

ELABORER UN PLAN SIMPLE

1 Lisez le document 1. Entourez les mots-clés parmi les mots surlignés dans le texte puis choisissez le thème principal parmi les propositions. Justifiez.

Doc.1

Le pays heureux

Le Danemark serait le pays le plus heureux du monde ! Alors que les Français disent subir une crise économique qui menace leur bonheur, leurs voisins Danois arrivent en tête des nations les plus épanouies et paisibles. D'après Malene Rydahl, le mode de vie des Danois serait la clé du mystère. Leur bonheur viendrait, d'abord, d'un climat de confiance. Alors que dans la plupart des pays on se méfie des volés, les Danois n'auraient pas cette inquiétude au quotidien. Mais ce bonheur se jouerait aussi dès le plus jeune âge et à l'école. L'importance accordée à tous les talents, sans privilégier les élèves doués en maths ou en sciences, permettrait à tous d'être valorisés et de trouver leur place dans la société. Enfin, la sensibilisation à la nécessité de s'investir pleinement dans la société, notamment en payant ses impôts sans râler, ni tricher, favoriserait l'harmonie entre les habitants. Contrairement aux Français, les Danois sauraient se réjouir d'être taxés !

Thème principal :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> L'impact de la crise économique au Danemark. | <input type="checkbox"/> Le mode de vie des Danois. |
| <input type="checkbox"/> Les raisons du bonheur au Danemark. | <input type="checkbox"/> Un investissement total dans la société. |

2) Lisez le document 2. Entourez les mots clés et trouvez le thème principal.

Doc.2

Les habitudes du bonheur

Selon les récentes recherches scientifiques, certaines habitudes de vie nous rendraient heureux. Parmi les bonnes habitudes, celle d'un sommeil suffisamment long. Les personnes les plus heureuses disent dormir plus de six heures par nuit. Avec un corps frais et bien reposé, les obstacles deviennent plus facilement surmontables. De manière plus surprenante, notre environnement jouerait aussi un rôle sur notre état d'esprit. Ainsi, s'habiller en bleu diminuerait le stress et augmenterait la confiance en soi.

Parmi les mauvaises habitudes, il faut mettre de côté la mauvaise image de soi-même et de son corps. Bref, s'accepter tel qu'on est, avec ses qualités et ses défauts. Mais bien souvent, ce sont nos attentes qui nous rendent malheureux. Nos attentes envers les autres. Nos amis, nos compagnons ne sont pas non plus des êtres parfaits mais ils n'en sont pas moins aimables. La même chose se produit pour notre niveau de vie dont nous savons rarement nous satisfaire. Rien ne sert d'attendre de gagner au loto pour être heureux !

3) Lisez les idées communes aux documents 1 et 2. Indiquez si ce sont des idées principales ou secondaires.

- a. Notre mode de vie influe sur le bonheur.
- b. Il faut savoir aimer sa propre image.
- c. Certaines habitudes de vie troublent le bonheur.
- d. Il faut dormir suffisamment.
- e. Certaines habitudes de vie favorisent le bonheur.
- f. Un climat de confiance favorise le bien-être.
- g. Nos attentes sont trop exigeantes.
- h. La valorisation de tous les talents permet l'épanouissement de tous.

	Idées principales	Idées secondaires
1
2
3