

The background features a dynamic, abstract design of flowing, wavy bands in shades of red, orange, and yellow. These bands curve and overlap, creating a sense of movement and depth. The top band is a deep red, while the bottom bands transition through orange to a bright yellow. The overall effect is vibrant and energetic.

PORUCHY POZORNOSTI

POZORNOST

- aktivní zaměření vnímání na nějaký děj, činnost, předmět,..
- s pozorností (prosexií) je nerozlučně svázána kvalita paměti
 - zaměřené vnímání
- vlastnosti:
 - tenacita – výdrž, vytrvalost, stálost pozornosti k jednomu podnětu delší dobu
 - kapacita – rozsah, daný množstvím vjemů, kterým je schopen se jedinec v daný okamžik věnovat
 - koncentrace (soustředění) – intenzita, se kterou se člověk na určité vjemy zaměřuje
 - selektivita - výběrovost
 - iritabilita – práh intenzity podnětů schopných vyvolat pozornost
 - vigilita – bdělost, čilost; schopnost distribuce, zaměření pozornosti jen určitým směrem

POZORNOST

- labilita – neschopnost udržet pozornost, nekontrolované přesuny z podnětu na podnět
- oscilace – kolísání intenzity pozornosti
- stabilita – stálost, schopnost pozorovat podnět ve stejné, nezměněné intenzitě
- distribuce – schopnost rozdělovat pozornost, sledovat dva a více podnětů
- druhy pozornosti
 - pasivní – bezděčná, spontánní
 - aktivní – záměrná, volní
 - protivolní – rádi bychom přesunuli pozornost jinam, ale nedaří se nám to (při bolesti)

POZORNOST

- motivace
 - nezbytná pro vyvolání a udržení pozornosti
- adekvátní úroveň bdělosti a emotivity
 - dominantní myšlenky odvádějí pozornost nežádoucím směrem
- negativní vliv únavy, intoxikace, nemoci
- mimovolní pozornost - někdy jedinec zaměřuje pozornost i proti své vůli, většinou však aktivně a záměrně

PORUCHY POZORNOSTI

- nepatické poruchy pozornosti
 - roztržitost
 - na něco se soustředíme a nevšímáme si jiných podnětů, které nám unikají
 - nízká úroveň distribuce a vigility
 - rozptýlená pozornost
 - subjekt neudrží pozornost na žádném podnětu
 - porucha koncentrace a tenacity

PATICKÉ PORUCHY POZORNOSTI

- hyperprosexie
 - nadměrná, zvýšená pozornost
 - zejména koncentrace, iritabilita, tenacita a distribuce, výrazné oscilování
 - manický syndrom
 - hypochondrie – spojena se sebezpozorováním

PATICKÉ PORUCHY POZORNOSTI

- hypoprosexie
 - snížená pozornost (ve všech složkách nebo jen v některé)
 - celková X selektivní
 - mentální retardace, neurotické stavy, deprese
 - častý příznak nejrůznějších duševních poruch
 - často tragické důsledky, např. řízení motorového vozidla, obsluha strojů,...

PATICKÉ PORUCHY POZORNOSTI

- paraprosexie
 - zaměření pozornosti nesprávným směrem
 - bývá spojena s očekáváním, při náhlém podnětu reagujeme v intencích očekávání
 - např. u schizofrenie
 - pacient se zabývá obsahem svých bludů a nevěnuje se objektivně závažným skutečnostem
 - autismus - pozornost zaměřená dovnitř, oslabení pozornosti vůči vnějším podnětům

PATICKÉ PORUCHY POZORNOSTI

- aprosexie
 - zcela vymizelá pozornost, neschopnost se na cokoli soustředit
 - většinou globální porucha
 - těžké psychózy, katatonní stavy, mrákotné stavy

VÝSKYT PORUCH POZORNOSTI

- v běžném životě při únavě, vyčerpání, starostech, stresu,.....
- v psychiatrii – u organických poškozeních mozku, psychotických onemocnění, časté u neuróz
- diagnostika
 - psychologické testy
 - např. škrtací testy, Bourdonův test, D2,.....