o léčbu





**Co se představíte pod pojmem  
„zneužívání substitučních léků“?**

# ZÁCHYTNÉ STANICE



# Záchytné stanice



- zakladatel Doc. Jaroslav Skála
- první ZS r. 1951 u Apolináře

**Víte, jaká je průměrná cena za jednu noc na záchytce?**

**1000 Kč.**

**Záchytná stanice Kroměříž: 12 700 – 8000 – 700 Kč.**

# ON-LINE PORADENSTVÍ, KLIENTI V KONFLIKTU SE ZÁKONEM, SVÉPOMOCNÉ PROGRAMY, CENTRA LÉČBY PRO ZÁVISLOST NA TABÁKU



- **CLZT**
  - ambulantní, podpůrná (KBT) terapie, farmakoterapie
- **Svépomocné programy**
  - AA, AN
- **Služby pro osoby v konfliktu se zákonem**
  - vazební věznice, věznice pro VTOS
  - externí: poradenství, prevence šíření inf. onemocnění, navázání na léčbu po VTOS
  - interní: bezdrogové zóny
- **Online poradenství**
  - anonymita, často experimentoři, rodiče nebo blízcí



**JEDNOTLIVÉ PROGRAMY O SOBĚ MUSÍ  
VĚDĚT A NAVAZOVAT NA SEBE**



**PROČ TOLIK RŮZNORODÝCH PROGRAMŮ  
?**

# MATCHING



= párování potřeb a intervencí“ či „přizpůsobení léčby pacientům“

- relativně rychle stoupá počet léčebných programů a především se rozšiřuje jejich různorodost a vzájemná odlišnost v typu, délce, cílech a obsahu.

# KONTAKTY



[www.drogy-info.cz](http://www.drogy-info.cz)

MAPA POMOCI

<http://www.drogy-info.cz/index.php/map/>



# SPECIFICKÉ CÍLOVÉ SKUPINY



- děti
- matky (otcové) s dětmi
  - duální diagnózy
    - senioři
    - cizinci
- postižení (vozíčkáři, hluchoněmí,...)
  - (gambleři)

# Děti...kam s nimi?



# Matky s dětmi...kam s nimi?



# Duální diagnózy...kam s nimi?



# Senioři, cizinci, postižení...kam s nimi?



?

# DĚKUJI ZA POZORNOST

